

錦宣 · 信

028

2021年7月17日

FAIRVIEW CHURCH NEWSLETTER

元朗錦繡花園金竹北路32號 / T : 2471 4294 / www.churchfairview.com / info@churchfairview.com



churchfairview



登記以whatsapp
接收《錦宣·信》、
教會最新資訊和活動消息。

特稿 FEATURES

充滿「五種愛的語言」的家

陳麗蟬牧師

從事三十多年婚姻輔導的蓋瑞·巧門 (Gary Chapman) 根據多年心得，將愛化成五種不同的語言。人如掌握得宜，可使家庭與職場洋溢和諧親善的氣氛。這五種語言是：

1. 肯定言語：以正面話語讚賞對方的工作或品格。
2. 優質時光：全然專注地傾聽對方的想法與感受。
3. 服務行動：提供所需要的協助，以行動表達支持。
4. 贈予禮物：送贈合適的禮物，增進關係！
5. 肢體接觸：以對方接受且認為合宜的方式進行肢體接觸，會帶來溫暖與支持！

去年年底，我的姪兒和姪女先後結婚了！他們不約而同地在婚禮感謝詞的結尾表示：「很感謝19X這個大家庭，裡面有很多愛，能在這裡成長實在是很大的福氣。」「19X」就是我們從小到大住了三十二年的五百多呎地方，由一個房間，到現在是整個單位。我們把它視為香港的「鄉下」，成員由老至少共二十人。

父母在大排檔辛勞工作，撫育我們六兄弟姊妹。大家各自工作和學習，不多緊密接觸。一次，我到同學家中閒談，驚訝發現他們一家人可以勾肩搭背、手牽手。因此我跟媽媽到市場時嘗試牽她

的手，初時會被拒絕，但一段時間後，我們溫馨的舉動羨煞周圍排檔的員工。每次牽著母親粗糙的手，都深深感激她和爸爸為這家的擺上！偶有和她鬥嘴，彼此不理睬，但只要按箴言的教導：「暗中送的禮物挽回怒氣.....」買一百元四件的衫送給她，可立時冰釋前嫌！

不知從那時開始，家人逢周日晚都回到19X同吃晚飯，好熱鬧！每主日完成崇拜事奉就趕回灣仔，匯合媽媽到市場買菜，回家洗菜做飯，飯後又要收拾清潔，十分辛苦和吃力，但媽媽珍重家人整齊相聚的時刻，無論如何疲累，她都堅持預備愛心菜餚。

隨著孫兒長大，哭鬧聲嘈吵聲多了，如爭玩具、爭食物、鬥成績.....他們漸漸嫌棄這地方細小擠逼，也厭倦菜色古老無新意，他們想盡方法找藉口不出席了。縱然如此，媽媽逢周日仍努力預備，期盼他們到來。知道他們考試臨近時，媽媽就致電給他們：「要努力，不用唔，鎮定些，一定行。」孫兒就是在這些鼓勵人的「三字箴言」下長大！箴言說：「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」這金句陪伴他們渡過不少難關。

感恩！我家就在天父教導下行出了「五種愛的語言」！

關愛的表達

楊明麗姑娘

自2020年開始，疫情令人與人之間的聯繫減少了，見面的次數少了，參與親友茶聚和生日飯聚的機會都減少了，甚至團契分享的次數也不如前。疫情下，被關心的需要增加了。然而，表達關心的方式各有不同，在疫情中，甚至隔離期間，也可以彼此表達關愛。

在疫情帶來的種種影響下，生活變得單調，甚至枯燥，故我們需要得到鼓勵和欣賞。

別人心情不好時，正面的態度、肯定的說話，甚至一點點讚賞，欣賞對方做的事情或態度，都能把關心和愛帶給對方。無論是見面時、電話中，甚至以文字表達，都能使人得到幫助和正能量。

表達安慰和鼓勵的方式各有不同，例如身體的接觸，只要輕拍肩膀、緊握對方的手，或一個擁抱，都可以傳達關心、欣賞、鼓勵和勸勉之意。疫情下產生了更活潑的表達方式，如以鞋尖碰鞋尖、以手肘互碰及以肩膀互碰，在有限的接觸下表達無限的支持。

另一種方式是為對方做點事情，給對方一點幫助。疫情期間，為有需要的親友購買和預備食物、駕車接載有需要的人、教導人使用電腦和智能電話、陪同親友覆診，甚至針對對方的需要給予合適的幫助。為對方做點事，成為愛心天使，把愛和盼望帶給對方。

