

錦宣・信

2022年9月17日

FAIRVIEW CHURCH NEWSLETTER

元朗錦繡花園金竹北路32號 / T: 2471 4294 / www.churchfairview.com / info@churchfairview.com



churchfairview



登記以whatsapp
接收《錦宣・信》、
教會最新資訊和活動消息。

特稿 FEATURES

AI思考

司徒永富博士

I appreciate you.

心理學上有一個理論名叫「垃圾人定律」——人就像一輛垃圾車，每天載著不同的「垃圾」到處走。這些「垃圾」分別是失望、煩躁、挫折和憤怒。人們承載這四種「垃圾」太多時，就會找個地方將垃圾拋棄，有時候這些「垃圾」就會不幸地落在其他人身上。

這種現象在生活中比比皆是。例如在公路上塞車時，不少司機都會顯得不耐煩，不斷響號，彷彿塞車的問題能在響號聲中解決（事實則不然）。讓問題變得更嚴重的卻是這種不耐煩能在人與人之間迅速傳播。當一位司機響號，附近的司機也會相繼跟隨，結果在繁忙的馬路上，再混雜著不同車輛的響號聲，司機們變得更煩躁，形成惡性循環。這種「倒垃圾鏈」的現象在工作、家庭循環輪迴可謂非常普遍，例如在辦公室受了氣，回到家中拿妻兒出氣，翌日帶著家庭糾紛不和的鬱結回到工作間，無法專心工作而再被上司責難，放工與其回家再吵鬧，不如流連夜店借酒消愁，可是無論回家或上班，一切都未解決。日復一日，生活都堆積著如垃圾山般的情緒垃圾。

清理這堆「垃圾」的確要花點心力。除了是要正視「垃圾」的存在，也要有意志剪斷這條垃圾鏈的輪迴輸送。其中一個方法是將對事情的慣性負面、批評和挑剔的態度，轉變成聆聽、靜心和欣賞的態度。尤其在職場，每天面對排山倒海的人事困擾，在大小的困難處境中，我們都會不由自主地把自己變成「解決師」，而忘記了在解決過程中帶來人倫間更大的傷害，正是「贏了場交，輸咗個家」。

有一種處事的和思考方法稱為「欣賞式探詢」（Appreciative Inquiry, AI），很值得推薦（註）。這模式是不急於解決問題與改變甚麼，而是把重點聚焦在探索已存在的優勢與強項，甚至價值觀與目標。簡單來說，當面對問題，心態上不迴避，甚至看待為「預咗」，然後：

- 保持正面心態，相信辦法總比困難多；
- 聚焦在容易聽入耳的說話上，多用欣賞的語言；
- 只探索正向與好結果的方案；
- 相信總有第三條路可達至共贏；
- 總是記著過往成功解決困難的點子；
- 把焦點永遠專注在未來最佳狀態的願景，永遠相信有改善空間，不追求今日一下子達至完美，今日的經驗會幫助明天更臻完善。

現代管理學之父彼得·杜拉克（Peter F. Drucker）曾說過一句名言：「發揮人的長處，讓弱點不產生作用。」說起來很容易，但實行起來的確一點不易。因為人的天性總著眼於別人的不是，錯的永遠是別人，有道理的永遠是自己，卻又非常介意別人的看法，為自己做得不夠好而耿耿於懷。無論如何，不斷放負只會摧毀工程，讓團隊寸步難移。我始終認為天父不會刻意創造有弱項的人，而是每人都有獨特的「強項」和「沒那麼強」的地方。團隊建立就是要發揮強強相遇的效果，創造共贏的正面氣氛。

「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」（弗四2-3）

註：黛安娜·惠特尼博士、阿曼達·賽思頓—布倫：《欣賞式探詢的力量：正向創變實務指引》（暢銷增修版）。

如何在工作中融入你的信仰

Becky Thomton

對於職場上每個基督徒來說，這都是一個棘手的話題。你的信仰應該在工作中扮演甚麼角色？求上帝增強你對同事的關心和憐憫。請記住，為著福音的緣故，上帝已將你放在現今的工作崗位上。

你是否必須在辦公室中擱下你的信仰？在工作中談論到宗教的話題合法嗎？

其實無論是教室、辦公室，還是其他工作場所，信仰都能在你的工作環境中發揮重要作用。你可以向神尋求你工作的動力。求主向你顯明祂對你所扮演的職場角色有何目的。

耶穌在馬太福音二十八章18-20節中說：「……所以，你們要去，使萬民作我的門徒，奉父、子、聖靈的名給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。」

