

# 錦宣·信

018

2021年2月20日

FAIRVIEW CHURCH NEWSLETTER

元朗錦繡花園金竹北路32號 / T : 2471 4294 / www.churchfairview.com / info@churchfairview.com



churchfairview



登記以whatsapp  
接收《錦宣·信》、  
教會最新資訊和活動消息。

特稿 FEATURES

## 預苦期→ 人心要歸回上帝

陳麗蟬牧師

公元325年，尼西亞會議（Council of Nicaea）把復活節前的四十日定為預苦期（Lent，不計算期間的六個主日），首日是復活節前的第七個星期三，名為聖灰週三（Ash Wednesday），高峰是耶穌受死的受難日（Good Friday），表明了祂是受苦的主和代罪的羔羊。預苦期的結束就是復活日的前夕。四十象徵以色列人出埃及時，在曠野流離了四十年才得以進入迦南應許地；四十也提醒信徒，要學效耶穌在踏上事奉路之前，先完成使命作屬靈裝備，在曠野生活四十日：禁食與禱告。

部份教會在聖灰週三日舉行崇拜，當中設聖灰禮。會眾到壇前，牧師以棕枝的灰燼（由去年棕枝主日祝聖的棕枝燒成）與橄欖油混合而成的聖灰，在信徒的前額畫上十字記號，作為懺罪悔改的象徵。灰燼指向人本體是塵土的真相，信徒要以悔罪的心開始這段為期四十天的預苦期。

預苦期的設立最初是給予準備在復活節受洗的信眾，以及曾經被教會逐離而又希望重返教會的人一段安靜默想期。期間他們要靜思己過、禁食、克己、禱告等。到了現在，預苦期的本意仍在，

但不再單單強調罪孽和苦楚，而是鼓勵信徒藉著禁食和悔罪的學習，操練靈性，體會與基督一同受苦，感受上帝對人的愛、寬恕和恩典；另一方面是藉著饑餓與貧乏的親身經歷，體會貧乏者的苦況，省下原本花在吃喝玩樂的金錢，用來幫助饑餓貧困的人。

這期間信徒要預備心靈進入基督之受苦，並深切反省罪惡帶來的後果；積極方面，要藉讀經多思想神的話語，恆切祈禱，深化信仰生命，實踐真理，抗衡世界。信徒要學習過節約和簡樸生活，凡事節制，但不需刻意迴避與人同樂，因為上帝看重的不是人刻意的外在行為表現，而是人內在心思意念。

2021年2月17日(星期三)為聖灰日。你願意學習這四十日的操練，多默想耶穌的救恩與犧牲，以進入悔罪和更新的生活，且預備心靈慶祝耶穌的復活嗎？



## 需要更多聆聽的耳朵

鄧泰康傳道

香港的文化講求效率，生活節奏急促，很多時候我們都想快一點處理及解決每一件事，所以往往沒有耐性慢慢地聆聽別人的說話。但其實人最需要被聆聽和被明白，而不需要太多解決方法。雅各書一章19-20節提到：「我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不成就神的義。」意思就是第一時間把別人的說話聽進去，不要急於回應，也別急於反應。在當時的教會中，有些人滿腦子充斥著猶太主義的觀念，根本聽不進主耶穌救恩的教導，所以信徒之間產生了很大的誤會及衝突。

從輔導中也不難發現，大部份關係裡出現的問題都與上述問題有關。很多時身邊人很想跟我們分享他的喜怒哀樂，但往往聆聽者不是太急於幫對方盡快處理，就是心中早就充滿前設，很容易未充分地聽明白前，便發言回應堵住對方的嘴，為對方出謀獻策或分享自己的觀點。所以分享者往往都感到被誤會、不被諒解和被忽視，最終失望而回。

今天人與人之間需要更多願意聆聽的耳朵，學習閉上嘴巴，靜心及專心地聆聽對方的分享，嘗試用心感受對方當刻的感覺。建議多用代表明白的說話（例如：「你很不開心，對嗎？」、「你感到很孤單，對嗎？」），代替建議及解決方法；戒掉那些阻礙別人分享的「口頭禪」（例如拉長語氣說：「我明.....」、「我知.....」）。當你願意這樣嘗試，你將會成為很好的聆聽者，也會成為多人的祝福。



## 職人心語 WORKPLACE

### 「五餅二魚」仍可發生

朱子穎弟兄

近乎每個人都聽過的聖經故事「五餅二魚」，對不同人有不同意義。對沒有信仰的人來說，它只是兒童故事；但對我來說，它除了是一項神蹟之外，亦講述了一個沒有被記載名字的小男孩，不計較自己身份低微，願意把自己僅有的供獻出來，變來給5,000人吃飽，並餘下12籃食物的重要故事。

作為信徒，在最要緊的生死關頭，我們總會禱告祈求神蹟出現。但我們可有想過，社會創新思維可主動為城市帶來上帝的祝福？

過去參與社會創新的工作時，我深信創意可以在今天裂解的時代中，創造出改變人的「奇蹟」空間。創意可能成為很多機構及學校的口號，但它應該是我們的一種態度；創意可能是很多新科技的噱頭，但它應該是以現有的思維模式提出有別於常規的見解及方案，以滿足不同時代的社會需求。

