

# 錦 宣

•

# 信

067

2023年10月號

FAIRVIEW PARK ALLIANCE CHURCH  
BI-MONTHLY JOURNAL



復常後的信仰之路

# 復常下的團契生活



# 目錄

## 2023年10月號主題： 復常下的團契生活

### 主題文章

04-05 聖經中美好的團契 曾裔貴牧師

### 牧者之言

06 聖經所述的團契相交 陳麗蟬牧師  
07 團契是甚麼呢？ 楊明麗姑娘  
08 如何重建團契生活？ 盧思源姑娘

### 專欄

09-11 認識牧區：豐盛的團契——加恩團契 梁麗貞姊妹  
12-13 錦宣故事005：擴展疆界：洪恩與加恩 曾憲明弟兄  
14-15 隨走隨傳：海外差傳心路談 文麗芳姑娘  
16-17 真實平衡的生活與服事 彭書睿傳道  
18 見證分享：林杏嫦的得救見證 林杏嫦姊妹  
19 上帝的恩典：鄧培正的得救見證 鄧培正弟兄  
20 心靈行旅：青少年的精神健康 廖廣申醫生  
21 相親相愛：這麼近、那麼遠 董愛莉姊妹  
22 職人心語：從「死撐」到依靠 盧嘉雯姊妹  
23 新·時態：淺談性倫理 蔣文忠傳道  
24-25 樂活誌：馬丁路德改革之旅 黃頌言姑娘  
26-27 活動快拍

全年總主題：  
復常後的信仰之路



# 聖經中 美好的團契

曾裔貴牧師

「所以，在基督裡若有任何勸勉，若有任何愛心的安慰，若有任何聖靈的團契，若有任何慈悲憐憫，你們就要意志相同，愛心相同，有一致的心思，一致的想法，使我的喜樂得以滿足。」  
(腓二1-2)

筆者是次欲探討復常後錦宣家肢體的團契生活。新冠疫情的最大影響是令到一切正常合理及必須的事情被迫停頓。優質的團契生活可帶動教會肢體彼此認識，並進入深度的靈性分享，彼此在耶穌基督裡建立神兒女的屬靈情誼（即認定彼此的生命都屬於三一真神）。既然疫情帶來實質的阻隔，彼此不能面對面作小組聚會分享，雖然可勉強藉便利的Zoom網上會議在鏡頭前團契，但欠缺真實的面對面接觸，也必須承認這不算真正的團契。筆者認為，彼此面對面相交是團契的最重要起點，也必然是促進心靈交流的重要過程。筆者先從理論層面探討團契的功用，然後嘗試從較宏觀的層面分享團契的願景。

## 聖經中理想的團契

團契生活是指一群基督徒聚集在一起，共同追求信仰成長和彼此關懷的生活方式。這種團契可以是小組聚會、教會團契或其他基督徒社群。團契生活通常包括以下幾個方面：

1. **聖經學習與教導**：團契生活的核心是對聖經的學習和教導，包括小組討論、聖經研究、分享見解和教導等。通過深入研讀聖經，團契成員可增強信心、認識神的旨意，並應用真理在生活中。
2. **禱告和敬拜**：禱告和敬拜是團契生活非常重要的部份，包括團契成員一起唱詩、敬拜神、彼此代禱和分享禱告需求。禱告和敬拜能幫助團契成員與神建立更親密的關係，彼此鼓勵和支持。
3. **關懷和支持**：團契生活的另一重點是彼此關懷和支持。團契成員可在困難時彼此扶持、鼓勵和代禱。
4. **服務和見證**：團契生活也鼓勵成員通過服務他人和見證基督的愛來回應神的呼召，包括參與社區服務、慈善工作、宣教事工或其他形式的服務。通過這些行動，團契成員可展示基督的愛和關懷，並將福音帶給他人。

團契生活的目的是幫助基督徒在信仰中成長、彼此建立關係，並將基督的愛帶給世界。它提供了支持和鼓勵的環境，讓信徒能彼此學習、成長和服侍。團契生活也可幫助人在信仰旅程中找到屬靈的導師和朋友，並與他們一起分享生活的喜悅和挑戰。這是筆者從聖經裡歸納出的團契成長指導方針，也是初期教會使徒建立教會後著力提倡的團契生活。

## 團契生活的願景

筆者又認為，教會要發展合乎聖經要求的理想團契，可從過去三年的疫情中好好汲取教訓，作反面教材。如文首所言，停頓是團契最大的困難，聚集會帶來肢體的交往。因此要減少停頓，教會便要盡一切努力，在神的恩典裡共同守護團契生活。讓筆者嘗試列舉阻礙信徒相交的可能原因：

1. **冷漠**：不熱衷於坦誠交往，對信徒懷有過度的戒心，這點其實也是現代人不知不覺間建立的自我保護機制，是團契生活要避免的。
2. **身份認同**：教會本身就是不同人的組合體。團契的最大好處就是透過各人的生命故事，在聖靈的愛裡彼此融合，並推動福音。欠缺這身份認同，就很難建立美好的團契生活。

