



特別推介

# 宣道會加恩堂 加州花園社區中心

2024年  
10-12月課程  
現正接受報名

## 加恩 追月夜

日期：18/9/2024 (三)  
時間：7:30-9:30pm  
地點：加州花園社區中心  
賞月猜謎、打咭照相  
攤位遊戲、鼓聲樂聲  
闔家同聚、共慶中秋

**費用全免**

地址：元朗加州花園商場一樓101-120號舖  
電話：24820773 | WhatsApp：68597440



網上報名



# 幼兒 / 兒童課程



導師：博研多元智能課外活動中心有限公司

為學生提供優質的課外活動，讓他們能在學業及活動上有均衡發展，並找到自己適合的興趣，發展獨有專長。

## 兒童魔術班 (YC03-GS)

魔術對大部份人都有著莫大的魔力，特別是小朋友，對魔術的興趣及好奇更是濃厚。學習魔術不但有趣好玩。課程讓同學了解魔術的原理，要求同學作出個人表演示範，從訓練及嘗試過程中學習，增強同學的自信心及表達能力。

**\$1500(10堂)**  
**(每堂\$150)**

日期：10月9、16、23、30；11月6、13、20、27；12月4、11（三）  
時間：17:00-18:00  
名額：每班8-12人

對象：4-10歲



導師：許志彬（香港胡氏跆拳道會）

跆拳道黑帶六段、香港跆拳道協會中級教練、香港跆拳道協會註冊搏擊裁判、香港跆拳道協會青少年搏擊隊教練（2019-2021）。

## 跆拳道班 (YC08-GS)

基本動作、連環腿法運用、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練和表演動作等。訓練過程中，除了重視學員的紀律和禮貌之外，更會以趣味性手法訓練學員的意志和毅力。

**\$1100(11堂)**  
**(每堂\$100)**

日期：10月8、15、22、29；11月5、12、19、26；  
12月3、10、17（二）

時間：17:00-18:00

**(需購買道袍及防護用品)**

名額：每班5-15人

對象：4歲以上



導師：邁高英語教育中心

本校的主要宗旨是以專業精神幫助每個學生實現自己的目標。我們的教學方法能鞏固學生基礎，有助於學生快速學習語言，並在不同的實際生活環境中輕鬆運用。

## 初級西班牙文 入門班 (C01-GS)

西班牙文為世界上第三大語言(僅次於英語、中文及印度文)。除了去旅行可以大派用場之外,對未來在職場上、移民及到外國讀書都很有幫助。上課會由了解西班牙文化的外籍西班牙文導師授課邊上課學習語言一邊了解文化。

**\$2600(13堂)**  
**(每堂\$200)**

日期：10月8、15、22、29；11月5、12、19、26；  
12月3、10、17、24、31（二）

時間：10:00-11:00

名額：每班3-10人

對象：3-17歲

## 日式和諧 粉彩班 (C02-GS)

透過簡單的繪畫方法,運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩,為不同年紀的人的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。和諧粉彩班將會由JPHAA正指導師教授不同的技巧,即使是沒有藝術經驗的學生也能畫出美麗的畫作。

**\$2400(12堂)**  
**(每堂\$200)**

日期：10月5、19、26；11月2、9、16、23、30；  
12月7、14、21、28（六）

時間：15:30-17:00

名額：每班3-6人

對象：3-12歲



導師：ERIC FAN

野蜂飛舞管風琴腳鍵盤速度世界紀錄保持者 / 香港爵士音樂協會董事 /  
TREASURE119營運總監 / 教會音樂事工協會音樂總監

## 爵士鼓兒童班 (C013-GS)

**\$240 / 堂**  
**(收費按當月**  
**堂數計算)**

日期：10月5、19、26；11月2、16、23、30；  
12月7、14、21（六）

時間：11:45-12:45

名額：每班3-7人

對象：6-12歲



# 成人課程



導師：鄧秋萍／梁惠清

教授粵曲18年，隸屬八和粵劇演員組。

成人  
粵曲班  
(A01-GS)

