



# 基督教宣道會加恩堂 加州花園社區中心

2025年  
4-6月課程  
現正接受報名

地址：元朗加州花園商場一樓101-120號舖  
電話：24820773 | WhatsApp：68597440



網上報名





# 幼兒 / 兒童課程



**導師：邁高英語教育中心**

本中心的宗旨是以專業精神幫助每個學生實現自己的目標。我們的教學方法能鞏固學生基礎，有助於學生快速學習語言，並在不同的實際生活環境中輕鬆運用。

**NEW!**

**初級日本語  
(YC01-GS)**

本課程由認識字母發音及日常生活上的問候語開始，通過學習基本文法句型，訓練學員基本的聽、講、讀、寫的能力。

**\$180 / 堂  
(收費按當月  
堂數計算)**

日期：4月5、26(\$360) 及 5月3、10、17、24(\$720) 及  
6月7、14、21、28(\$720) (六)  
時間：12:30-13:30  
名額：每班3-8人 對象：6-12歲

**NEW!**

**兒童綜合畫班  
(YC02-GS)**

綜合繪畫技巧課程，幫助兒童提升美術創作和繪畫表達能力，學習色彩配搭、構圖大小比例、結構及透視，熟習各種顏料的運用。課程會接觸到素描畫、水彩繪畫、粉彩畫、塑膠彩畫、水粉畫、油粉彩畫等。

**\$150 / 堂  
(收費按當月  
堂數計算)**

日期：4月5、26(\$300) 及 5月3、10、17、24(\$600) 及  
6月7、14、21、28(\$600) (六)  
時間：11:15-12:15  
名額：每班3-8人 對象：6-12歲



**導師：Angel Wong**

聖荷西州立大學畢業，在美國擔任PlayGroup導師多年，也是一位英文科老師，教學以英文為主。

**NEW!**

**親子學前  
訓練班  
(YC03-GS)**

著重以「幼兒為主體」，關注幼兒身心所需。從音樂律動、趣味遊戲、益智多元化的活動、小肌肉訓練等。讓幼兒在認知能力、語言、創意與藝術、社群等方面得到均衡的發展。

**\$1440(12堂)  
(每堂\$120)**

日期：4月2、9、23、30 及 5月7、14、21、28 及  
6月4、11、18、25(三)  
時間：10:00-11:00  
名額：每班6-8人 對象：12-18個月



**導師：香港胡氏跆拳道會**

於2000年成立，創辦人為韓國黑帶9段的胡樹偉師範。10多年後的今天，已有多名合資格的黑帶教練及師範於香港各區教授跆拳道。

**跆拳道班  
(YC08-GS)**

基本動作、連環腿法運用、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練和表演動作等。訓練過程中，除了重視學員的紀律和禮貌之外，更會以趣味性手法訓練學員的意志和毅力。

**\$1300(13堂)  
(每堂\$100)  
(需購買道袍及防護用品)**

日期：4月1、8、15、22、29 及 5月6、13、20、27 及  
6月3、10、17、24 (二)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班5-15人 對象：4歲以上





# 成人課程



導師：鄧秋萍／梁惠清

兩位資深導師，已教授粵曲21年，分別以平喉、子喉教授叮板知識、吊聲、運氣、粵曲人物唱腔、感情等等。導師亦隸屬八和粵劇演員組。

成人  
粵曲班  
(A01-GS)

**\$990(11堂)**  
(每堂\$90)  
(影印費\$20)

日期：4月1、8、15、22、29及5月6、20、27及  
6月3、10、17(二)  
時間：10:30-12:00  
名額：每班6-20人

對象：成人



導師：Rose

具豐富東方舞演出及編舞經驗，曾教授拉筋及東方舞達八年。定期跟從歐亞各地名師進修，並應邀在國際舞台作客席演出，能以粵語及英語授課。

音樂  
拉筋班  
(A02A-GS)  
(A02B-GS)