此外，在特別的日子可以送對方一份精緻的禮物，如生日、週年紀念、畢業、結婚等，都可以送上小禮物，表示你一直關心和重視他。最珍貴的禮物是你的心意遇上他的需要，使你的祝福進入他的心靈。

第五種表達心意的方式是付出時間陪伴他。有些人喜歡對方花點時間陪伴自己，感到能夠在一起很重要。騎腳踏車、打球、逛街、走山路或談心，這段時間不被電話或其他事情打擾。未能見面時以電話交談陪伴，也能讓對方感受到被關心。

這五種表達關愛的方式稱為愛的五種語言，相信大家並不陌生，不過做法是否有效，在乎表達者的真誠和接受者的領受方式，就像讀書，各人的學習方式不盡相同。大家領受愛的方式也有不同，就像語言有不同方言，對方要明白這種愛的語言才能領受。有些人五種表達方式都接受、喜歡和感恩，但有的些人只領受一兩種方式。所以要妥善使用這五種語言，也要花點時間彼此了解。

你知道自己領受哪種方式的愛心關懷嗎？你又知道家人以哪種方式領受關愛嗎？



夫妻愛之語：爸爸回家陪家人

結婚三十九年的簡春安老師，育有一子一女。女兒簡潔和兒子簡明都已當了父母親。簡春安自爆自己和老婆結婚過程，由於老婆家境相當富裕，當初看到他是留美博士，便在家人同意下嫁給了他。

兩人婚後，他向妻子坦承自己家境並不優渥，從小到一家人三不五時跟人借錢。連「借錢」是甚麼都沒有頭緒的老婆，驚訝之餘，竟在之後養成「節儉」的好習慣，一直到現在。他說，兩人婚後若要出門旅行，總是會對所住旅館各執己見，他認為出門就要住四星級旅館，才能卸下壓力住得舒適；可是老婆卻往往選擇簡樸的旅館。雖然兩人會為小事爭論，但夫妻感情多年來還是好得很！

簡春安表示，聖經提到上帝的心意是夫妻兩人共組新的家庭，「可是，再好的人都能找到缺點」！他的博士論文寫的是《外遇的分析與處置》，訪問過不少有外遇經歷的民眾。他舉例，有個男人對他說明背叛老婆原因竟是：「我和那個女人特別有緣！」只因一天在電梯裡就能遇到

林鈺庭姊妹

四次；反觀天天在家裡見面的老婆，卻因為太過熟悉而不去在乎。

簡春安提到，我們都必須先了解自己的不完美，婚姻才有救！他個人的五大原則：一．每天溝通十五分鐘；二．每周三外四內；三．設法每月看場電影，逛兩次街，上兩三次館子；四．每四個月旅行一次；五．每一兩年出國旅行一次。

對於第二點，每周三天待在外面、四天回家，簡春安特別補充說明，過去的他也因為常常要演講，很晚才回到家，因此被老婆念不愛家，沒有善盡爸爸的责任。因此，他之後每周演講只接三天，其餘時間都回家陪家人。

「在你一生虛空的年日，就是神賜你在日光之下虛空的年日，當同你所愛的妻，快活度日，因為那是你生前在日光之下勞碌的事上所得的分。」（傳九9）簡春安強調，雖有一說男人不壞女人不愛，但是真正有GUTS的男人，是會有照顧妻小和對妻子忠心的肩膀，這也是聖經裡所樂見的男性形象！

（本文節錄及轉載自台灣《基督教論壇報》）

「TEEN崇」更改聚會地點

鑒於錦綉幼稚園進行裝修工程，「Teen崇」（青少年崇拜）轉移至錦繡堂2樓進行。請為參與的青少年能適應新的聚會環境禱告，並求主帶領和教導他們敬拜的真義，使他們能常存敬畏主和合一的心，在崇拜中學習愛主、愛人及彼此服侍。