教授叮板知識、吊聲、粵曲唱腔、運氣。兩位導師分別教授。

**\$880(11堂)**  
**(每堂\$80)**  
**(影印費\$20)**

日期：10月8、15、22、29及11月5、12、19、26及  
12月3、10、17(二)  
時間：10:30-12:00  
名額：每班8-15人 對象：成人



導師：Rose

具豐富東方舞演出及編舞經驗，曾教授拉筋及東方舞達八年。定期跟從歐亞各地名師進修，並應邀在國際舞台作客席演出，能以粵語及英語授課。

音樂  
拉筋班  
(A02A-GS)  
(A02B-GS)

內容包括：利用不同音樂伸展肌腱，學習全身鬆弛，提升對身體的醒覺和專注。增強核心肌力，幫助學習和工作；糾正不良姿勢，改善體型，令上肢、肩膀、雙臂、下半腰及盤骨更靈活有力；提升全身運動量，令體態更優美自然。

**A班：\$780(6堂)**  
**(每堂\$130)**

日期：(前6堂)10月8、15、22、29及11月5、12(二)  
(後6堂)11月19、26及12月3、10、17、24(二)  
時間：10:45-12:00  
名額：每班12-15人 對象：成人/金齡

**B班：\$780(6堂)**  
**(每堂\$130)**

日期：(前6堂)10月3、10、17、24、31及11月7(四)  
(後6堂)11月14、21、28及12月5、12、19(四)  
時間：9:30-10:45  
名額：每班12-15人 對象：成人/金齡



導師：李碧琛

應用學習中學體育老師、伸展導師

舒緩痛症  
伸展班  
(A03-GS)

伸展在人體健康與功能上扮演重要角色！本課程專為受痛症困擾及希望改善身體狀況之人士而設。導師將教授最安全而有效的伸展及放鬆技巧，幫助學員改善柔軟度及舒緩常見痛症。

**\$900(10堂)**  
**(每堂\$90)**

日期：10月8、15、22、29及11月5、12、19、26及  
12月3、10、17(二)  
時間：20:15-21:15  
名額：每班6-10人 對象：16歲以上



導師：駱婉儀

師承資深流行聲樂老師連俊雄。星願學習中心外展課程導師、金曲歌唱班導師、排舞班導師。

金曲歌唱  
技巧班  
(A04-GSA)  
(A04-GSB)

以流行聲樂訓練方法教授如何掌握音準、拍子、氣息控制、感情演繹等歌唱技巧。電子琴練聲，卡拉OK或電腦音樂伴奏，教授中西流行曲。

**\$1200(12堂)**  
**(每堂\$100)**

日期：10月2、9、16、23、30及11月6、13、20、27及  
12月4、11、18(三)  
時間：14:00-15:30(A班)；11:00-12:30(B班)  
名額：每班4-10人 對象：成人/金齡



導師：張燕Sophia Cheung

經驗健身中心及私人會所教練，獲RYT500 Certification高級導師認證，有豐富教授經驗及專業教授資格。

活力拉筋班  
(A09-GS)

增加肢體活動的柔軟度和靈活度，促進流向肌肉的血液，舒緩及預防肩膀背痛，有助穩定情緒及讓大腦平靜

**\$600(4堂)**  
**(每堂\$150)**

日期：10月5、12、19、26及11月2、9、16、23及  
12月7、14、21、28(六)  
時間：10:00-11:00  
名額：每班3-20人 對象：12歲以上



導師：Kelvin Lui

香港伸展運動學會伸展導師及彈力帶導師/2023 SK Cup高球比賽最遠距離獎/2023 第15屆錦宣盃高球比賽冠軍及最遠距離獎

伸展及彈力  
帶肌內力  
訓練課程  
(A17-GS)

主要針對高球運動的發力點有關之肌肉伸展及鍛鍊；提升軀幹肌力以至高球運動的表現。

**\$100 / 堂**  
**(收費按當月**  
**堂數計算)**

日期：10月3、10、17、24(\$400)；11月14、21、28(\$300)；  
12月5、12、19(\$300)(四)  
時間：20:30-21:30  
名額：每班4-8人 對象：成人



