

錦宣·信

2022年4月2日

FAIRVIEW CHURCH NEWSLETTER

元朗錦繡花園金竹北路32號 / T : 2471 4294 / www.churchfairview.com / info@churchfairview.com



churchfairview



登記以whatsapp
接收《錦宣·信》、
教會最新資訊和活動消息。

特稿 FEATURES

變幻世情下的牧養

曾裔貴牧師

執筆之時，第五波新冠肺炎疫情對整個香港帶來前所未有的傷害。隨著社交距離的收緊，人與人的見面被迫停止。各樣負面消息充斥各處的時候，市民的心靈已帶來長期的壓抑，對身心造成極大的傷害。對疫情下的牧養而言，心靈關懷變得異常迫切，同時也極度困難，因為牧者們或多或少都出現「抗疫疲勞」，不知不覺中，我們連自己的心靈也需要別人幫助。

誠然在疫情的艱困下，生活的基本溫飽及就業飯碗遠遠較永生來得真實及重要，一張病毒陰性檢測結果證明也較永生的生命冊上留名來得更是珍貴，故此教會要認清自己的角色，以及能夠發揮哪方面的重要作用。我們要在黑暗中傳遞愛與盼望，這是我們能夠提供的人類最終極關懷（ultimate concern）。腓立比書三章17-21節中，使徒保羅提到地上有兩類人，一類是天上的國民，另一類是沉淪的人（意即永遠離開神的面）。天上的國民是那些被神記念，名字被記錄在生命冊上，並且盼望著主耶穌的降臨，有一天他們的身體會改變，並進入榮耀裡。

使徒深知道唯有教會擁有對永生生命的知識，因此疫情下的牧養表面上是困難的，但對比較平順穩妥的日子，人們自然更感受到生命的脆弱無助，因為疫情帶來的死亡確實非常嚇人。

疫情下，我們要讓未信的朋友看到我們基督徒的尊貴身份，尊貴代表我們有永恆的盼望。若要未

信的朋友認識及羨慕這份盼望，我們就得有代表耶穌的決心，要讓他們從我們的生活中看到真實的「道成肉身」的故事。我們要以基督耶穌的心看待受苦的人，教會也要預備好陪伴他們面對困難。

教會要裝備自己，具有基督的心志。我們未必可以無限量地提供物質援助給有需要的人，但我們能時刻保持對別人心靈困苦的同理心。在艱困的日子，談永生是容易的，信徒要在每天的生活中學像耶穌卻是困難的。未信的朋友很難主動尋找耶穌基督，因為他們不認為有這個需要。教會要肩負這使命，就是要用各種智慧，讓未信的朋友看到耶穌的真善美。教會不能創造救恩與救主，那麼，我們怎樣創造合適的條件，讓未信者渴望得著永生？筆者認為該是犧牲的心、願意為別人著想的心，以及願意降服於聖靈帶領的心。在嚴峻的疫情下，基督教可以提供的不是美麗的理論，而是每位基督徒的心，讓聖靈管理、差遣及使用，成為未信者的幫助，並引領他們到基督那裡，得著永生的生命。

因此，在疫情下，我們不僅需要醫生、護士、疫苗及藥物，我們其實更迫切需要讓活在困苦無助的朋友找到耶穌。



潘慧玲的得救見證



潘慧玲姊妹（中）

第一次接觸主是我唸幼稚園的時候，那時總覺得天父爸爸很慈祥，和藹可親，很想和祂靠近。因為嫲嫲和婆婆信奉佛教，故兒時沒有太多時間接觸主，加上我不太喜歡將不快事告訴別人，所以天父成為我的倚靠和聆聽者。每次抬頭望著天空，就開始禱告，傾訴後便放輕鬆了，如馬太福音六章34節所言：「所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。」

2020年是我人生中最特別的一年。首先我要離開自己工作多年的崗位。記得那天收到電郵通知時，內心很失望及失落，彷彿自己多年來的努力一下子沒有了，眼淚不停流下來，老公及兒子彷彿知道我的心情，他們沒有說話，只是在旁陪伴