走筆至此，教會若要灌輸正確的團契觀，就是神在聖經裡啟示給眾教會的，團契生活就要讓信徒建立幸福感（a sense of happiness）及歸屬感（a sense of belonging）。執筆之時，筆者需要代替返回印尼述職休假的林華平牧師（Rev. Rustam Effendi），帶領印尼語崇拜及講道。她們在聚會前後互相問候，彼此熱情交往，彷彿暫時放下大家在周間不相同的家傭工作，彼此以愛相交服侍。筆者深深感受到她們正享受難得的星期天，被從神而來的幸福感及彼此歸屬神的身份所結連，成為美麗的聖徒團契（the beauty of fellowship）。這是教會需要學習的。

互勉！  
曾裔貴牧師



# 聖經所述的團契相交

陳麗蟬  
牧師

當人信了耶穌，除了參加教會主日崇拜外，更會被邀請加入按年齡、地區、語言、職業等性質區分的團契聚會，如青年團契、印語或菲語團契、護士團契、家庭團契等。團契的內容有詩歌、查經、分享、互相代求、聚餐、旅行活動等，大家可從中彼此互動，在靈裡深入相交、分享和勉勵，務求讓參加者靈命得造就。

團契的希臘文是κοινωνία，英文讀音是Koinonia，新約時代通用的希臘文意思可指生意伙伴，即有兩個或以上的人合夥經營一盤生意，在工作上有密切關係；又可指婚姻關係，一男一女二人一起分享生命；也可指感受到與希臘神明的密切關係。它的精髓是慷慨分享的心靈，而非自私的佔有，在群體中要跟某人分享某事物。

在新約聖經，這詞以名詞、動詞、形容詞等共出現39次，被翻譯作相交、聯繫、交接、感動、有份、團聚、分享、協助、施捨、合而為一等，包含共同分享的精神，描述一群人在基督裡共同生活的狀態。信徒是蒙神選召、生命被主基督寶血潔淨的人，在主裡相互交往，應要彼此協助和分享。信徒交往要合一，且與神要有緊密關係。

## 團契：分享耶穌基督的使命、受苦和榮耀

相交的觀念也包含「有份」這意思。保羅鼓勵腓立比教會，若要認真追隨基督，就當「.....知道和他一同（Koinonia）受苦，效法他的死」（腓三10），就是要信徒在基督的受苦上有份。每逢領受主餐，我們是同領（Koinonia）基督的血和身體（參林前十16）。我們既在記念基督受苦受死上有份，也就因著餅和杯合而為一（參林前十17）。何況這苦楚是短暫而輕微的，要為我們成就極重、無比和永遠的榮耀（參林後四17）。

基督徒的團契要建基於與神相交上，一切都要以神為首，以聖經為主導。決定團契的事情之先，要先想一想：這會否深化我們與神的相交？

## 團契：要互相扶助、互相支持、互相勸勉

在初期教會，成千上萬猶太人成為基督的門徒，新的信徒很快面臨社會和經濟上的逼迫，再遇上普天下的大饑荒，使他們雪上加霜（參徒十一27-30）。馬其頓外邦教會再三懇求使徒們，「准他們在這供給聖徒的善事上有份（Koinonia）」（林後八4下），儘管他們也極度窮困，仍滿有喜樂地匯流出樂捐的慷慨，切切實實把主裡相交相契的關係表現出來。

弟兄姊妹，我們與父神並主耶穌基督相交，且與同一位聖靈有份，同享屬靈的喜樂。在團契中，我們一同唱詩、禱告和研讀神的說話；在苦難中彼此體恤勸勉，並以愛心作安慰；在各樣聖工上要意志相同，愛心相同，有一致的心思和想法，共肩重負，共同分擔；凡事不自私自利，不貪圖虛榮，只為福音而同心合意。

願主耶穌基督的恩惠、父上帝的慈愛和聖靈的感動（Koinonia），常與你們眾人同在。

# 團契是甚麼呢？

楊明麗姑娘

參加團契很多年了，也參加過不同團契。究竟團契是甚麼呢？

若追溯團契的起源，相信是神給人的生命需要。神說人獨居不好（參創二18上），智者說三股合成的繩子不易折斷（參傳四12），人彼此需要，也需要同行者和朋友。在猶太人中，南國猶大亡國，被擄到巴比倫後，深感需要歸向神，也需要同族同信仰的同伴，於是開始會堂的生活，每周一同敬拜和、分享及教養兒女。使徒時代經常在殿裡和家中聚會，一同學習，彼此分享、代禱和關顧（參徒二42）。團契代表有共同目標的群體，建立互助互勉的關係。

近年因著疫情及社會轉變，團契運作也有極大改變。疫情時線上團契興旺了；復常後線上團契逐漸減少，大部份已回復往常的實體聚會模式。

實體聚會也有不同活動，如查經、分享、祈禱、飲食，甚至旅行，都可能是團契的項目。也有團契以興趣為主，如攝影、運動及歌唱，為要宣揚福音。然而，甚麼是團契不可缺少的呢？

## 團契聚會的內容

甚麼是團契必備的內容呢？傳統以來都離不開破冰、詩歌、查經或主題內容、分享近況和祈禱，分享飲食也是大部份團契喜歡的項目。這些內容讓團契成員在信仰上得到栽培，建立關係。隨著時代轉變和生命成長，主題內容都會繼續進深。