內容包括：利用不同音樂伸展肌腱，學習全身鬆弛，提升對身體的醒覺和專注。增強核心肌力，幫助學習和工作；糾正不良姿勢，改善體型，令上肢、肩膊、雙臂、下半腰及盤骨更靈活有力；提升全身運動量，令體態更優美自然。

**A班：\$650(5堂)**  
(每堂\$130)

日期：(前5堂) 4月1、8、15、22、29 (二)  
(後5堂) 5月6、13及6月10、17、24 (二)  
時間：10:45-12:00  
名額：每班12-15人

對象：成人/金齡

**B班：\$650(5堂)**  
**\$520(4堂)**  
(每堂\$130)

日期：(前5堂) 4月3、10、17、24及5月8(四)  
(後4堂) 5月15及6月12、19、26(四)  
時間：9:30-10:45  
名額：每班12-15人

對象：成人/金齡



導師：李碧琛

應用學習中學體育老師、伸展導師

舒緩痛症  
伸展班  
(A03-GS)

伸展在人體健康與功能上扮演重要角色！本課程專為受痛症困擾及希望改善身體狀況之人士而設。導師將教授最安全而有效的伸展及放鬆技巧，幫助學員改善柔軟度及舒緩常見痛症。

**\$1170(13堂)**  
(每堂\$90)

日期：4月1、8、15、22、29及5月6、13、20、27及  
6月3、10、17、24(二)  
時間：20:15-21:15  
名額：每班6-10人

對象：16歲以上



導師：駱婉儀

師承資深流行聲樂老師連俊雄。星願學習中心外展課程導師、金曲歌唱班導師、排舞班導師。

金曲歌唱  
技巧班  
(A04-GS)

以流行聲樂訓練方法教授如何掌握音準、拍子、氣息控制、感情演繹等歌唱技巧。電子琴練聲，卡拉OK或電腦音樂伴奏，教授中西流行曲。

**\$150 / 堂**  
(收費按當月  
堂數計算)

日期：4月2、9、16、23、30(\$750)及5月7、14、21、28(\$600)及  
6月4、11、18、25(\$600)(三)  
時間：14:00-16:00  
名額：每班4-10人

對象：成人/金齡



導師：張燕Sophia Cheung

經驗健身中心及私人會所教練，獲RYT500 Certification高級導師認證，有豐富教授經驗及專業教授資格。

活力拉筋班  
(A09-GS)

增加肢體活動的柔軟度和靈活度，促進流向肌肉的血液，舒緩及預防肩膊背痛，有助穩定情緒及讓大腦平靜。

**\$150 / 堂**  
(收費按當月  
堂數計算)

日期：4月5、26(\$300)及5月3、10、17、24(\$600)及  
6月7、14、21、28(\$600)(六)  
時間：10:00-11:00  
名額：每班3-20人

對象：12歲以上



導師：Kelvin Lui

香港伸展運動學會伸展導師及彈力帶導師/2023 SK Cup高球比賽最遠距離獎/2023 第15屆錦宣盃高球比賽冠軍及最遠距離獎

伸展及彈力  
帶肌耐力  
訓練課程  
(A17-GS)

主要針對高球運動的發力點有關之肌肉伸展及鍛鍊；提升軀幹肌力以至高球運動的表現。

**\$125 / 堂**  
(收費按當月  
堂數計算)

日期：4月3、17、24(\$375)及5月8、15、29(\$375)及  
6月5、12、19、26(\$500)(四)  
時間：20:45-22:00  
名額：每班4-8人

對象：成人



導師：(初中班) 鄭瑞芬、香茵茵、李麗娟、黃靄琪  
(中高班) 熊愛儀、林秀卿、駱婉儀、黃瑋

### 拉丁排排舞班 (A05-GS) (A06-GS)

排排舞是一種集體舞，不需舞伴，步法簡單，不同程度的學員可配合不同速度的流行音樂，由淺入深地學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧，包括 Cha Cha、Waltz、Tango 及 Rumba等，亦是一種輕鬆的帶氧運動，有助增強心肺功能及舒緩壓力。

