

# 成人課程

導師：(初中班) 鄭瑞芬、香茵茵、李麗娟、黃靄琪  
(中高班) 熊愛儀、林秀卿、駱婉儀、黃瑋

排排舞是一種集體舞，不需舞伴，步法簡單，不同程度的學員可配合不同速度的流行音樂，由淺入深地學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧，包括 Cha Cha、Waltz、Tango 及 Rumba等，亦是一種輕輕的帶氧運動，有助增強心肺功能及舒緩壓力。

拉丁排排舞班  
(A05-GS)  
(A06-GS)

初至中：\$500(10堂)  
(每堂\$50)

日期：4月11、18、25日；5月2、9、16、23、30日；6月6、13日 (四)  
時間：11:00-12:30  
名額：每班18-20人 對象：成人/金齡

中至高：\$500(10堂)  
(每堂\$50)

日期：4月12、19、26日；5月3、10、17、24、31日；6月7、14日 (五)  
時間：11:00-12:30  
名額：每班18-20人 對象：成人/金齡  
#新人試堂費\$50，只限一次，學員不可試堂

導師：張芷鈴 (Music Wishes音樂願望)

張老師擁有豐富音樂教育經驗，熱心鑽研鋼琴、聲樂、幼兒音樂教學等範疇，務求讓學生得到啟發性的音樂教育。現為唱歌及鋼琴工作坊導師、錦繡兒童合唱團導師、詩班指揮與司琴。

歌唱令人心情愉快，忘記煩惱。藉著歌唱讓人重新得力，以面對生活及工作壓力，使生活充滿歌聲與快樂！內容包括歌唱技巧及樂理知識 (選唱中外歌曲)。本期最後一課為小型音樂會，讓學員發揮所學的歌唱技巧，予以欣賞。

成人歌唱  
工作坊  
(A07-GS)

\$1540(11堂)  
(每堂\$140)

日期：4月11、18、25日；5月2、9、16、23、30日；6月6、13、20日 (四)  
時間：11:15-12:25  
名額：每班4-8人 對象：成人

鋼琴工作坊  
(A08A-GS)

課程曲目包括古典音樂選段、流行金曲、詩歌、民歌。教材包括教學琴書、網上支援、音樂伴奏、筆記及作業。

\$2200(11堂)  
(每堂\$200)

日期：4月12、19、26日；5月3、10、17、24、31日；6月7、14、21日 (五)  
時間：11:00-12:10  
名額：每班5-6人 對象：成人/金齡 (只收舊生)

導師：李碧琛

應用學習中學體育老師、伸展導師

伸展在人體健康與功能上扮演重要角色！本課程專為受痛症困擾及希望改善身體狀況之人士而設。導師將教授最安全而有效的伸展及放鬆技巧，幫助學員改善柔軟度及舒緩常見痛症。

舒緩痛症  
伸展班  
(A03-GS)

\$1080(12堂)  
(每堂\$90)

日期：4月12、19、26日；5月3、10、17、24、31日；6月7、14、21、28日 (五)  
時間：20:15-21:15  
名額：每班6-10人 對象：16歲以上

宣道會加恩堂  
加州花園社區中心

地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120舖

電話：2482 0773 傳真：2471 4636 WhatsApp：68597440

網址：<https://www.churchfairview.com/>

電郵：[gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com](mailto:gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com)



網上報名

## 宣道會加恩堂 加州花園社區中心

### 2024年4-6月課程 現正接受報名

地址：元朗加州花園商場一樓101-120號舖  
電話：24820773 | WhatsApp：68597440



# 幼兒課程

**導師：博研多元智能課外活動中心有限公司**

主要為各小學、幼稚園及社區中心提供多類型課外活動及一站式配套服務，以配合學校及機構的課外活動發展，為學生提供優質的課外活動，讓他們能在學業及活動上有均衡發展，並找到自己適合的興趣，發展獨有專長。

主要訓練同學掌握基本的繪畫技巧，以及對比例、線條與造型能力的掌握，輔以水彩、木顏色、麥克筆、粉彩等著色。加上背景創作訓練、人物繪畫及情節安排等學習，全面提升同學的繪畫技巧。同學可藉創作發揮無限想像力，並啟發創意思維。

**\$900(10堂)** (每堂\$90) 日期：4月19、26日；5月3、10、17、24、31日；6月7、14、21日(五)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒  
卡通人物  
繪畫課程  
(YC01-GS)

主要訓練同學的邏輯推理及數學解難能力，要求同學多動腦筋，掌握不同的計算技巧，提升同學對數字的敏感度和邏輯思維能力。同學思考不同類型的數學遊戲及邏輯問題，鞏固對數學概念及邏輯推理的掌握，並提高對數學學習的動機及興趣，增強學習效能。

**\$1000(10堂)** (每堂\$100) 日期：4月19、26日；5月3、10、17、24、31日；6月7、14、21日(五)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒  
奧林匹克  
數學課程  
(YC02-GS)

Hip Hop起源於美國，約有二十多年歷史。由於活力十足且表演性高，深受年輕人歡迎。課程教授各種走、跑、跳等HipHop舞組合動作，讓同學隨著強勁的音樂節拍，創作令人驚訝的舞步。不僅從中加強節奏感，更可提升肢體的協調及身體平衡，增強體魄。

**\$1000(10堂)** (每堂\$100) 日期：4月18、25日；5月2、9、16、23、30日；6月6、13、20日(四)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒HipHop/  
Kpop  
舞蹈課程  
(YC03-GS)