## 團契成員的關係

團契由不同弟兄姊妹組成。本來不太認識的信徒能組成團契，經常聚集和分享，必有其共通點，藉此促進關係，彼此勸勉和支持，同心推動團契年度目標。

## 團契的年度目標

不同團契各有目標。有的要傳揚福音，有的要栽培及彼此建立。但隨著年日過去，目標和方向需要定期評估和釐訂，才能更適切當下的需要，以便設定聚會主題內容。某教會的家庭團契曾作這樣的安排：每周聚會一次，第二、四周安排探訪親人或朋友，作福音預工；第五周是戶外周，團契成員一起外出半日遊。這團契希望能同時達到幾個目標，讓教會平穩增長。這個家庭團契便建立了穩固的關係和持續成長，當時效果很理想。然而，隨著教會的增長和團契的成長，目標也有所改變。本堂也有團契以福音工作為目標，亦有團契以共同成長為目標。你的團契有何目標？

## 團契的意義

團契的建立出於神的召命（參林前一8-10）。信徒原是一體，一同學習跟隨耶穌，與祂團契。基督教的團契不能離開這個核心——與耶穌基督團契。這是教會團契的方向，也是信徒團契的主旨。團契成員能共同學習，彼此激勵，方向堅定，實在美好。團契相交的日子越長，成員的關係越增進，彼此更了解，更能彼此扶持。

與基督相連，與團友契合；在困難的日子，無論是健康的問題或前路的抉擇，能有可信任的團友彼此分享、代禱與互勉；同心仰望神的引導，等候祂的指引；在困境中不後退、不疑惑，一心交託。這些都是團契不可少的。尤其疫後復常，團友重建關係，達至心靈契合，也必不可少。

你願意團契朝這些方向成長嗎？未參加團契的弟兄姊妹也願意加入團契一同成長，與基督契合嗎？希望你能與聯絡同工，讓我們為你安排。

# 如何重建團契生活？

盧思源姑娘

回想過去受疫情的影響，不同地方的堂會都經歷團契停擺。因著政府實施社交距離措施，人際間的關係逐漸變得被動及疏離，教會生活亦然。不少弟兄姊妹的關係被迫停留在網上崇拜，或以網上形式舉行團契，不能透過實體相交。縱使疫情漸趨穩定及解除社交距離措施，社交活動開始復常，然而不少的弟兄姊妹或許已習慣網上活動，對實體人際關係模式仍有距離感，導致肢體關係疏離。聖經告訴我們，弟兄姊妹需要群體生活，而教會就是信徒聚集在一起的有機體（一群信主的人聚集在一起）。但我們該怎樣在疫情後重建團契生活呢？

首先，在關係建立的層面上，我們需要主動與弟兄姊妹建立肢體關係，關心彼此的信仰和生活需要。由於我們往往認為別人回到教會是理想當然的，卻沒有真正了解對方未能回到團契的原因，因此我們需要主動關心他們的難處或限制，例如為何沒有心情或因何事不能回到教會當中？若我們只不斷嚷著要他們回到教會，而未明其所以，就失去了解弟兄姊妹的機會了。

其次，在活動籌備的層面上，當弟兄姊妹因長時間沒有回到教會當中，彼此之間或多或少會有陌生的感覺，故此我們構思團契/周會活動時，需要著重建立團友之間的默契及增加彼此關係的凝聚力，例如弟兄姊妹可以在團契安排愛筵或外出聯誼活動，從而增加新朋友對教會的認識，又可加強舊有肢體之間的交流，讓團友漸漸對教會產生歸屬感，慢慢重建關係。

另外，作為團契的一份子，弟兄姊妹要明白，團契的組成乃需要每個肢體的真誠分享和投入參與，每一個都不可或缺。要知道真誠的團契不會忽然出現，乃需要透過各人的坦誠分享、彼此代禱、守望及關心，並隨著時間的累積，方可建立愛的團契。

除此之外，團契的弟兄姊妹需要在真理上努力學習，慢慢扎根成長，否則團契失去了最重要的根基——神的話語，因此團契內容必須包含聖經及信仰元素。而且我們都知道教會是基督的身體，每個團契都屬於神，故此每位肢體都需要為自己所屬的團契同心禱告，並交託給神，讓不同團契的成員不僅與神連結，也與其他弟兄姊妹建立默契和關係。

總括而言，疫情曾導致弟兄姊妹的關係流於科技和表面，沒有真正的實體相交。透過上述建議，盼望能幫助停擺兩、三年的團契/小組重整關係，恢復弟兄姊妹的團契生活。



# 豐盛的團契

## 加恩團契

梁麗貞姊妹

「從他的豐富裡，我們都領受了恩典，而且恩上加恩。」（約一16）

加恩團契成立於2015年5月15日，由楊明麗姑娘召集恆常出席加恩樓主日崇拜的弟兄姊妹組成，團長為George弟兄。團契名字好像起得有點隨意，然而這些年來，我們確實感受到神恩上加恩的豐盛眷愛。

