

## 基督教宣道會加恩堂 加州花園社區中心

2025年 1-3月課程 覭正趨受觀名

地址:元朗加州花園商場一樓101-120號舖

電話:24820773 | WhatsApp:68597440





## ♥ 幼兒 / 兒童課程



》 導師:邁高英語教育中心

本中心的宗旨是以專業精神幫助每個學生實現自己的目標。我們的教學方法能鞏固學生基礎,有助於 學生快速學習語言,並在不同的實際生活環境中輕鬆運用。

初級日本語 (YC01-GS)

本課程由認識字母發音及日常生活上的問侯語開始,通過學習基本文法句型,訓練學員基本的 講、聽、讀、寫的能力。

\$180/堂

日期:1月4、11、18、25(\$720)及2月8、15、22(\$540)及

3月1、8、15、22、29(\$900)(六) (收費按當月

時間:12:30-13:30

堂數計算) 名額:每班3-8人 對象:6-12歳

NEW!

NEW!

兒童綜合畫班 (YCO2-GS) 綜合繪畫技巧課程,幫助兒童提升美術創作和繪畫表達能力,學習色彩配搭、構圖大小比例、 結構及透視,熟習各種顏料的運用。課程會接觸到素描畫,水彩繪畫,粉彩畫,塑膠彩畫,水粉 畫,油粉彩畫等。

\$150/堂 日期:1月4、11、18、25(\$600) 及 2月8、15、22(\$450) 及 3月1、8、15、22、29(\$750)(六)

(收費按當月 時間:11:15-12:15

堂數計算) 名額:每班3-8人 對象:6-12歳

↓ 導師: Angel Wong

聖荷西州立大學畢業,在美國擔任PlayGroup導師多年,也是一位英文科老師,教學以英文為主。

親子學前 訓練班 (YC03-GS) 著重以「幼兒為主體」,關注幼兒身心所需。從音樂律動、趣味遊戲、益智多元化的活動、小 肌肉訓練等。讓幼兒在認知能力、語言、創意與藝術、社群等方面得到均衡的發展。

日期:1月8、15、22及2月5、12、19、26及3月5、12、19(三) \$1200(10堂)

時間:10:00-11:00 (每堂\$120)

名額:每班6-8人 對象:12-18個月

## 心導師:沐悅舞蹈Maple Dance

創辦人自2010年投身舞蹈教育,逾十年教學經驗,本團自2018年成立,致力推廣舞蹈藝術於不同 界別人士,現與本地及海外舞蹈學校、中小學、幼稚園、社區中心均有不同的合作。本團導師擁有不 同舞蹈專業資格,提供課程包括:中國舞、爵士舞(CSTD)、芭蕾舞(RAD)、HipHop, Breaking、Kpop、啦啦隊等不同舞蹈種類。

NEW!

兒童 芭蕾舞班 (考試班) (YC04-GS)

訓練小朋友的音樂節奏感、身體協調性、身體柔軟度及演出技巧,培養小朋友對芭蕾舞之興

\$1200(12堂)

日期:1月3、10、17、24及2月7、14、21、28及

3月7、14、21、28(五)

時間:14:00-15:00 (每堂\$100)

名額:每班7-10人 對象:3-6歲

NEW! Hip Hop/ Kpop

\$1100(11堂)

Hip Hop由於活力十足且表演性高,深受兒童及青少年歡迎。課程教授同學各種走、跑、跳等 HipHop舞組合動作,讓同學隨著強勁的音樂節拍,創造出令人驚訝的舞步。 日期:1月3、10、17、24及2月14、21、28及

3月7、14、21、28(五) 時間:16:00-17:00 (每堂\$100)

名額:每班7-10人 對象: 4-6歲

舞蹈課程

(YC05-GS)

## 導師:香港胡氏跆拳道會

於2000年成立, 創辦人為韓國黑帶9段的胡樹偉師範。10多年後的今天, 已有多名合資格的黑帶教練 及師範於香港各區教授跆拳道。

跆拳道班 (YC08-GS)

基本動作、連環腿法運用、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練和表演動作等。訓練過 程中,除了重視學員的紀律和禮貌之外,更會以趣味性手法訓練學員的意志和毅力。

\$1100(11堂)

