

錦宣・信

046

2022年4月16日

FAIRVIEW CHURCH NEWSLETTER

元朗錦繡花園金竹北路32號 / T: 2471 4294 / www.churchfairview.com / info@churchfairview.com



churchfairview



登記以whatsapp
接收《錦宣・信》、
教會最新資訊和活動消息。

特稿 FEATURES

患難見真情

陳一華牧師

「變幻才是永恆」，流行曲耳熟能詳的一句，相信到今天還有不少人仍琅琅上口。真的！世事變化莫測，誰料到，甫踏進2022年年初，香港疫情反彈，竟出現海嘯式的確診數字，感染新冠病毒的人數由個位數字驟增至5位數字，令人震驚！如此來勢洶洶的疫情不但令香港人措手不及，更超越香港政府能力所能承擔的。

同樣，對錦宣家而言，這段日子以來，極其艱難，寸步難移，連教會活動都要停止，非要作出及時轉變，其中的挑戰如下：

一・牧養的挑戰

明顯是教會的聚會，如主日學、查經班、祈禱會、專題講座、社區班組、會議、小組團契等活動，均要倚重科技推行運作。感謝神賜科技昌明，能突破實體接觸的障礙。再者，為鼓勵弟兄姊妹在疫情疲勞中可以重新得力，筆者透過幾分鐘的靈修小品視頻分享，使我們靠主得力，並靠主得勝。

二・關顧的挑戰

由於教會活動暫停，沒有實體見面，且多留家抗疫。因此，筆者鼓勵弟兄姊妹仍留心身邊人和鄰

居的需要。如有足夠物資，也可與人分享，彰顯基督關愛精神，即「非以役人，乃役於人」！當然，平日的代禱工夫也極為重要，可提名為熟悉或陌生人禱告。若時間許可，可多用電話、視像及社交平台分享金句，聆聽與交談，互相鼓勵，在疫情期間，彼此扶持，也是十分奏效的。

三・特別的關懷

這數月來，疫情十分嚴峻，引致患病與死亡者增多。尤以面對喪失至親家人，弟兄姊妹因疫情無法出席安息聚會，但我們仍須多透過文字、金句、慰問卡、電話及社交平台，示以關心與安慰，並願意「與哀哭的人同哭」，予以適切關愛、代禱與同行，深信這些行動，在這艱難及限制活動的日子中，尤為重要！

最後，深信靠著主的話語、從上而來的智慧及身體力行的關愛，必能使錦宣家眾肢體經歷患難中顯神恩的奇妙歷程！



趙開源的得救見證



趙開源弟兄（左）

大家好！我叫Cliff Chiu，中文名叫趙開源。聽起來我的名字也頗有名，幾乎人人認識，尤其是在現今這經濟緊絀的社會，但我的弟弟不是叫「節流」。

感謝神！20年了！等候今天已經20年了！這句話不僅是我代表太太說的，亦為多年來在我身旁許多如天使般的弟兄姊妹說的（現在真的可以稱呼你們為弟兄姊妹了）。話說回來，這句話實實在在是為我而講！真的是「等候今天這美好時刻已經20年了」！

我很早就認識神，大概在高小時已相信有神存在。我相信有造物主，並相信萬事萬物都由神掌管。我本性多疑、多慮、多怨、多妒、固執，並且害怕凡事有頭無尾。很多事情若不需即時解

七個方法，從情緒綑綁中得釋放（下）

莊堯亭

四・追溯情緒的源頭

當我們感受到有別於以往的激動情緒，無論是憤怒、特別的傷痛或揮之不去的嫉妒感受，回溯過往找出源頭很重要。情緒的產生會引導我們發現未處理的內在傷口，讓我們懊惱的情緒反而成為得醫治的關鍵。

「我們當深深考察自己的行為，再歸向耶和華。」（哀三40）以下六種情緒可能的源頭，值得以此檢視自己的內在。

- a. 羞愧感：你覺得自己的定位受到威脅
- b. 恐懼感：你覺得自己正處在危機裡
- c. 憤怒感：你覺得自己的期望落空了
- d. 悲傷感：你的心中有一個需要醫治的傷口
- e. 嫉妒感：你的心中有未被滿足的渴望
- f. 愉悅感：你的渴望被滿足了

五・擁抱上帝的安慰與醫治

上帝給我們最寶貴的禮物就是聖靈。約翰福音說聖靈是保惠師和安慰者（helper and comforter）。當我們試圖追尋情緒的源頭，過程可能很痛苦。上帝可以在過程中幫助我們，並且在終點擁抱我們，為我們的情緒找出最後的出口。「他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。」（詩一四七3）

決，都會先「放下」或「擱置」，連尋求主的真道亦一樣！

因著自身的性格，我活得不快樂，更喜歡快意恩仇，這當然只限於在口頭上，所以常會詛咒他人。我亦喜歡用自己的觀點評論人與事，如教友、神職人員，甚至神。我覺得神的許多處事方式不合我心意，使我質疑神和遠離神！其實是不明白神的心意，亦不夠順服神。

放下工作後，內心漸漸平靜下來，但空閒時間增多了，思想上的犯罪意識更活躍起來。我不想沉淪，並希望尋求改變。此時我再記起神，期望祂能夠幫助我。我嘗試邁開第一步，在眾人面前決志、認罪和悔改。