團契在每月最後一個主日下午聚會，內容跟大多數團契相若，如查經、專題討論、外遊等。聚會後的晚膳聚餐幾乎成為弟兄姊妹的指定餘興。因著團友多是左鄰加里，配送方便，這家弄點菜，那家帶些喝的來，團契間的情誼就在吃喝中加深了，關係更形密切。

感恩神為我們預備了「高宅」——高峰弟兄的家。不論大宴小敘，高氏夫婦都熱情款待，讓大家可以無拘無束享受許多溫暖的時光。記得有一、兩次突如其來的颱風假期（不是山竹那種超級颱風），高太會弄好些飯菜，召喚大家到她家享用。儘管外面刮著風雨，大家竟可溫馨共敘，感恩我們這團契特別有愛。

高氏夫婦除了關愛鄰舍，更熱心愛主，服侍教會不遺餘力，是很好的楷模，感染、驅動和領導大家積極回應教會的需要。團友們有在崇拜帶敬拜的、有負責影音的、當司事的、關顧的……以至特別聚會的場地佈置、帶班組、活動應援等，大家都開心起勁地參與。不敢說這是為主做事，大能的主又豈缺工人呢？也不是為人作工，而是抱著感恩的心，能有機會為家出一分力，得著多一分叫「歸屬感」的喜樂。



Bloom  
with  
GRACE

這些年間，團友中雖然有遷出的，也有移民的，但感恩我們的人數沒有減少，且不斷有新朋友加入。神為我們預備好些具恩賜的新團友，包括結他手、鼓手，甚至「中年好聲音」，造就了過去兩年疫情中的平安夜，我們竟可在區內報佳音、將好消息傳給街坊、介紹加恩樓這教會和社區中心、派送小禮物.....團契弟兄姊妹除了歡樂一宵外，也得著了多一分「成就感」。能在區內傳福音，引領更多人來教會認識主，得著救恩，這就是我們的使命。

感恩近年團契的幾位姊妹每周定期舉行一次祈禱會，參與人數正在增加。最近我們將這小組命名為「恩霖姊妹小組」，逢周二晚上八時半在加恩樓聚會，內容包括詩歌及信息分享，大家傾心吐意，彼此代求，得著許多。這也推動了團契的弟兄成立「迦勒弟兄小組」，但還在「初創」階段，請大家禱告記念。希望透過這些小組幫助大家更親近神，靈命更長進，活出更豐盛的成聖之路。

「各樣美善的恩澤和各樣完美的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的；在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。」（雅一17）





錦宣故事005

# 擴展疆界：洪恩與加恩

## 曾憲明弟兄

過去四期的「錦宣故事」分別跟弟兄姊妹回顧了錦宣家創立至成長的歷程。

時間來到2010年代初，錦宣家已踏入創堂三十周年，而距離湖畔座堂啟用也有約10年，弟兄姊妹早已告別昔日在錦綉幼稚園「朝行晚拆」的歲月，並習慣在禮堂參與崇拜。教會聚會的出席人數也由2001年的532人，大幅增至2010年的1062人。[1]

隨著人數不斷增長，各項聚會、團契和小組皆需要活動地方，教會可供使用的空間開始不足。當時的牧者和長執都希望覓得更完善的用地，安排兒童聖經學校、團契聚會、社區展覽廳、課室及同工辦公室。另一方面，教會也希望錦宣家附設的社區中心可擴展至其他社區，服侍更多坊眾。

## 錦宣家第二次植堂：洪恩堂

經過牧者和領袖的代禱，錦宣家於2011年年初在新界西的洪水橋找到適合植堂的地點。同年8月，錦宣家拿到洪水橋新址的鑰匙後，隨即於當月架起「洪水橋社區中心」的招牌，開始籌辦提供給附近街坊的活動。

在社區中心同工和弟兄姊妹的努力下，社區中心完成簡單裝修，並於「營業」後的短時間內先後舉辦長者營養講座和暑期遊樂園，讓洪水橋附近的大朋友和小朋友透過參與社區中心的活動踏足教會。

同年11月，錦宣家在洪水橋建立新堂會——基督教宣道會洪恩堂，並正式開始聚會。這是錦宣家於2002年植出宣德堂後再次植堂。當時教會差派李明德牧師帶領洪恩堂，並有近60位錦宣家弟兄姊妹擔當「植堂勇士」，一起到洪恩堂聚會，成為這新堂的會友，當中不少人留在洪恩堂至今，並一直在區內廣傳福音。

## 恩上加恩：建立加恩樓

除了洪水橋的植堂計劃，2011年錦宣家也領受神的呼召，到鄰近錦綉花園的加州花園開展擴堂的大計。幾經商討，錦宣家於2011年9月簽約，租用加州花園商場合共一萬多呎的多個舖位，並為這新聚會點取名「加恩樓」。

加恩樓於2012年5月啟用，教會的外語群體——由外傭組成的菲語團契和印尼語團契首先進駐，自此加恩樓成為這些姊妹的恆常活動地點。她們在此舉辦菲語和印語崇拜和團契聚會，讓周日上午的加恩樓變得熱鬧非常。