日期:1月7、14、21 及 2月4、11、18、 25 及 3月4、11、18、 25 (二)

(每堂\$100) 時間:17:00-18:00

(需購買道袍及防護用品) 名額:每班5-15人 對象:4歲以上



導師: 鄧秋萍/梁惠清

兩位資深導師,已教授粵曲21年,分別平喉、子喉教授,叮板知識,吊聲,運氣,粵曲人物唱 腔,感情等等。導師亦是隸屬八和粵劇演員組。

成人 粵曲班 (A01-GS)

\$900(10堂) (每堂\$90) (影印費\$20)

日期: 1月7、14、21及2月4、11、18、25及 3月4、11、18(二)

時間:10:30-12:00

名額:每班8-15人 對象:成人

源 導師:Rose

具豐富東方舞演出及編舞經驗,曾教授拉筋及東方舞達八年。定期跟從歐亞各地名師進修, 並應邀在國際舞台作客席演出,能以粵語及英語授課。

> 內容包括:利用不同音樂伸展肌腱,學習全身鬆弛,提升對身體的醒覺和專注。增強核 心肌力,幫助學習和工作;糾正不良姿勢,改善體型,令上肢、肩膊、雙臂、下半腰及 盤骨更靈活有力;提升全身運動量,令體態更優美自然。

音樂 拉筋班 (A02A-GS) (A02B-GS)

A班:\$780(6堂)) \$650(5堂) 日期:(前6堂)1月7、14、21及2月4、11、18(二) (後5堂) 2月25 及 3月4、11、18、25(二)

時間:10:45-12:00 名額:每班12-15人

(每堂\$130)

對象:成人/金齡

B班: \$780(6堂)

日期:(前6堂)1月2、9、16、23及2月6、13(四) (後6堂)2月20、27及3月6、13、20、27(四)

(每堂\$130) 時間:9:30-10:45

名額:每班12-15人 對象:成人/金齡

② 導師:李碧琛

應用學習中學體育老師、伸展導師

舒緩痛症 伸展班 (A03-GS)

伸展在人體健康與功能上扮演重要角色!本課程專為受痛症困擾及希望改善身體狀況之人士 而設。導師將教授最安全而有效的伸展及放鬆技巧,幫助學員改善柔軟度及舒緩常見痛症。

\$990(11堂) (每堂\$90)

日期:1月7、14、21及2月4、11、18、25及

3月4、11、18、25(二)

時間:20:15-21:15

名額:每班6-10人 對象:16歲以上

↓ 導師:駱婉儀

師承資深流行聲樂老師連俊雄。星願學習中心外展課程導師、金曲歌唱班導師、排舞班導師。

金曲歌唱 技巧班 (A04-GSA) (A04-GSB)

以流行聲樂訓練方法教授如何掌握音準、 拍子、氣息控制、感情演繹等歌唱技巧。 電子琴練聲,卡拉OK或電腦音樂伴奏, 教授中西流行曲。

\$150/堂 (收費按當月) 日期:1月8、22(\$300) 及2月5、12、19、26(\$600)及

3月5、12、19、26(\$600) (三)

時間:14:00-16:00(A中班);10:30-12:30(B初班) 堂數計算) 名額:每班4-10人 對象:成人/金齡

₩ 導師:張燕Sophia Cheung

經驗健身中心及私人會所教練,獲RYT500 Certification高級導師認證,有豐富教授經驗及 專業教授資格。

活力拉筋班 (A09-GS)

增加肢體活動的柔軟度和靈活度,促進流向肌肉的血液,舒緩及預防肩膊背痛, 有助穩定情緒及讓大腦平靜

\$150/堂

日期:1月4、11、18、25(\$600)及2月8、15、22(\$450)及

3月1、8、15、22、29(\$750)(六)

(收費按當月) 時間:10:00-11:00

堂數計算) 名額:每班3-20人 對象:12歲以上

導師:Kelvin Lui

香港伸展運動學會伸展導師及彈力帶導師/2023 SK Cup高球比賽最遠距離獎/ 2023 第15屆錦宣盃高球比賽冠軍及最遠距離獎

伸展及彈力 帶肌耐力 訓練課程

(A17-GS)