邁開信主第一步後，我學會放下過去的不是，如執著、多疑、多慮、多妒等，凡事學會謝恩，亦學會把事情全然交託給神！相信神的帶領，凡事有祂的計劃和用意，我只需要相信！將擔子和瑣事交託主後，我的心懷豁然開朗，有卸下枷鎖，凡事不再困擾，可用八個字概括：活得開心，睡得香甜！

由現在開始，我希望神能夠進入我的心，使我遠離罪惡，成為及格的基督徒！感謝神！感謝主！感恩！

心靈行旅 SPIRITUAL LIFE

六・學習看見美好的盼望

雅各書有一段很有智慧的話：「我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。」（雅一2-4）情緒有可能可以幫助我們邁向更健康的生命，專注在背後的價值：我將學會面對這種情緒，我可以成為有同樣情緒困擾之人的幫助。

遵行上帝的命令，無論感到好或壞都要讚美神，因為每一個試煉都是生命被提升的時刻。

七・選擇聆聽並信靠神的話

情緒很可能導致我們做出錯誤的判斷，唯靠著熟記並倚靠上帝的話，才能勝過自己的情緒，始終走在神的心意中。

以弗所書教導「生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落」，這是神的命令。謹守遵行這句話能夠幫助我們少掉許多麻煩。不要讓情緒成為我們生命的主，這需要一次次操練，在靈修和持續的禱告中方能得勝。

（本文摘自台灣《基督教今日報》，接續上期刊登。蒙允許轉載。）

苦路十四站靈修

錦宣家於今年受苦節特別製作「苦路十四站靈修」短片，供弟兄姊妹透過默想基督受苦之路，反思祂的犧牲，並學效祂的捨己精神。感謝神使用相關資源，使不少肢體從中得著提醒和幫助！



「苦路」是指耶穌在耶路撒冷受難痛苦的旅程。

傳統「苦路」共有十四站，每站的事蹟，主要是記載於四福音書，有些則是口傳的。

十架苦路所強調的，不單是耶穌的受苦與死亡，更加強調的，

是基督復活所帶來的盼望。

耶穌的受苦，成為我們得救的途徑。

感謝耶穌！



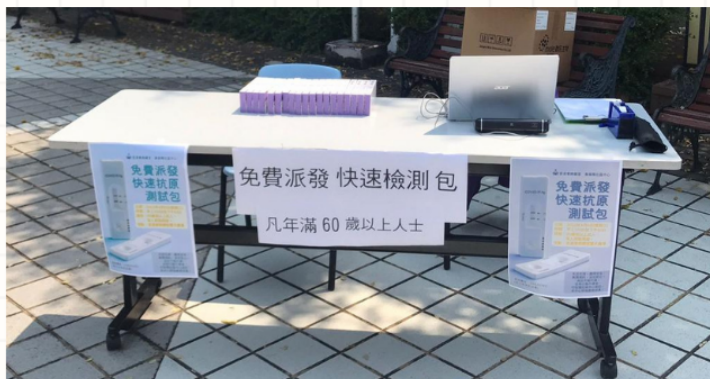
第二站：

耶穌肩負十字架



社區中心免費派發快速抗原測試包

黃振輝社區中心於今年4月6日向錦繡花園街坊免費派發快速抗原測試包，供60歲或以上有需要人士取用。是次活動反應踴躍，當日共有138人到教會廣場領取檢測包。神給予是次機會，讓我們服務區內街坊，傳遞愛心，為此感恩！



Pet Pet聖經班

由於政府早前要求學校提早「放暑假」，錦宣家幼兒天地特別為小一至小六學生舉辦「Pet Pet聖經班」，以Zoom線上會議模式進行，讓小朋友能夠學習聖經知識，增加群體時間，建立敬拜及祈禱習慣，從而加強靈性，讓小孩們樂在其中，並能更多認識主。



由於香港政府關閉宗教場所等多個表列處所，以防新冠肺炎疫情擴散，錦宣家亦按政府規定暫停所有實體崇拜及聚會。然而我們的牧養工作並未停止。感恩我們於今年2月底開設「網上牧養頻道」，推動連串網上事工，務求讓肢體在家中仍能得到餵養，不受時空阻隔，並能每逢主日同心在線上敬拜上帝。歡迎掃描以下QR Code，到教會網站了解4月底開始的各項聚會詳情。



香港的新冠肺炎疫情漸趨緩和。按照政府的防疫規定，關閉表列處所的禁令相信會於4月20日後逐步放寬，包括教會在內的宗教場所。錦宣家近日作好準備，務求在滿足防疫需要的前提下，稍後讓肢體可以安心前來禮堂參與崇拜。請繼續為香港以至全球的疫情禱告，並求主賜我們警醒的心，做好防疫的工夫之餘，也預備好身心靈，於不久將來再次參與實體聚會，同心敬拜上帝。



黃振輝社區中心及加州花園社區中心的4-6份課程現正招生，對象涵蓋成人、兒童及幼兒群體，歡迎大家親身或掃描下列QR Code報名參加。詳情請參閱宣傳海報，亦可於辦公時間向社區中心查詢。

[illegible]

加州花園社區中心地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

社區中心 Facebook專頁