同年7月，加恩樓舉行開放日。錦宣家弟兄姊妹乘坐數輛旅遊巴到加恩樓一睹這個全新聚會點，並欣賞當天精彩的表演活動。

加恩樓啟用後，部份房間一度成為錦宣家傳道同工的辦公室，也提供空間讓同工和信徒領袖舉行會議，或相約弟兄姊妹傾談。同時教會也在加恩樓開設社區中心，為加州花園居民開辦不同班組活動，初時開設的班組包括雙人舞蹈班、兒童音樂班、親子種植班等。

及後教會亦於加恩樓開設主日崇拜，並採用現代敬拜模式，由較年輕的弟兄姊妹組成敬拜隊，帶領會眾唱詩歌頌，為錦宣家肢體提供傳統詩歌敬拜外的另一選擇。

## 後記

洪恩堂及加恩樓從十多年前發展至今，當中很多弟兄姊妹投身植堂和擴堂事工，為神家默默耕耘，讓未信的朋友得以在各聚會點認識福音。弟兄姊妹，讓我們繼續努力，拓展神國！

註：

1. 相關聚會人數取自2011年6月26日張美薇牧師的「牧者之言」——〈錦宣家擴堂〉。



剛落成的洪恩堂及社區中心



李明德牧師(中)於2011年負責拓植洪恩堂

隨走隨傳

教會肢體送給筆者聖經作為洗禮禮物，  
內頁寫著「愛主更深」。

文麗芳姊妹：

愛主更深

宣道會錦繡堂  
第二十一屆浸禮弟兄  
一九九五年九月十六日



# 海外差傳心路談

## 文麗芳姑娘

弟兄姊妹平安！我於1995年在錦宣家接受洗禮及成長，這是神的恩典。2002年我回到荷蘭後，看到當地福音事工荒涼，在神的帶領下，2003年便到新加坡神學院接受裝備，2009年回荷蘭，在馬城基督教會（Maastricht Chinese Christian Church）服侍至今。非常感謝你們一直代禱及關顧。可能有些弟兄姊妹覺得很奇怪，為甚麼我會到荷蘭呢？其實我1992年回港前已在荷蘭住了15年，在外流浪了17年，是時候要回家了！





回家後發現一切都改變了。很久以前的荷蘭人常常自嘲是「加爾文主義者」(Calvinist)，意即直率、冷酷、心胸狹隘、小資產階級、道德主義、無趣、簡樸、節儉、僵化等，這些就是荷蘭人對這個詞彙的解讀；現在卻不多人知道加爾文是誰，不單在荷蘭，整個歐洲大陸都是這樣，疫情後更是困難，實在讓人惋惜！

但神的工作非常奇妙。疫情過後不久，一位來荷蘭僅7年、當時24歲的索馬里年輕穆斯林來電，表示他在YouTube聽到一個在倫敦廣播的索馬里福音節目，並說要信耶穌。後來我約他見面，跟他一起祈禱，接受耶穌成為他的救主。困難的是無論荷語或索馬里語聖經他都讀不懂，所以起初只能發給他兒童聖經故事的圖畫，現在改為每日給他一句金句，他看完後要立即在手機刪除，否則給他父母或哥哥看到就會有危險，因為他仍與父母同住。在這事上神讓我經歷到：祂揀選誰就揀選誰，祂恩待誰就恩待誰！當然這不是說我們不需努力；相反，我們更要把握每個機會，因為我們不知道神揀選誰。

現在我最大的感動是牧養教會的年輕人，願意他們能「愛主更深」。當年潘建忠弟兄在教會送我聖經作為洗禮禮物，內頁便寫著這句話（參附圖）。

感謝神的恩典！不經不覺我在馬城基督教會已經事奉了14個年頭。更感恩的是今年8月底教會有弟兄到台灣接受裝備，期盼他3年後回來接我的班，我便可慢慢退下來。當然神若許可，我希望能在神國繼續服侍，願神帶領我去祂要我去的地方，做祂要我做的事。

請為我們在荷蘭（歐洲）的事奉祈禱：求神帶領和提醒我們不要被「過去」困住（不論是好事還是壞事）；不要被「結果」困住（不論是好結果還是壞結果）；不要走在祂前面，而要緊緊跟隨祂！





# 真實平衡的生活與服事

## 彭書睿傳道

截稿前，我正在中台灣雲林縣虎尾鎮，一間不到二十個人的小小教會，受邀擔任主日崇拜的講員。這次特別開心，帶着妻小一起，行前就安排了兩天的中台灣小旅行。主日後，我們參觀了教會附近的雲林故事館，它的前身是郡守官邸。隔天，我們開車到台中，與剛剛返國的事工夥伴一家聚餐；轉眼間，他們家的孩子長大了不少。那晚，住在彰化很有氣質的文青旅店，帶着孩子去看了場電影，還特別去了一趟火車迷絕對不會錯過的扇形車庫才回家。

在社群平台上，我看到在芝加哥攻讀教牧博士的傳道人，趁着去紐約開會之便，帶着全家一起去旅遊，在博物館和幾個著名的地標前留下了身影。另一邊，剛剛接手全球重要基督教媒體中文主編的前輩，也是難得與太太同遊西班牙，連續幾天po上美食美景的照片，令人好生羨慕。