本著創意的態度，我曾經在一間屋邨小學裡，把晚上沒有人使用的學校飯堂供獻出來，與機構合作，每天黃昏時為校內有需要的學生及區內長者提供250份免費營養晚餐。只要學生家庭及長者有需要，每天下午5時半至7時到天虹的飯堂，便

可以安舒地坐下來，享用一餐兩餸的晚飯。因著每個家庭的不同需要，服務使用者亦可選擇自取兩餸飯盒或只取一盒餸菜，回家自行燒飯與家人一起享用。

因為機構的「創意」，社會裡發生「奇蹟」。她們向本地飲食界回收仍可安全食用的剩食，從而每天拯救超過3,300公斤仍可食用的剩食，同時經中央廚房烹煮成6,000份營養均衡的熱飯餐，送予社會上需要食物援助的人士。

因為學校的「創意」，學校裡發生「奇蹟」。我們利用晚上沒有學生使用的校舍，重新安排校內行政及工友更期的運作，開放作社區飯堂，省卻家長及長者為晚餐張羅和籌備，爭取更多親子時間以建立關係，使家庭更融洽。我們亦配合校內教會及學生義工的服務，給予食物的同時，亦為長者帶來關愛。

原來只要社會上每個人或機構，在自身的工作範圍中，用創意為社會走多一步，「五餅二魚」的奇蹟仍可以在今天發生。



## 四十周年紀念文集《錦宣 信》

為慶祝錦繡堂成立四十周年，教會今年出版紀念文集《錦宣 信》，當中收集錦宣家歷任教牧同工撰寫的牧者之言，述說四十年間上帝賜福保守的恩典之路。

此書每本售價為港幣100元。歡迎弟兄姊妹到教會辦公室選購。



## 宣道會錦繡堂四十週年 「行動4.0、愛錦宣、愛鄰舍」 常費籌募計劃正式啟動

錦宣家40周年「行動4.0·愛錦宣·愛鄰舍常費籌募計劃」已於2月9日正式啟動，由當日起至11月30日為籌款時段。歡迎有興趣參與的肢體網上報名或親臨教會辦公室索取報名表，並繼續為此計劃代禱。



報名連結：

<https://docs.google.com/forms/d/1MVcbTMNr55xY-F3WMfQFA4qTPO1ZjHnDeccYQzgFMtE/edit>



## 「有靈的活人」靜禱工作坊

為了讓弟兄姊妹學習以簡樸和安靜的心操練親近主，加恩樓現開辦「有靈的活人」靜禱工作坊，由香港伯特利神學院教牧輔導講師兼註冊社工董愛莉姊妹，帶領大家經歷40天回歸心靈之旅。

此工作坊以ZOOM網上會議模式進行，歡迎報名參與。

工作坊詳情及報名連結：

<https://forms.gle/S69cStGy3LSLE1jA9>



## 兒童網上興趣課程

黃振輝社區中心及加州花園社區中心將於二月底開辦「兒童網上興趣課程」。內容包括：


- 英語故事創作
- 超右腦訓練小天才

上述課程均以ZOOM網上會議模式上課。歡迎有興趣的小朋友報名參加。




請點擊以下連結了解詳情及報名：

[https://docs.google.com/forms/d/1oocWrj1PC0VhLk1CWM1\\_Twmb9nkRZ4CPN8KgELhKFw/viewform?edit\\_requested=true](https://docs.google.com/forms/d/1oocWrj1PC0VhLk1CWM1_Twmb9nkRZ4CPN8KgELhKFw/viewform?edit_requested=true)

 宣道會錦繡堂  
黃振輝社區中心 加州花園社區中心


### 兒童網上興趣課程

ZOOM 教學模式




**英語故事創作**  
日期：27/2-27/3(六)  
時間：下午1:45-2:45  
對象：7-12歲  
收費：5堂\$500(包材料費)

**超右腦訓練小天才**  
日期：27/2-27/3(六)  
時間：下午2:50-3:50  
對象：7-12歲  
收費：5堂\$500(包材料費)



歡迎到社區中心交費或於網上報名  
詳情請致電：24820343  
地址：元朗錦繡花園金竹北路32號

課程詳細簡介及報名QR code



## 啟示錄研讀（網上教學）

日期：逢星期四

時間：晚上7:30

簡介：周四晚查經班推出全新課程〈啟示錄研讀〉。疫情期間繼續以Zoom網上模式授課，歡迎弟兄姊妹參加，積極學習神的話語。參加方法請參教會網頁、Facebook專頁及手機App，點擊Zoom的連結進入課堂。



大家可在教會YouTube重溫以往課堂：

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvGIH7K3PLF1DUAY4113qLaXTP28MY0ZZ>

 宣道會錦繡堂

Zoom 網上教學

### 周四晚查經班 啟示錄研讀

內容：深度查考、分享、祈禱

逢星期四  
7:30PM

講授：曾裔貴牧師



黃振輝社區中心地址：新界元朗錦繡花園金竹北路32號(湖畔)

加州花園社區中心地址：元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

查詢電話：24820343 網址：[www.churchfairview.com](http://www.churchfairview.com)

社區中心 Facebook專頁