導師：(初中班) 鄭瑞芬、香茵茵、李麗娟、黃靄琪  
(中高班) 熊愛儀、林秀卿、駱婉儀、黃璋

拉丁排排舞班  
(A05-GS)  
(A06-GS)

排排舞是一種集體舞，不需舞伴，步法簡單，不同程度的學員可配合不同速度的流行音樂，由淺入深地學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧，包括 Cha Cha、Waltz、Tango 及 Rumba等，亦是一種輕鬆的帶氧運動，有助增強心肺功能及舒緩壓力。

**初至中：\$500(10堂)**  
**(每堂\$50)**

日期：10月3、10、17、24、31 及 11月7、14、21、28 及 12月5 (四)

時間：11:00-12:30

名額：每班18-20人

對象：成人/金齡

**中至高：\$500(10堂)**  
**(每堂\$50)**

日期：10月4、18、25 及 11月1、8、15、22、29 及 12月6、13 (五)

時間：11:00-12:30

名額：每班18-20人

對象：成人/金齡

#新人試堂費\$50，只限一次，學員不可試堂#



導師：張芷鈴 (Music Wishes音樂願望)

張老師擁有豐富音樂教育經驗，熱心鑽研鋼琴、聲樂、幼兒音樂教學等範疇，務求讓學生得到啟發性的音樂教育。現為唱歌及鋼琴工作坊導師、錦繡兒童合唱團導師、詩班指揮與司琴。

成人歌唱  
工作坊  
(A07-GS)

歌唱令人心情愉快，忘記煩惱。藉著歌唱讓人重新得力，以面對生活及工作壓力，使生活充滿歌聲與快樂！內容包括歌唱技巧及樂理知識（選唱中外歌曲）。本期最後一課為小型音樂會，讓學員發揮所學的歌唱技巧，予人欣賞。

**\$1680(12堂)**  
**(每堂\$140)**

日期：10月3、10、17、24、31 及 11月7、14、21、28 及 12月5、12、19 (四)

時間：11:15-12:25

名額：每班4-8人

對象：成人

鋼琴工作坊  
(A08-GS)

課程曲目包括古典音樂選段、流行金曲、詩歌、民歌。教材包括教學琴書、網上支援、音樂伴奏、筆記及作業。

**\$2200(11堂)**  
**(每堂\$200)**

日期：10月4、18、25 及 11月1、8、15、22、29 及 12月6、13、20 (五)

時間：11:00-12:10

名額：每班5-6人

對象：成人/金齡（只收舊生）



導師：Annie

加恩堂敬拜隊隊員及自由創作人

唱出我的風采  
(A10A-GS)  
(A10B-GS)

**A班：\$600(4堂)**  
**(每堂\$150)**

日期：10月3、10、17、24 及 10月31、11月7、14、21 及 11月28、12月5、12、19(四)

時間：15:00-17:00

名額：每班4-8人

**B班：\$600(4堂)**  
**(每堂\$150)**

日期：10月4、18、25、11月1 及 11月8、15、22、29 及 12月6、13、20、27(五)

時間：10:30-12:30

名額：每班4-8人

對象：成人



導師：讚美操小組

讚美操  
(A12-GS)

讚美操始於2003年，為台灣資深音樂人吳美雲老師創作的韻律體操，配以聖經的話語和優美的旋律，操中有舞，舞中有操，屬老少咸宜的活動。讚美操每首歌長約3-6分鐘，每集共12首詩歌，至今已完成8集。

**費用全免**

日期：逢星期二及星期五早上

時間：9:30-10:30

對象：年齡不限

各類樂器班

**\$240 / 堂**  
**(收費按當月堂數計算)**

1. 爵士鼓班
2. 樂隊體驗班
3. 鋼琴即興班
4. 低音結他班



導師介紹及課程資料



宣道會加恩堂

加州花園社區中心

地址：元朗和生園加州花園商場1/F 101至120舖

電話：2482 0773 傳真：2471 4636 WhatsApp：68597440

網址：<https://www.churchfairview.com/>

電郵：[gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com](mailto:gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com)