一直以來，對於宣教士和全職傳道人，我們自己心中都有一把尺，大部分時候用來量度別人，少部分時候用來量度自己。總是要看到他們那最「屬靈正確」的一面，講台上慷慨激昂的信息，開口閉口就是神的恩典、神的國度與神的公義；心裏永遠只有別人的需要，遠方的呼聲、失落的靈魂。若是有點放鬆，譬如聚餐吃頓好的，或是去哪裡度假休息，就非常有罪惡感；要盡量低調，避免有人誤會，或是對於某些奉獻者來說「觀感不好」。內心小劇場不斷地上演：昨天才為流離失所的難民禱告，我今天晚上怎麼可以睡在溫暖舒服的床上？

就在前往中台灣小旅行前，我有一整週的時間在線上教課。每天從早上八點到下午五點，透過 ZOOM 帶領四十幾位的學員，上《後疫情時代的宣教動員》這堂三學分課程。正要提筆寫這篇文章時，我也還在掙扎，或許這才是我應該要談的主題，內容是不是更「正確」？分享過去十年是如何透過課程、翻譯禱告影片（視頻），推薦轉介禱告資源（最重要的當然是《宣教日引》），還有統籌各樣研討主題來動員教會，陪伴許多大使命基督徒，才更顯出一位宣教動員者對於事工與呼召的委身？

但是，我有個感動，想要談談另外一面真實（Authenticity）與平衡（Balance）。在「起來動員吧」（Go Mobilize）這個培訓當中，第二課就是「優秀動員者需要的特質」，裡面點出了成為生活平衡之人的重要性：

「做一個和別人有關係的人。除了大使命之外，還有一些其他的興趣和愛好，有一些小嗜好，休假，參加一個感興趣的運動團體，不要讓你的每一次談話都只有大使命，你永遠都不知道上帝會在什麼時候使用你的興趣、天賦或者愛好，作為動員的媒介。」（起來動員吧，P.14）

很多時候，我非常羨慕那些勇敢「作自己」的人，他們不怕顯露出自己「人性」的一面，甚至願意討論與面對自己的軟弱（這點特別要向穎穎姐致敬，每一期的編者心語都擲地有聲）。他們能自在地拍美美的照片、分享自己的生活及與孩子相處的點滴，聊自己最喜歡的運動賽事。他們的心理素質相當健康，不需要有某種特別屬靈的偶像包袱。我承認在這方面，多年來還是拿捏得不好。

最後，我們推動的宣教禱告，時常是帶着使命感與迫切感的。是的，北非柏柏爾人和內地少數民族很重要，讓我們好好為他們守望，為地極的需要禱告。但也求主，讓我們能夠好好吃飯，晚上好好睡覺，好好陪伴孩子成長。邀請別人一起參與在我們的生命中，然後一起前進。

（作者為台灣聯合差傳事工促進會理事長。本文蒙萬民福音使團應允轉載，摘自《宣教日引》2023年1-3月號第6-7頁。非經許可，不得自行翻印。）





# 林杏嫦的得救見證

我是一名原居民，成長於佛教家庭。2000年，我母親生病時，一位醫生帶我到教會。當時我深受家庭壓力之苦，祈禱成了我的慰藉。接著這20多年來，我一直祈禱，期盼母親病癒及家庭和睦。期間我經歷了許多神的恩典，這使我更堅定相信神。

感謝神的帶領，祂使我在困難中得著勇氣和力量。我的母親曾因腦溢血接受很危險的手術。在那關鍵時刻，我虔誠向主祈求，渴望得到神的庇佑，怎料手術竟然成功了。從那時起，我決定全心全意信靠神。

然而，由於過去工作繁忙，我無法抽時間參加教會活動，現在我終於有空餘時間投入信仰。成為基督徒前，我曾信奉佛教，但我從未得到真正的平安。現在我全心歸向主，感受到內心的寧靜。

在30年漫長的婚姻生活中，我曾經承受痛苦，但在信仰的力量下，我堅強地撐起了家庭。感謝神賜我兩名非常孝順的孩子，對我充滿愛與支持。雖然他們的父親對我不好，但他們始終愛護和支持我。

如今我已經走出過去的陰霾。我相信神的安排一定是最好的。在信仰路上，我希望建立全新而快樂的自己。此外，我也願意更多投入教會的服侍。



# 上帝的恩典： 鄧培正的得救見證

我是鄧培正，妻子是何秀蓉，我們育有兩個兒子、三個孫女及一個孫子。約11年前，我們和小兒子一家遷居錦綉花園。年輕時我在皇家香港軍團（義勇軍）服務多年，亦曾多次帶領香港殘疾人士射擊代表隊參與亞運和奧運比賽。

還記得在2008年5月18日，小舅邀請我出席他的洗禮，從而聽到他的得救見證。2022年3月27日疫情稍為緩和時，新年剛過，他知道我身體不適，前來探訪問候，並再次向我分享其信主經歷，以及上帝在他身上的作為，過去15年如何與主同行，讓我更認識和相信主耶穌基督，最後還帶我向耶穌基督作第一次禱告。之後他教我如何透過YouTube，每周收看他位於九龍塘的教會的崇拜直播，又WhatsApp靈修小品、每日金句等給我。雖然我身體頗為疲倦，但仍盡力收看，有時聽聽也不錯。