著我。那晚我沒有說話，只是呆呆地望著天空，希望主能陪伴我渡過這傷心的一晚。

在接下來的周日，我陪同兒子Zoom上主日學，聽到他們的校歌〈小天使〉，內心頓感溫暖，因為歌詞很感動我：「祂必看顧我，不管風風雨雨！」及後在奶奶的引領下，我決志信主，並開始加入探索班及初信成長班，在當中我首次將自己最不快樂嘅事與人分享。分享後，突然感到人生有了目標，好像得著主的力量，可以勇敢面對所有問題，如歌羅西書一章3-4節所言：「我們為你們禱告的時候，常常感謝我們主耶穌基督的父神，因為聽見你們對基督耶穌的信心，並對眾聖徒有的愛心。」我的心首次感受到難以言喻的平靜！

最後，我非常感恩，在主的感動和引領下，加上導師耐心的教導及其他學員的分享，使我透過祈禱、反思和磨練，了解自己及他人多一些，不斷得到更新和進步。

詩篇二十八篇7節：「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裡倚靠他就得幫助。我心中歡樂，我要用詩歌稱謝他。」

惟願我一生都在主裡面，用我的生命和生活榮耀主的名，阿們！

七個方法，從情緒綑綁中得釋放（上）

莊堯亭

你可能聽過一些激勵的話，例如「你的信念要強過你的情緒」，由此可知情緒是很複雜的東西，可以安慰、激勵我們，卻也可能導致做錯決定、衝動行為，甚至影響身心健康。擁抱情緒卻不被綑綁，下面七個方法可以幫助你！

一・放過自己，給自己多點恩典

我們有憤怒或嫉妒的情緒時，身為基督徒很自然會先自己責備自己，因為這不符合基督徒該有的生命樣式。然而，積極或消極的情緒都是人類的自然感受，一切情緒都是造物主的設計，你認為「負面的」可能有神的心意，不要停留在責怪自己的狀態，而是用新的方向思考：我可以如何用更像基督、更健康的方式面對現在的情緒？有負面情緒不是錯，不要太急著定罪自己。「如今，那些在基督耶穌裡的就不定罪了。因為賜生命聖靈的律在基督耶穌裡釋放了我，使我脫離罪和死的律了。」（羅八1-2）

二・了解並適當地抒發情緒

負面情緒讓人很難忍受，如果我們從小在不允許自由表達情緒的家庭中長大，我們會更不知道該如何面對這種狀況，演變成壓抑情緒的惡習。

心靈行旅 SPIRITUAL LIFE

我們會嘗試用理性角度說服自己，讓自己分心、不再專注於負面感受，但是這些情感並沒有消失，而是累積、塞在我們的心裡，隨著時間過去，「病變」成更嚴重的症狀，如憂鬱症、焦慮症、無法控制的暴怒等。

給自己抒發情緒的機會與空間，誠實地面對自己和迫切地擁抱神的恩典，可以將心中壓抑累積的情緒一點一點變成屬神的善良、恩慈和美善。「耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。」（詩三十四18）

三・預備一個隨時的避難所

為自己找一個在情緒低谷或需要幫助時，可以得到安撫的心靈避難所。與上帝的禱告時光是最好的開始，當我們交託自己的情緒仰望神，心中的悲憤和抑鬱才能漸漸以恩慈和盼望替代。一位願意聆聽、可信任的家人和摯友也是很好的選擇，也可防止我們在衝動下做出後悔的事。（下期續）

（本文摘自台灣《基督教今日報》，蒙允許轉載。）

近期動態 ACTION UPDATE

元宇宙巡禮

繼「聖地巡禮：走進聖地系列」後，錦宣家推出一連四集的「元宇宙系列」，與大家探討元宇宙的基本組成，以至與我們自身和教會的關係。期望透過這熱門課題，帶領大家從不同角度或層面反思信仰。歡迎掃瞄QR Code重溫內容。



元宇宙的基本組成？

The diagram shows the '八大要素' (Eight Elements) of the Metaverse:

- 身份 (Identity)**: 自我創造、虛擬形象、第二人生
下一代社群體、虛擬世界交友
- 社交 (Friends)**: 人際關係、虛擬世界交友
- 身臨其境 (Immersive)**: 下一代社群體、虛擬世界交友
- 低摩擦 (Low Friction)**: 俗世規範、低成本、真性情、功能
- 文明 (Civility)**: 廉潔世界財物、法度、文明、「國家」完整
- 經濟 (Economy)**: 虛擬世界內的經濟價值、異同的價值層
- 隨地 (Anywhere)**: 門檻、高達速率、多端入口
- 多樣性 (Variety)**: 虛擬世界擁有無限現實的自由多方位