以學習英文字母的不同發音為基礎。先教授較常見的音位，繼而學習較罕見及複習的音位。讓同學掌握英文詞彙的正確發音，並矯正發音上的錯誤。利用不同活動、故事書及遊戲讓同學能更有效掌握英文的正確發音，對英語聆聽及默寫英文詞語有顯著幫助。

**\$1000(10堂)** (每堂\$100) 日期：4月17、24日；5月8、22、29日；6月5、12、19、26日；7月3日(三)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒英語  
拼音課程  
(YC04-GS)

透過各類型手工藝創作，讓同學運用不同類型的物料及手工技巧，創作充滿個人風格的作品。不但能學習各類型的手工技巧，更可加強同學對運用平面和立體物件組合的思維發展，提高自我創作能力，擴闊思考空間，肯定自我創作的成果。

**\$900(10堂)** (每堂\$90) 日期：4月17、24日；5月8、22、29日；6月5、12、19、26日；7月3日(三)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒創意  
手工藝  
DIY課程  
(YC05-GS)

和諧粉彩 (Pastel Nagomi Art) 由日本的細谷典克先生創立，透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫，得到和諧及快樂的感受。課程教授如何利用溫暖的粉彩色調，配合指頭或其他工具繪畫優美的圖畫，達致和諧融合的放鬆狀態，帶來和諧、寧靜和喜悅。

**\$900(10堂)** (每堂\$90) 日期：4月18、25日；5月2、9、16、23、30日；6月6、13、20日(四)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒日式  
和諧粉彩  
繪畫課程  
(YC06-GS)

同學們將親手完成每一項實驗，從中觀察及發現各科學原理，提高對科學探索及自我尋求知識的樂趣。課程亦以生活科學為藍本，加強同學對周邊事物的理解和認知，啟發同學的邏輯思維，提升同學的右腦發展能力，培育出未來的科學家。

**\$1000(10堂)** (每堂\$100) 日期：4月18、25日；5月2、9、16、23、30日；6月6、13、20日(四)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人 對象：3.5-6歲

幼兒小小  
科學家課程  
(YC07-GS)

**導師：許志彬 (香港胡氏跆拳道會)**

跆拳道黑帶六段、香港跆拳道協會中級教練、香港跆拳道協會註冊搏擊裁判、香港跆拳道協會青少年搏擊隊教練 (2019-2021)。

跆拳道班  
(YC08-GS)

基本動作、連環腿法運用、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練和表演動作等。訓練過程中，除了重視學員的紀律和禮貌之外，更會以趣味性手法訓練學員的意志和毅力。

**\$1300(13堂)** (每堂\$100) 日期：4月2、9、16、23、30日；5月7、14、21、28日；6月4、11、18、25日(二)  
時間：17:00-18:00  
名額：每班5-15人 對象：4歲以上  
(需購買道袍及防護用品)

# 成人課程

**導師：鄧秋萍 / 梁惠清**

教授粵曲18年，隸屬八和粵劇演員組。

教授可板知識、吊聲、粵曲唱腔、運氣。兩位導師分別教授。

**\$960(12堂)** (每堂\$80) (影印費\$20) 日期：4月2、16、23、30日；5月7、14、21、28日；6月4、11、18、25日(二)  
時間：10:30-12:00  
名額：每班8-15人 對象：成人

成人  
粵曲班  
(A01-GS)

**導師：Rose**

具豐富東方舞演出及編舞經驗，曾教授拉筋及東方舞達八年。定期跟從歐亞各地名師進修，並應邀在國際舞台作客席演出，能以粵語及英語授課。

內容包括：利用不同音樂伸展肌腱，學習全身鬆弛，提升對身體的醒覺和專注。增強核心肌力，幫助學習和工作；糾正不良姿勢，改善體型，令上肢、肩膀、雙臂、下半腰及盤骨更靈活有力；提升全身運動量，令體態更優美自然。

音樂  
拉筋班  
(A02A-GS)  
(A02B-GS)

**A班：\$720(6堂)** (每堂\$120)

日期：(前6堂)5月7、14、21、28日；6月4、11日(二)  
(後6堂)6月18、25日；7月2、9、16、23日(二)  
時間：10:45-12:00 名額：每班12-15人 對象：成人/金齡

**B班：\$720(6堂)** (每堂\$120)

日期：(前6堂)5月2、9、16、23、30日；6月6日(四)  
(後6堂)6月13、20、27日；7月4、11、18日(四)  
時間：9:30-10:45 名額：每班12-15人 對象：成人/金齡

課程目的：改善身型、改善肢體協調、提升上肢肌力、增加全身柔軟度及提升音樂感。

**\$720(6堂)** (每堂\$120)

日期：(前6堂)5月8、22、29日；6月5、12、19日(三)  
(後6堂)6月26日；7月3、10、17、24、31日  
時間：11:00-12:15  
名額：每班12-15人 對象：成人

基本舞蹈  
技巧及應用  
(A11-GS)

**導師：駱婉儀**

師承資深流行聲樂老師連俊雄。星願學習中心外展課程導師、金曲歌唱班導師、排舞班導師。

以流行聲樂訓練方法教授如何掌握音準、拍子、氣息控制、感情演繹等歌唱技巧。電子琴練聲，卡拉OK或電腦音樂伴奏，教授中西流行曲。

**\$600(6堂)** (每堂\$100)

日期：(前6堂)4月3、17、24日；5月8、22、29日(三)  
(後6堂)6月5、12、19、26日；7月3、10日(三)  
時間：14:00-15:30(A班)；10:30-12:00(B班)  
名額：每班4-10人 對象：成人/金齡

金曲歌唱  
技巧班  
(A04-GSA)  
(A04-GSB)