不知甚麼原因，只能說非常感恩，宣道會錦繡堂的陳麗蟬牧師可親自到我家中，向我全面而清晰地說明上帝的救恩計劃。感謝主！我和太太在2022年5月20日一起決志！

今年新春過後，一切開始復常。陳牧師特意安排瑞芬姊妹和奕輝弟兄到我家上洗禮班，講解基督生平、聖餐意義、如何祈禱等，讓我和太太更明白信仰內容，亦使我可以於2023年4月9日復活節期間洗禮，這全是上帝的恩典！

（小舅何建陽代筆）

# 青少年的精神健康

廖廣申醫生

今年5月香港大學進行了一項有關青年精神健康的調查，受訪的3,440名15-24歲青少年在2019年至2022年的受訪期內，近17%曾出現至少一種精神疾病，19.4%出現自殺念頭。調查結果令人憂慮。

## 壓力成因

香港擁有高壓的教育制度：緊張的學習環境、很多考試和眾多要學習的科目等。青少年患上抑鬱症最為普遍，佔13.7%。筆者臨床見過很多病例，讀書成績很好，也是名校高材生，進了著名大學，最後因為抑鬱症而未能完成學業，或要接受精神科治療。此外，報告亦指出影響精神健康的四大風險因素：

一．個人心態：完美主義、執著和「唔輸得」的心態是高危因素。筆者認為個人心態很重要，但各人的心理質素不同。若對自己要求很高，就很容易自責和內疚；也有人很易有放棄念頭，很消極和悲觀，性格較負面，未能面對問題，令壓力積聚或把壓力放大。每個孩子的性格不同，家長和青少年工作者便要留意他們的心理與思想，多跟他們溝通，循序漸進地給予鼓勵，並教導他們如何面對逆境。

二．家庭空間：不少學生有很好的家庭背景，父母是專業人士，栽培資源很充足，亦出現抑鬱、自殺問題。原因可能是和父母相處時間或溝通不足，亦可能是父母對他們的要求過高，構成不必要的壓力。父母要營造平台讓孩子可以溝通，提供他們願意和家人表達或商討的分享環境。

三．數碼生活：電子產品霸佔我們很多時間，變相減少了社交生活、運動和休息。很多青少年抑鬱個案源自沉迷電子產品及手機。讓孩子從小養成自律十分重要，家長亦要教導他們如何使用電子產品，並留意孩子有否網上沉溺。對家長來說，這課題不容易，建議青少年每天使用電子產品最多兩小時。

四．逆境轉化：培養正向思想、建立面對逆境的能力，以及與家人保持良好的關係和溝通習慣十分重要。如能自小培養正向思維，例如責任心、堅毅不屈的心態、樂觀思想、不怕失敗、不斷努力的態度、自制能力和管理時間能力等，就算遇到成績不好、輸掉比賽、失戀等，都知道如何重新站起來，不氣餒、不放棄和不太介懷得失。

## 平衡生活及建立信仰

建議孩子保持社交活躍，平日要與親友傾訴開心或不開心的事。若平常不習慣找人傾訴，或沒有與家人分享生活點滴的時間，當有問題發生，就不易向別人求助。有信仰的家庭應及早鼓勵孩子養成恆常的宗教生活，多參與教會活動。很多研究指出，有恆常及良好信仰生活的人情緒較好，身心會健康些，快樂指數亦稍高。要有平衡的多元化生活、社交生活、興趣活動、足夠的運動量及建立良好的家庭關係。遇上問題時，及早徵求意見和尋求幫助。最後，聖經的真理和信仰生活對任何人都很重要。

# 這麼近、那麼遠

## 董愛莉姊妹

復常後，公共場所再沒有社交距離。繁忙的地鐵車廂已回復疫前的「親密」距離，被迫「你呼、我吸」，心想社交距離倒是一件不錯的事。

我們不難發現，戀人或伴侶談論彼此的心靈距離時，心裡總有疑問。兩性相處中，一方常表示「無意見」或「你喜歡就可以」。起初被遷就的一方深感甜蜜，沐浴愛河之中；日子久了，「無意見」的一方卻被視為不敏感伴侶的需要、不願意和對方溝通，甚至被質疑已經不愛對方.....

被責難的一方總覺不被明白，心想：「我自小較內向，不擅辭令，難道你開始喜歡我那天不就是知道嗎.....童年時，家裡不容許我多說話甚至表達情緒，被忽略的憤怒及淚水一早吞進肚子裡去。」

無論是天生的性格氣質，抑或後天的成長經歷，我們是否相信「性格生成」、「童年陰影」的影響不能改變？還是願意相信人可以繼續成長成熟？在兩性關係中，持續溝通是個人成長成熟的契機！

持續溝通？又是老掉牙的道理。溝通過後，明白自己是內向和不擅辭令。怎樣改變？人始終害怕改變，或害怕失去這段關係而被迫遷就，過份改變自己，最終變了「不是自己」。一位經驗豐富的家庭治療師以「橡筋」比喻兩性相處：若橡筋收放自如，能維繫對方，又不失去自己；若橡筋失去彈性，把兩人纏緊了，這樣的距離便令雙方透不過氣。