表現層 術語層 技術層

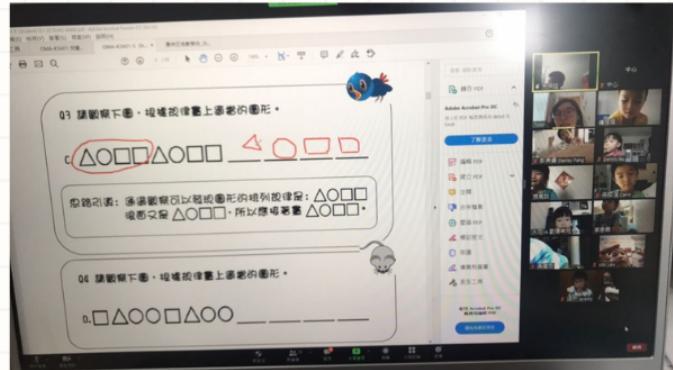
zoom

社區中心網上課程

雖然社區中心的實體活動因疫情緣故暫緩，但我們未有停下腳步，並於今年2月起將課程轉到網上進行，繼續服務錦繡社區的街坊。所有課程均以Zoom線上模式授課，包括成人國畫班、兒童奧林匹克數學課程、兒童跆拳道班、和諧粉彩畫班等，吸引了不同年齡層的學員參與。



唱唱跳跳學英語



兒童奧林匹克數學課程

學東學西：掛住你系列

加恩樓clubs「學東學西」開展全新主題——「掛住你系列」。是次邀請資深輔導員黃葉仲萍博士，聯同幾位專業輔導員，一連4堂教導我們關心及簡單輔導身邊有需要的人。期望當中的分享能感動我們成為別人的同行者。歡迎掃瞄QR Code重溫內容。



好 VS 壞

多 VS 少

危險 VS 安全

2022-03-25 20:02:21

活動預告 UPCOMING EVENTS

宣道會錦繡堂

2022年網上牧養頻道

SUN	9:00AM-10:30PM 11:00AM-12:00PM 11:30AM-1:00PM 11:00AM-12:30PM	早堂崇拜（網上直播） 午堂崇拜（網上直播） 加恩樓崇拜（網上直播） 兒童牧區線上崇拜（網上直播）
TUE	2:30-3:30PM 8:30-9:30PM	聖經教室：傳道書（Zoom） 元宇宙巡禮（Zoom）
WED	8:00PM-9:00PM	教會祈禱會（網上直播）
THU	7:30-9:00PM	週四晚查經班（Zoom）
FRI	10:30-11:30AM 8:30-9:30PM	舒緩痛症拉筋班（Zoom） 學東學西：掛住你系列（Zoom）
SAT	7:00-8:30PM	晚堂崇拜（網上直播）

聚會連結

網上牧養頻道

由於香港政府關閉宗教場所等多個表列處所，以防新冠肺炎疫情擴散，錦宣家亦按政府規定暫停所有實體崇拜及聚會。然而我們的牧養工作並未停止。感恩我們於今年2月底開設「網上牧養頻道」，推動連串網上事工，務求讓肢體在家中仍能得到餵養，不受時空阻隔，並能每逢主日同心在線上敬拜上帝。3月底至4月中的課程內容包括「元宇宙系列」、「舒緩痛症拉筋班」、「學東學西：掛住你系列」等。歡迎參與。



守望祈禱會

面對日趨紛亂的世代，縱使我們能做的事不多，但感謝神賜我們禱告的權柄，讓我們藉著代禱同心守望世界、疫情、社會和教會的需要。再次邀請弟兄姊妹逢周三晚上8時參與網上守望祈禱會，憑信心以禱告將一切交託天父，深信必蒙垂聽，並且在當中重新得力！

請於周三晚上8時進入教會YouTube專頁：

<https://www.youtube.com/c/fairviewchurch>



YouTube
網上直播

守望祈禱會

日期：逢星期三

時間：晚上8:00

誠邀弟兄姊妹
參與網上祈禱會
同心為世界、
疫情及教會禱告

黃振輝社區中心地址：新界元朗錦繡花園金竹北路32號(湖畔)

加州花園社區中心地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

查詢電話：24820343 網址：www.churchfairview.com

社區中心 Facebook專頁

