



**基督教宣道會加恩堂  
加州花園社區中心**

**2026年  
4-6月課程  
現正接受報名**



網上報名

地址：元朗加州花園商場一樓101-120號舖  
電話：24820773 | WhatsApp：68597440



# 成人課程



導師：鄧秋萍／梁惠清

兩位資深導師，已教授粵曲20多年，分別以平喉、子喉教授叮板知識、吊聲、運氣、粵曲人物唱腔、感情等等。導師亦隸屬八和粵劇演員組。

成人  
粵曲班  
(A01-GS)

**\$1200(12堂)**  
(每堂\$100)  
(影印費\$20)

日期：4月14、21、28及5月5、12、19、26  
及6月2、9、16、23、30(二)  
時間：10:30-12:00  
名額：每班6-20人 對象：成人/金齡



導師：Rose

具豐富東方舞演出及編舞經驗，曾教授拉筋及東方舞達十年。定期跟從歐亞各地名師進修，並應邀在國際舞台作客席演出，能以粵語及英語授課。

音樂  
拉筋班  
(A02A-GS)  
(A02B-GS)

**A班：\$900(6堂)**  
**\$900(6堂)**  
(每堂\$150)

日期：(前6堂)4月14、21、28及5月5、12、19(二)  
(後6堂)5月26及6月2、9、16、23、30(二)  
時間：10:45-12:00  
名額：每班12-15人 對象：成人/金齡

**B班：\$1050(7堂)**  
**\$900(6堂)**  
(每堂\$150)

日期：(前7堂)4月2、9、16、23、30及5月7、14(四)  
(後6堂)5月21、28及6月4、11、18、25(四)  
時間：9:30-10:45  
名額：每班12-15人 對象：成人/金齡



導師：李碧琛

應用學習中學體育老師、伸展導師

舒緩痛症  
伸展班  
(A03-GS)

伸展在人體健康與功能上扮演重要角色！本課程專為受痛症困擾及希望改善身體狀況之人士而設。導師將教授最安全而有效的伸展及放鬆技巧，幫助學員改善柔軟度及舒緩常見痛症。

**\$1320(12堂)**  
(每堂\$110)

日期：4月14、21、28及5月5、12、19、26及6月2、9、16、23、30(二)  
時間：20:15-21:15  
名額：每班6-10人 對象：16歲以上



導師：駱婉儀

師承資深流行聲樂老師連俊雄。星願學習中心外展課程導師、金曲歌唱班導師、排舞班導師。

金曲歌唱  
技巧班  
(A04-GS)

**\$150 / 堂**  
(收費按當月  
堂數計算)

日期：4月1、8、15、22、29(\$750)及5月6、13、20、27(\$600)  
及6月3、10、17(\$450)(三)  
時間：14:00-16:00  
名額：每班4-10人 對象：成人/金齡



導師：(初中班) 鄭瑞芬、香茵茵、李麗娟、黃靄琪、孫玉容  
(中高班) 熊愛儀、林秀卿、駱婉儀、黃瑋

拉丁排排舞班  
(A05-GS)  
(A06-GS)

**初至中：\$700(10堂)**  
(每堂\$70)

日期：4月16、23、30及5月7、14、21、28及6月4、11、18(四)  
時間：11:00-12:30  
名額：每班15-20人 對象：成人/金齡

**中至高：\$700(10堂)**  
(每堂\$70)

日期：4月17、24及5月8、15、22、29及6月5、12、26及  
7月3(五)  
時間：11:00-12:30  
名額：每班15-20人 對象：成人/金齡

#新人試堂費\$70，只限一次，學員不可試堂#



### 導師：張芷鈴 (Music Wishes音樂願望)

張老師擁有超過三十年的音樂教育經驗，深知成人學習者面對的挑戰，並致力於提供啟發性的課程。在輕鬆愉快的氛圍中，她幫助學生克服困難、發揮潛能，實現音樂夢想。作為鋼琴及唱歌課程的導師、詩班指揮與司琴，張老師的教學成效顯著，讓學生享受音樂的樂趣，生活充滿旋律與快樂。( 網站：與芷鈴老師學鋼琴 / musicwishespiano )

#### 成人全方位 唱歌課程 (A07-GS)

以中外經典流行金曲和藝術歌曲為主線，教授正確的唱歌技巧，並融合有趣的樂理知識。旨在幫助學生發揮歌唱潛能，享受唱歌的樂趣，讓生活充滿歌聲與快樂。每期最後一課為小型音樂會，讓學員發揮所學的歌唱技巧，予人欣賞。

**\$1950(13堂)**  
**(每堂\$150)**

日期：4月2、9、16、23、30及5月7、14、21、28  
及6月4、11、18、25(四)

時間：11:15-12:25

名額：每班4-10人

對象：成人/金齡

#### 成人全方位 鋼琴課程 (A08-GS)

這套獨特的鋼琴教學系統是芷鈴老師近年專為成人設計，以經典流行金曲與古典獨奏曲為主線，融合有趣的樂理知識、基礎唱歌訓練及彈奏放鬆技巧，旨在幫助學生彈奏出優美的樂章，享受音樂，並持續激發學習動力。

**中級\$2000(10堂)**  
**(每堂\$200)**

日期：4月10、17、24及5月8、15、22、29及6月5、12、26(五)

時間：11:00-12:10

名額：每班4-6人

對象：成人/金齡(舊生/鋼琴三級程度)