**初至中：\$600(10堂)**  
(每堂\$60)

日期：4月10、17、24 及 5月8、15、22、29及6月5、12、19 (四)  
時間：11:00-12:30  
名額：每班18-20人 對象：成人/金齡

**中至高：\$600(10堂)**  
(每堂\$60)

日期：4月11、25 及 5月 2、9、16、23、30 及6月6、13、20 (五)  
時間：11:00-12:30  
名額：每班18-20人 對象：成人/金齡

#新人試堂費\$60，只限一次，學員不可試堂#



導師：張芷鈴 (Music Wishes音樂願望)

張老師擁有超過三十年的音樂教育經驗，深知成人學習者面對的挑戰，並致力於提供啟發性的課程。在輕鬆愉快的氛圍中，她幫助學生克服困難、發揮潛能，實現音樂夢想。作為鋼琴及唱歌課程的導師、詩班指揮與司琴，張老師的教學成效顯著，讓學生享受音樂的樂趣，生活充滿旋律與快樂。(網站：與芷鈴老師學鋼琴 / musicwishespiano)

### 成人全方位 唱歌課程 (A07-GS)

以中外經典流行金曲和藝術歌曲為主線，教授正確的唱歌技巧，並融合有趣的樂理知識。旨在幫助學生發揮歌唱潛能，享受唱歌的樂趣，讓生活充滿歌聲與快樂。每期最後一課為小型音樂會，讓學員發揮所學的歌唱技巧，予人欣賞。

**\$1500(10堂)**  
(每堂\$150)

日期：4月3、10、17、24 及 5月8、15及 6月5、12、19、26 (四)  
時間：11:15-12:25  
名額：每班4-10人 對象：成人

### 成人全方位 鋼琴課程 (A08A-GS) (A08B-GS)

這套獨特的鋼琴教學系統是芷鈴老師近年專為成人設計，以經典流行金曲與古典獨奏曲為主線，融合有趣的樂理知識、基礎唱歌訓練及彈奏放鬆技巧，旨在幫助學生彈奏出優美的樂章，享受音樂，並持續激發學習動力。

**A中級\$1800(9堂)**  
(每堂\$200)

日期：4月11、25 及 5月 2、9、16及 6月6、13、20、27 (五)  
時間：11:00-12:10  
名額：每班4-6人 對象：成人(舊生/三級程度)

NEW!

**B基礎班\$2250(9堂)**  
(每堂\$250)

日期：4月11、25 及 5月 2、9、16及 6月6、13、20、27 (五)  
時間：9:45-10:55  
名額：每班4-6人 對象：成人(零基礎)



導師：Annie

加恩堂敬拜隊隊員及自由創作人

### 唱出我的風采 (A10-GS)

**\$150 / 堂**  
(收費按當月  
堂數計算)

日期：4月11、25 (\$300) 及 5月 2、9、16、23、30 (\$750)及  
6月6、13、20、27 (\$600) (五)  
時間：10:30-12:30  
名額：每班4-8人 對象：成人



導師：讚美操小組

### 讚美操 (A12-GS)

讚美操始於2003年，為台灣資深音樂人吳美雲老師創作的韻律體操，配以聖經的話語和優美的旋律，操中有舞，舞中有操，屬老少咸宜的活動。讚美操每首歌長約3-6分鐘，每集共12首詩歌，至今已完成10集。

**費用全免**

日期：逢星期二及星期五早上  
時間：9:30-10:30  
對象：年齡不限

### 各類樂器班

**\$240 / 堂**

1. 流行鼓班
2. 鋼琴即興班
3. 樂隊體驗班
4. 低音結他班



基督教宣道會加恩堂

加州花園社區中心

地址：元朗和生園加州花園商場1/F 101至120舖

電話：2482 0773 傳真：2471 4636 WhatsApp：6859 7440

網址：<https://www.churchfairview.com/>

電郵：[gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com](mailto:gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com)