求上帝增強你對同事的關心和憐憫。請記住，為著福音的緣故，上帝已將你放在現今的工作崗位上。

如果你在工作中對自己的信仰更多發聲會發生甚麼事？你會被解僱嗎？無法晉升？不用擔心，在

辦公室談論信仰是合法的，尤其是在午餐和休息時間。（編按：或許在某些國家或地區，此舉並不合法。）但是要從哪裡開始呢？

- 從禱告開始。為你的每個同事禱告。祈禱不僅有機會表明自己的信仰，也有機會進行屬靈層面的對話。
- 與社區中的教會或機構建立聯繫，請你的教會為你祈禱。在你的工作區域找到其他基督徒同伴。你可與所在地的學園傳道會聯繫，看看他們能否在你所在的城市中為你找到基督徒同伴。
- 開始對話。詢問同事具有甚麼宗教信仰背景。向他們提及你的教會，或你正為甚麼事禱告。試試水溫，看看他們對屬靈話題的接受程度。請記住，即使一開始他們似乎不感興趣，上帝也可能在以後預備他們的心接受福音。
- 接受培訓。
- 邀請他們參加教會或特定活動，例如基督教音樂會或聖誕晚會。
- 和他們一起禱告。
- 使用傳福音的工具與他們分享福音，例如「四個屬靈的定律」或與他們分享改變生命的見證故事。
- 告訴他們你的見證故事。

（本文節錄自台灣學園傳道會網站，蒙允許轉載。）

鄭倩衡的得救見證

我很感恩，從小有機會接觸關於基督的信息。小時候在循道小學上學，這所基督教學校每星期都有一堂聖經班。上課時我們會讀聖經故事及背金句，也會唱聖詩和聽耶穌的故事，所以我也學會祈禱。但因為家人本身沒有任何信仰，所以離開小學後便沒有繼續讀聖經。

直到長大後，由拍拖到結婚，認識了老爺和奶奶，他們是虔誠的基督徒，有時我會跟他們一同上教會。當時覺得教會每個人都很親切，一起唱歌和聽故事，感覺很輕鬆，但我仍沒有成為基督徒的心志。

直到我懷孕5個多月，檢查時發現胎兒的腰骨出現問題，醫生表示，最嚴重的情況可能會影響排泄，所以要盡快決定是否終止懷孕。當時我和丈夫都非常難過，我也哭了很多次，因為擔心的事實實在太多，而且覺得很無助。冷靜下來後，我們再找幾位專科醫生檢查，聽取意見，最後我和丈夫決定把孩子生下來。懷孕期還剩5個月，我要不停複診，無論到私家專科或政府醫院，奶奶在家也常為我祈禱，也帶領我一起為胎兒祈禱。很奇怪，每次祈禱時，我的心也感到安穩平靜。

信主前，我活在害怕、擔憂和負面情緒中；信主後，我每天學習禱告，從中領受從神而來的平

見證分享 TESTIMONIAL

安。縱然仍處於艱難的狀況中，但在聖靈的幫助下，我已經習慣安然交托。我深信主耶穌基督大能的醫治必定彰顯在胎兒身上。在屬靈的路上，

求主帶領我和家人在任何環境下都能全然依靠祂。

信主後，主耶穌賜我平安。感謝主的恩典，我決心遵從祂的吩咐，信而受洗，歸入祂的名下，加入教會這大家庭，深信主必繼續帶領我走前面的路。

在老爺的鼓勵下，兒子到基督教幼稚園讀書。他現在已經4歲，放學回家也會跟我分享老師閱讀的聖經故事，以及跟同學一起唱的詩歌。他說在學校吃茶點時，老師也會帶領同學一起祈禱。我也因為他決志信主。

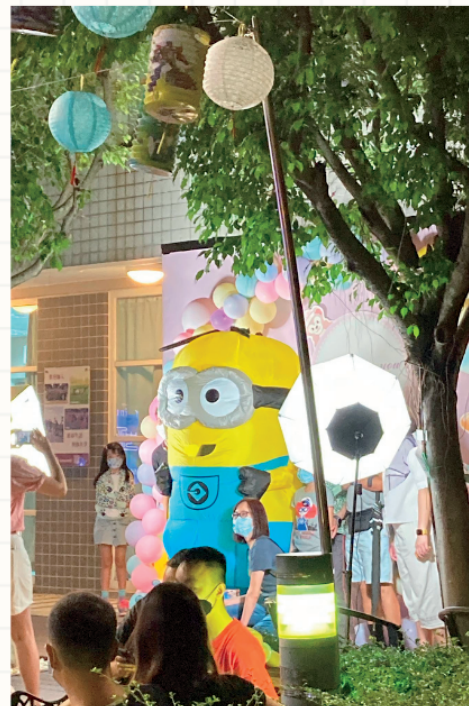
凡事感恩，遇事禱告，主與我們同在，亦與我們同行。接受洗禮了，我願將一生交在主手裡，阿們！



