



基督教宣道會加恩堂 加州花園社區中心

**2025年
10-12月課程
現正接受報名**

活動推介

4/10 「加恩中秋慶團圓」晚會

12/10 「恩之鼓動」黃昏音樂會



網上報名

地址：元朗加州花園商場一樓101-120號舖
電話：24820773 | WhatsApp：68597440



成人課程



導師：鄧秋萍／梁惠清

兩位資深導師，已教授粵曲20多年，分別以平喉、子喉教授叮板知識、吊聲、運氣、粵曲人物唱腔、感情等等。導師亦隸屬八和粵劇演員組。

成人
粵曲班
(A01-GS)

\$810(9堂)

(每堂\$90)

(影印費\$20)

日期：10月14、21、28 及 11月4、11、18、25 及
12月2、16 (二)

時間：10:30-12:00

名額：每班6-20人

對象：成人



導師：Rose

具豐富東方舞演出及編舞經驗，曾教授拉筋及東方舞達十年。定期跟從歐亞各地名師進修，並應邀在國際舞台作客席演出，能以粵語及英語授課。

音樂
拉筋班
(A02A-GS)
(A02B-GS)

A班：\$900(6堂)

(每堂\$150)

日期：(前6堂) 10月14、21、28 及 11月4、11、18 (二)

(後6堂) 11月25日 及 12月2、9、16、23、30 (二)

時間：10:45-12:00

名額：每班8-15人

對象：成人/金齡

B班：\$900(6堂)

(每堂\$150)

日期：(前6堂) 10月2、9、16、23、30 及 11月6 (四)

(後6堂) 11月13、20、27 及 12月4、11、18 (四)

時間：9:30-10:45

名額：每班8-15人

對象：成人/金齡



導師：李碧琛

應用學習中學體育老師、伸展導師

舒緩痛症
伸展班
(A03-GS)

伸展在人體健康與功能上扮演重要角色！本課程專為受痛症困擾及希望改善身體狀況之人士而設。導師將教授最安全而有效的伸展及放鬆技巧，幫助學員改善柔軟度及舒緩常見痛症。

\$990(9堂)

(每堂\$110)

日期：10月14、21 及 11月4、11、18、25日；12月2、9、16 (二)

時間：20:15-21:15

名額：每班6-10人

對象：16歲以上



導師：駱婉儀

師承資深流行聲樂老師連俊雄。星願學習中心外展課程導師、金曲歌唱班導師、排舞班導師。

金曲歌唱
技巧班
(A04-GS)

\$150 / 堂

(收費按當月

堂數計算)

日期：10月8、15、22 (\$450) 及 11月5、12、19、26 (\$600) 及
12月3、10、17、24、31 (\$750) (三)

時間：14:00-16:00

名額：每班4-10人

對象：成人/金齡



導師：張燕Sophia Cheung

經驗健身中心及私人會所教練，獲RYT500 Certification高級導師認證，有豐富教授經驗及專業教授資格。

活力拉筋班
(A09-GS)

增加肢體活動的柔軟度和靈活度，促進流向肌肉的血液，舒緩及預防肩膊背痛，有助穩定情緒及讓大腦平靜。

\$150 / 堂

(收費按當月

堂數計算)

日期：10月4、11、18、25 (\$600) 及 11月1、8、15、22、29 (\$750)
及 12月6、13、20、27 (\$600) (六)

時間：10:00-11:00

名額：每班3-20人

對象：12歲以上



導師：嚴達齊

中國香港乒乓球總會教練(中級)、2024年「最佳指導」及「最積極現場指導」教練獎。

乒乓球班
(A18-GS)

\$180 / 堂

(收費按當月

堂數計算)

日期：10月2、9、16、23、30 (\$900) 及 11月6、13、20、27 (\$720) 及
12月4、11、18 (\$540) (四)

時間：12:00-14:00

名額：每班4-10人

對象：12歲或以上



導師：(初中班) 鄭瑞芬、香茵茵、李麗娟、黃靄琪、孫玉容
(中高班) 熊愛儀、林秀卿、駱婉儀、黃瑋

拉丁排排舞班 (A05-GS) (A06-GS)

排排舞是一種集體舞，不需舞伴，步法簡單，不同程度的學員可配合不同速度的流行音樂，由淺入深地學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧，包括 Cha Cha、Waltz、Tango 及 Rumba等，亦是一種輕鬆的帶氧運動，有助增強心肺功能及舒緩壓力。

**初至中：\$600(10堂)
(每堂\$60)**

日期：10月9、16、23、30及11月6、13、20、27及12月4、11 (四)
時間：11:00-12:30
名額：每班10-20人 對象：成人/金齡

**中至高：\$600(10堂)
(每堂\$60)**

日期：10月10、17、24、31及11月7、14、21、28及12月5、12 (五)
時間：11:00-12:30
名額：每班10-20人 對象：成人/金齡

#新人試堂費\$60，只限一次，學員不可試堂#



導師：張芷鈴 (Music Wishes音樂願望)

張老師擁有超過三十年的音樂教育經驗，深知成人學習者面對的挑戰，並致力於提供啟發性的課程。在輕鬆愉快的氛圍中，她幫助學生克服困難、發揮潛能，實現音樂夢想。作為鋼琴及唱歌課程的導師、詩班指揮與司琴，張老師的教學成效顯著，讓學生享受音樂的樂趣，生活充滿旋律與快樂。(網站：與芷鈴老師學鋼琴 / musicwishespiano)

成人全方位 唱歌課程 (A07-GS)

以中外經典流行金曲和藝術歌曲為主線，教授正確的唱歌技巧，並融合有趣的樂理知識。旨在幫助學生發揮歌唱潛能，享受唱歌的樂趣，讓生活充滿歌聲與快樂。每期最後一課為小型音樂會，讓學員發揮所學的歌唱技巧，予人欣賞。