### 導師：張燕Sophia Cheung

經驗健身中心及私人會所教練，獲RYT500 Certification高級導師認證，有豐富教授經驗及專業教授資格。

#### 活力拉筋班 (A09-GS)

增加肢體活動的柔軟度和靈活度，促進流向肌肉的血液，舒緩及預防肩膊背痛，有助穩定情緒及讓大腦平靜。

**\$150 / 堂**  
**(收費按當月**  
**堂數計算)**

日期：4月11、18、25 (\$450) 及 5月2、9、16、23、30 (\$750)  
及 6月6、13、20、27 (\$600) (六)

時間：10:00-11:00

名額：每班3-20人

對象：12歲或以上



### 導師：Annie

加恩堂敬拜隊隊員及自由創作人

#### 唱出我的風采 (A10A-GS)

**\$150 / 堂**  
**(收費按當月**  
**堂數計算)**

日期：4月10、17、24 (\$450) 及 5月8、15、22、29 (\$600)  
及 6月5、12、26 (\$450) (五)

時間：10:30-12:30

名額：每班4-8人

對象：成人/金齡



### 導師：讚美操小組

#### 讚美操 (A12-GS)

讚美操始於2003年，為台灣資深音樂人吳美雲老師創作的韻律體操，配以聖經的話語和優美的旋律，操中有舞，舞中有操，屬老少咸宜的活動。讚美操每首歌長約3-6分鐘，每集共12首詩歌，至今已完成10集。

**費用全免**

日期：逢星期二及星期五早上

時間：9:30-10:30

對象：年齡不限



### 導師：范肇新 Eric Fan

野蜂飛舞管風琴腳鍵盤速度世界記錄保持者、深圳市基督教兩會鋼琴培訓總負責人、香港爵士音樂協會董事

#### 流行鼓班 (C/A13-GS) 鋼琴即興班 (A14-GS)

**\$270 / 堂**  
**(收費按當月**  
**堂數計算)**

名額：每班3-6人

對象：(鼓班) 兒童 / 成人  
(琴班) 成人

各班組上課日期及時間，請向職員查詢。

#### 其他班組

**費用及詳情**  
**請向職員查詢**

- 1.色士風
- 2.木結他
- 3.高爾夫球



導師：Kelvin Lui

香港伸展運動學會伸展導師及彈力帶導師 / 2023 SK Cup高球比賽最遠距離獎 / 2023 第15屆錦宣盃高球比賽冠軍及最遠距離獎

伸展及彈力帶肌耐力訓練課程 (A17-GS)

主要針對高球運動的發力點有關之肌肉伸展及鍛鍊；提升軀幹肌力以至高球運動的表現。

**\$200 / 堂**  
(收費按當月堂數計算)

日期：4月2、9、16、23 (\$800) 及 5月7、14、21、28 (\$800) 及 6月4、11、18、25 (\$800) (四)  
時間：20:45-22:00  
名額：每班3-8人 對象：成人



## 幼兒/兒童課程



導師：邁高英語教育中心

中心的宗旨是以專業精神幫助每個學生實現自己的目標。我們的教學方法能鞏固學生基礎，有助於學生快速學習語言，並在不同的實際生活環境中輕鬆運用。

初級日本語 (YC01-GS)

**\$180 / 堂**  
(收費按當月堂數計算)

本課程由認識字母發音及日常生活上的問候語開始，通過學習基本文法句型，訓練學員基本的聽、講、讀、寫的能力。  
日期：4月11、18、25 (\$540) 及 5月2、9、16、23、30 (\$900) 及 6月6、13、20、27 (\$720) (六)  
時間：12:30-13:30  
名額：每班3-8人 對象：6-12歲



導師：馬華娟

曾於全港各區多間中小學及幼稚園、會所和社區中心任教畫班，擁有豐富教學經驗。

幼兒綜合畫班 (YC02A-GS)

**\$1430(13堂)**  
(每堂\$110)

課堂中將會讓同學繪畫創作不同的作品，學習顏色的認知，令小朋友可以從中學習及對不同形狀有基本概念。運用不同物料，令整個畫作更多元豐富及具創意，同時訓練小朋友小手肌及控制力度，建立自信以及成就感。  
日期：4月1、8、15、22、29 及 5月6、13、20、27 及 6月3、10、17、24(三)  
時間：15:30-16:30  
名額：每班6-20人 對象：3-6歲

兒童綜合畫班 (YC02B-GS)

**\$1430(13堂)**  
(每堂\$110)

綜合繪畫技巧課程，幫助兒童提升美術創作和繪畫表達能力，學習色彩配搭、構圖大小比例、結構及透視，熟習各種顏料的運用。課程會接觸到素描畫、水彩繪畫、粉彩畫、塑膠彩畫、和諧粉彩、油粉彩畫等。  
日期：4月1、8、15、22、29 及 5月6、13、20、27 及 6月3、10、17、24(三)  
時間：16:30-17:30  
名額：每班6-20人 對象：7-12歲

## 密切留意 特別呈獻



每月有不定期活動  
歡迎加入社區中心群組  
接收更多活動資訊

中藥養生食療系列  
2026年4月16日(六)

恩の鼓動 音樂會  
2026年5月16日(六)

MUSIC CAFE  
2026年6月27日(六)



基督教宣道會加恩堂  
加州花園社區中心

地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120舖  
電話：2482 0773 WhatsApp：6859 7440

網址：<https://www.churchfairview.com/>  
電郵：[gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com](mailto:gracespringsbuilding@fvpac.onmicrosoft.com)

網頁  
介紹