鄭倩衡姊妹（左）

2022中秋晚會

感謝天父的恩典！2022年中秋晚會於今年9月10日（六）晚上順利舉行。同工與肢體悉心準備不同攤位遊戲，讓前來的街坊趁中秋節歡聚團圓，樂也融融。願天父悅納我們的服侍，並藉此讓錦繡社區的居民更多認識錦宣家。



聖樂部頌唱會工作坊

聖樂部於今年9月4日（日）下午在錦繡堂禮堂舉行「頌唱會工作坊」，為10月21日（五）晚上舉行的頌唱會作準備。是次工作坊介紹了幾首將於頌唱會上獻唱的詩歌，加深部員對相關詩歌的認識，從而幫助他們能獻唱得更投入。



宣道會錦繡堂

2022年網上牧養頻道

9月13日-9月18日

14/9 (三)	8:00PM-9:00PM 教會祈禱會 (網上直播) (8:00-8:30同工在禮堂為長者轉經代禱, 8:30開始網上公禱)
15/9 (四)	7:30-9:00PM 週四晚堂經班 (Zoom)
17/9 (六)	7:00-8:30PM 晚堂崇拜 (實體及網上直播)
18/9 (日)	9:00AM-10:30PM 早堂崇拜(實體聚會) 11:00AM-12:00PM 午堂崇拜(實體及網上直播) 11:30AM-1:00PM 加恩樓崇拜(實體及網上直播) 11:00AM-12:30PM 兒童牧區崇拜(實體聚會)

聚會連結

網上牧養頻道

感謝神使用錦宣家的「網上牧養頻道」，透過不同類型的聚會，包括祈禱會、查經班、主日崇拜等，牧養和教導本地和海外的信徒。歡迎掃描以下QR Code，到教會網站了解近期各項聚會詳情。請大家踴躍參與。



2022年10-12月份社區中心課程招生

黃振輝社區中心及加州花園社區中心將於今年10-12月份開辦全新課程，內容涵蓋藝術、運動、語文等範疇，適合不同年齡人士參與。歡迎大家報名參加。請掃描下列QR Code瀏覽課程內容。



黃振輝社區中心
班組資料



加州花園社區中心
班組資料

宣道會錦繡堂
黃振輝社區中心

2022年10-12月各類課程

現正招生

現有舊生優先報名：2022年9月6-8日
公開報名日期：2022年9月9日
截止報名日期：2022年9月23日
查詢電話：2482 0343

掃描QR Code
取得各課程詳情

「自在人生自學計劃」現正招生

加恩學堂「自在人生自學計劃」全新學期現正招生。今季將開辦一門課程，詳情如下：

科目：投資產品全面睇

日期：2022年12月2日至2023年2月3日(逢周五，共10堂)

時間：10:30AM-1:00PM

導師：黃雲龍先生

費用：350元

歡迎到加恩樓索取報名表格或網上報名。截止日期為2022年11月4日。

宣道會錦繡堂加恩學堂

加恩學堂 自在人生自學計劃

2022年11月學期開辦課程

費用：\$350 截止報名日期：2022年11月4日
實體及網上實時課堂同步進行

▶ 投資產品全面睇(CBMP1017CT)
日期：2022年12月2日至2023年2月3日(逢周五，共10堂)
時間：10:30AM-1:00PM

導師：黃雲龍先生
資深會計師，任教「自在人生自學計劃」課程多年，包括「理財之道」等科目。黃先生深受學生愛戴，具有獨到的投資心得。

單元主題

- 投資的基本知識
- 時間就是金錢
- 我究竟是哪一種投資門路？
- 利率與貨幣
- 提供穩定回報的定息工具
- 股票市場 (一)
- 股票市場 (二)
- 四兩撥千斤——衍生工具
- 買樓投資是否划算？
- 基金投資可靠嗎？
- 投資黃金的基礎
- 投資者可得到保障嗎？
- 度身訂造的投資組合

婦女委員會
宣道會錦繡堂 加恩學堂 協辦

新界元朗錦繡花園金竹北路32號(湖畔)
加州花園社區中心地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

黃振輝社區中心地址：新界元朗錦繡花園金竹北路32號(湖畔)

加州花園社區中心地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

查詢電話：24820343 網址：www.churchfairview.com

社區中心 Facebook專頁