**\$1800(12堂)
(每堂\$150)**

日期：10月2、9、16、23、30及11月6、13、20、27及12月4、11、18 (四)
時間：11:15-12:25
名額：每班4-10人 對象：成人

成人全方位 鋼琴課程 (A08-GS)

這套獨特的鋼琴教學系統是芷鈴老師近年專為成人設計，以經典流行金曲與古典獨奏曲為主線，融合有趣的樂理知識、基礎唱歌訓練及彈奏放鬆技巧，旨在幫助學生彈奏出優美的樂章，享受音樂，並持續激發學習動力。

**中級\$2400(12堂)
(每堂\$200)**

日期：10月3、10、17、24、31及11月7、14、21、28及12月5、12、19 (五)
時間：11:00-12:10
名額：每班4-6人 對象：成人(舊生/鋼琴三級程度)



導師：Annie

加恩堂敬拜隊隊員及自由創作人

唱出我的風采 (A10A-GS)

**\$150 / 堂
(收費按當月
堂數計算)**

日期：10月3、10、17、24、31 (\$750) 及 11月7、14、21、28 (\$600) 及 12月5、12、19 (\$450) (五)
時間：10:30-12:30
名額：每班4-8人 對象：成人



導師：讚美操小組

讚美操 (A12-GS)

讚美操始於2003年，為台灣資深音樂人吳美雲老師創作的韻律體操，配以聖經的話語和優美的旋律，操中有舞，舞中有操，屬老少咸宜的活動。讚美操每首歌長約3-6分鐘，每集共12首詩歌，至今已完成10集。

費用全免

日期：逢星期二及星期五早上
時間：9:30-10:30
對象：年齡不限

樂器班

兒童、青少年及成人樂器班，歡迎查詢及報名參加。

**\$240 / 堂
小組教學**

1. 流行鼓班
2. 鋼琴即興班

**費用及詳情
請向職員查詢**

1. 色士風
2. 木結他



幼兒 / 兒童課程



導師：邁高英語教育中心

中心的宗旨是以專業精神幫助每個學生實現自己的目標。我們的教學方法能鞏固學生基礎，有助於學生快速學習語言，並在不同的實際生活環境中輕鬆運用。

初級日本語 (YC01-GS)

本課程由認識字母發音及日常生活上的問候語開始，通過學習基本文法句型，訓練學員基本的聽、講、讀、寫的能力。

\$180 / 堂
(收費按當月
堂數計算)

日期：10月4、11、18、25 (\$720) 及 11月1、8、15、22、29 (\$900)
及 12月6、13、20 (\$540) (六)

時間：12:30-13:30

名額：每班3-8人

對象：6-12歲



導師：黃莉

曾於20多間中、小學任教畫班，擁有豐富教學經驗。

NEW!

幼兒綜合畫班 (YC02A-GS)

繪畫不同的作品，學習顏色的認知。逐步示範構圖，令小朋友可以從觀察中學習及對不同形狀有基本概念。運用不同物料，令整個畫作更豐富及具創意，同時訓練小朋友小手肌及控制力度，建立自信。(連續完成兩季課程可獲發證書)

\$1320(12堂)
(每堂\$110)

日期：10月2、9、16、23、30 及 11月6、13、20、27
及 12月4、11、18 (四)

時間：15:30-16:30

名額：每班4-12人

對象：3-6歲

NEW!

兒童綜合畫班 (YC02B-GS)

綜合繪畫技巧課程，幫助兒童提升美術創作和繪畫表達能力，學習色彩配搭、構圖大小比例、結構及透視，熟習各種顏料的運用。課程會接觸到素描畫、水彩繪畫、粉彩畫、塑膠彩畫、水粉畫、油粉彩畫等。(連續完成兩季課程可獲發證書)

\$1320(12堂)
(每堂\$110)

日期：10月2、9、16、23、30 及 11月6、13、20、27
及 12月4、11、18 (四)

時間：16:30-17:30

名額：每班4-12人

對象：7-12歲



導師：香港胡氏跆拳道會

於2000年成立，創辦人為韓國黑帶9段的胡樹偉師範。10多年後的今天，已有多名合資格的黑帶教練及師範於香港各區教授跆拳道。

跆拳道班 (YC08-GS)

基本動作、連環腿法運用、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練和表演動作等。訓練過程中，除了重視學員的紀律和禮貌之外，更會以趣味性手法訓練學員的意志和毅力。

\$1200(12堂)
(每堂\$100)

(需購買道袍及防護用品)

日期：10月14、21、28 及 11月4、11、18、25 及
12月2、9、16、23、30 (二)

時間：17:00-18:00

名額：每班5-15人

對象：4歲以上

基督教宣道會加恩堂
加州花園社區中心

加恩中秋慶團圓

日期：4/10/2025(六)
時間：晚上7:00-9:30
地點：加州花園社區中心

攤位遊戲
懷舊小食
唱歌表演
猜花燈謎
拍照打卡
手工製作

歡迎參加
費用全免

基督教宣道會加恩堂加州花園社區中心呈獻

恩の鼓動

G.S. DRUMMERS CONCERT

5.0



12/10/2025(日)
4:00PM

加州花園社區中心禮堂
元朗和生園加州花園商場一樓

免費入場 | 自由奉獻 祈禱守望 | 電話：24820773 | WhatsApp：68597440



基督教宣道會加恩堂
加州花園社區中心

地址：元朗和生園加州花園商場1/F 101至120號
電話：2482 0773 WhatsApp：6859 7440

網址：<https://www.churchfairview.com/>
電郵：gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com

網頁
介紹