宣道會 錦繡堂 40週年

行動4.0 愛錦宣 愛鄰舍 常費籌募計劃

親愛的天父：
我願為錦宣家四十週年「行動4.0、愛錦宣、愛鄰舍」常費籌募計劃達成以下目標：

- 彈奏樂器 40小時
- 服務 40小時
- 奔跑 4公里
- 踏單車 400公里
- 踏過 40座山

REMEMBER!
啟動日期：2021年2月9日
籌款時段：2021年2月9日至11月30日

報名：
掃描QR CODE或到教會辦公室

宣詢電話：24714294

求主施恩保守，助我完成！
你的孩子

宣道會錦繡堂四十週年 「行動4.0、愛錦宣、愛鄰舍」 常費籌募計劃

錦宣家40周年「行動4.0·愛錦宣·愛鄰舍」常費籌募計劃自今年2月9日起啟動至今，得到肢體們的熱烈支持和參與。籌款時段將於11月30日結束。繼續邀請肢體踴躍參與，於網上報名或親臨教會辦公室索取報名表，支持錦宣家推展聖工。

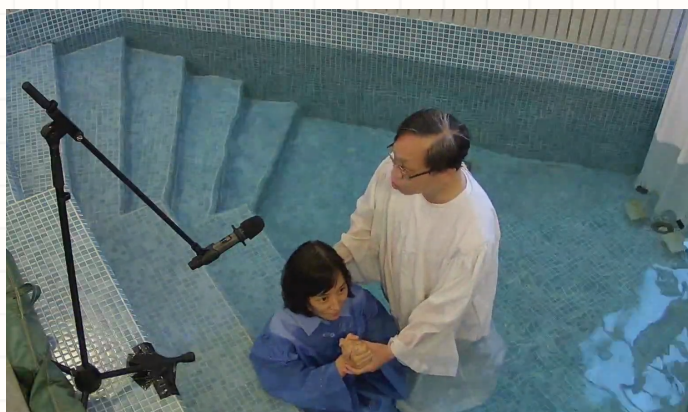
報名連結：

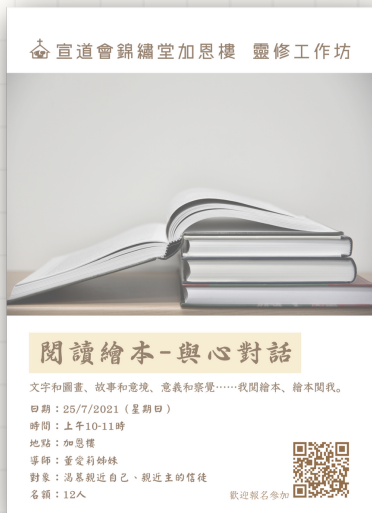
<https://docs.google.com/forms/d/1MVcbTMNr55xY-F3WMfQFA4qTPO1ZjHnDeccYQzgFMtE/edit>



宣德堂於本堂禮堂舉行浸禮

宣道會宣德堂於2007年從錦宣家自立至今，不斷為主得人。本月11日(日)下午3時更於錦繡堂禮堂舉行第15屆浸禮。為著5位新葡洗禮加入宣德堂而感恩！求主帶領他們靈命成長，愛主日深。





加恩樓靈修工作坊

加恩樓現正開辦靈修工作坊。詳情如下：

題目：閱讀繪本—與心對話

日期：2021年7月25日(日)

時間：早上10-11時

地點：加恩樓

導師：董愛莉姊妹

對象：渴慕親近自己、親近主的信徒

名額：12人

報名網址：<https://forms.gle/VWKg5en2RBGeEJ4k8>



2021年福音主日

錦宣家將於8月舉行福音主日，主題為「疫中求平安」：

日期：2021年8月15日(日)

時間：早上9時(早堂)及早上11時(午堂)

地點：錦繡堂禮堂

講員：羅乃萱女士(家庭發展基金總幹事)

是次聚會將上實體及網上直播形式同步進行。歡迎弟兄姊妹邀請未信的親友一同參與，讓當中的福音信息觸動人心，使人悔改歸主。

直播連結：<https://www.youtube.com/c/fairviewchurch>



孫偉鴻弟兄榮休歡送會

在錦宣家服侍19年的孫偉鴻弟兄即將退休，故本堂將於8月1日(日)下午2:30於禮堂舉行榮休歡送會，以感謝孫弟兄多年來的忠心和擺上。誠邀弟兄姊妹出席。鑒於場地人數限制，座位先到先得。未能親身到場參與者可於網上觀看直播。

直播連結：<https://www.youtube.com/c/fairviewchurch>

— HAPPY —
Retirement



黃振輝社區中心地址：新界元朗錦繡花園金竹北路32號(湖畔)

加州花園社區中心地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

查詢電話：24820343 網址：www.churchfairview.com

社區中心 Facebook專頁