主要針對高球運動的發力點有關之肌肉伸展及鍛鍊;提升軀幹肌力以至高球運動 的表現。

\$125/堂 (收費按當月

堂數計算)

日期:1月2、9、16、23日(\$500)及2月6、13、20、27日(\$500)及 3月6、13、20、27日(\$500)(四)

時間:20:45-22:00

名額:每班4-8人 對象:成人

導師: (初中班) 鄭瑞芬、香茵茵、李麗娟、黃靄琪 (中高班) 熊愛儀、林秀卿、駱婉儀、黃瑋

> 排排舞是一種集體舞,不需舞伴,步法簡單,不同程度的學員可配合不同速度的流行音 樂,由淺入深地學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧,包括 Cha Cha、Waltz、 Tango 及 Rumba等,亦是一種輕鬆的帶氧運動,有助增強心肺功能及舒緩壓力。

拉丁排排舞班 (A05-GS) (A06-GS)

初至中: \$600(10堂) (每堂\$60)

中至高:\$600(10堂) (每堂\$60)

日期:1月2、9、16及2月6、13、20、27及 3月6、13、20(四)

時間:11:00-12:30

名額:每班18-20人 對象:成人/金齡

日期:1月3、10、17及2月7、14、21、28及3月7、14、21(五)

時間:11:00-12:30

名額:每班18-20人 對象:成人/金齡 #新人試堂費\$50,只限一次,學員不可試堂#

導師:張芷鈴(Music Wishes音樂願望)

<mark>張老師擁有豐富音樂教育經驗,熱心鑽研鋼琴、聲樂、幼兒音樂教學等範疇,務求讓學生得到啟發</mark> 性的音樂教育。曾任錦繡兒童合唱團導師、現為唱歌及鋼琴工作坊導師、詩班指揮與司琴。

成人歌唱 工作坊 (A07-GS)

歌唱令人心情愉快,忘記煩惱。藉著歌唱讓人重新得力,以面對生活及工作壓力, 使生活充滿歌聲與快樂!內容包括歌唱技巧及樂理知識(選唱中外歌曲)。本期最後一課 為小型音樂會,讓學員發揮所學的歌唱技巧,予人欣賞。

\$1680(12堂) (每堂\$140)

日期: 1月2、9、16、23及2月6、13、20、27及 3月6、13、20、27(四)

時間:11:15-12:25

名額:每班4-8人 對象:成人

鋼琴工作坊 (A08A-GS)

(A08B-GS)

課程曲目包括古典音樂選段、流行金曲、詩歌、民歌。 教材包括教學琴書、網上支援、 音樂伴奏、筆記及作業。

日期: 1月3、10、17、24及2月7、14、21、28及 3月7、14、21、28 (五)

A中級\$2400(12堂) (每堂\$200)

時間:11:00-12:10

名額:每班4-6人 對象:成人/金齡(只收舊生)

NEW! B基礎班\$2750(11堂) (每堂\$250)

日期: 1月9、16、23及2月6、13、20、27及

3月6、13、20、27(四)

時間:14:00-15:10

名額:每班4-6人 對象:成人

導師:Annie

加恩堂敬拜隊隊員及自由創作人

唱出我的風采 (A10-GS)

\$150/堂 (收費按當月) 日期: 1月3、10、17 、24(\$600) 及 2月 7、14、21、28(\$600) 及

3月7、14、21、28(\$600)(五)

時間:10:30-12:30

名額:每班4-8人 堂數計算) 對象:成人

導師:讚美操小組

讚美操始於2003年,為台灣資深音樂人吳美雲老師創作的韻律體操,配以聖經的話語和優 美的旋律,操中有舞,舞中有操,屬老少咸宜的活動。讚美操每首歌長約3-6分鐘,每集 共12首詩歌,至今已完成8集。

讚美操 (A12-GS)

日期:逢星期二及星期五早上 費用全免

時間:9:30-10:30 對象:年齡不限

各類兒童、青少年及成人樂器班,小組教學,歡迎查詢及報名參加。

各類樂器班

1. 爵士鼓班

\$240/堂

2.樂隊體驗班

3. 鋼琴即興班

4. 低音結他班

宣道會加恩堂

加州花園社區中心

網址: https://www.churchfairview.com/

電郵:gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com