溝通的確是一門藝術，方法有成千上萬種，然而伴侶只得一個。要愛對方，必先了解對方善於利用甚麼語言或非語言表達方式。在磨合中多點觀察和坦誠溝通，即使「撞板」、發生衝突也正常不過。在磨合的過程中往往發現自己，也更認識自己及對方！

這麼近、那麼遠。或許拉近彼此心靈距離之先，學習拉近自己和自己的距離。先接觸和聆聽自己的需要，這樣也拉近了自己和天父的距離，感受到自己是天父疼愛、有身份和有價值的，並帶著這份能力好好和伴侶溝通，用美善的眼光欣賞對方。即使這麼遠，也可以.....那麼近。

# 從「死撐」到依靠

盧嘉雯姊妹

在我的二十多年職場生涯中，大致上算是平順和喜樂的旅程。作為職場女性，我享受工作帶給我的挑戰和滿足感，亦樂於結識來自世界各地因工作關係而遇到的同事與朋友。這確是主耶穌在我職業生涯中重要的恩典。

初出茅廬，入世未深的我認為在職場不可與人交心。工作時工作，遊戲時遊戲，同事是同事，朋友是朋友，互相不可僭越，否則會自找麻煩，拖累仕途。所以我一直較為高傲、嚴肅與冷漠，以類似生人勿近的形象出現，其實藉此掩飾內心的擔憂和不安。幸好遇上轉部門的機會，兩位好心的同事向我直說他們對認識我之前和之後的觀感，才恍然大悟這高不可攀的自我形象成為我人生的絆腳石，導致不能與同事建立良好的關係，也妨礙工作的期望。主耶穌的恩典和聖靈的溫馨提醒在我與同事相處中顯現出來。我逐步除去以前的盔甲，並努力以微笑、友善、寬容和彼此尊重的態度對待他們，這不僅改善了我與同事之間本來疏離的關係，也讓我成為更好的見證人，向他們展示基督的愛和恩典。之後我更認識幾位公司裡隱藏的基督徒，多了分享及代禱的機會。主耶穌的確把我帶進人群中，不再「宅」在自己的世界裡，把福音「孤芳自賞」。

疫情期間，我也躲不過被公司裁員的安排。雖然經過幾番努力爭取調部門和重新面試，最終都改變不了公司的決定。回想那時的心情起起伏伏，不能控制，心裡非常留戀工作帶來的滿足和成就感。但每次情緒波動時，都馬上跑到公司洗手間禱告，求主親自安慰我，將我的擔憂交託給主耶穌。我學會了無時無刻與神親近，禱告、讀經和祈求祂的智慧和力量。這習慣不僅使我心靈得安慰，也讓我面對生活挑戰時更堅定和冷靜。

自從今年正式成為人妻後，要面對許多史無前例的新問題和新考驗。生活瑣事也好，人際關係也好，林林種種好不容易。從職場單身公主到帶職人妻媽媽，常感到力不從心，有時甚至孤軍作戰。但我知道我可以信靠主耶穌的恩典，無論在職場或家庭，祂賜予我力量和智慧，使我能夠超越自己的能力，應對各種情況。祂是平靜風浪的主，我要一心依靠和讚頌祂。

# 淺談性倫理

## 蔣文忠傳道

我剛從四年一度、由國際學生福音團契（IFES）舉辦的全球宣教大會回來，其中一個較具爭議性的論題是婚姻與性倫理的立場。討論環節充斥不同角度的意見，氣氛帶點緊張，結果在大部份代表贊成下通過了一項不太具約束性的協議。

由於協議內容只供內部參考，我不打算在此深入分析，卻因著這經驗的反思，與大家分享我對性倫理的一些看法。

何謂聖經立場？相信很多信徒在一些爭論中，都希望嘗試從聖經找到清晰答案，不僅作為行事為人的指引，更可在面對不同立場者、甚至不懷好意者時能為信仰抗辯。十六世紀改教運動重申「唯獨聖經」這信仰核心，因為當時羅馬天主教會把教庭的教導視為與聖經同等的真理，而馬丁路德、加爾文等神學家為此必須提出根本的分別，就是聖經作為上帝的啟示與及人對聖經的理解不能混為一談。其實各人（無論牧者或平信徒）都可透過讀經得到一些觀點，但沒有人可以說他的觀點是唯一可能的解讀，若是這樣，便提升了人的理解為真理的層次了。

聖經有否為婚姻及性倫理提供不說自明的答案呢？我相信很多信徒認為是有的，他們也努力為此作回應。我們透過對聖經的理解作為個人信念以實踐信仰，這是自然及必要的，但我們對聖經的理解是否適合撰寫成面對外界的公開宣言，則需要謹慎考慮。婚姻及性倫理有別於一些基礎信仰課題，如三一論、末世論等，教外人大概對基礎信仰課題不太感興趣，覺得與他們當下的生命沒甚麼關係。然而，婚姻及性倫理關乎社會上每個人的想法和取向，在文化或其他因素影響下，各人有不同的設身考慮，以致持守不同立場。一個多元社會傾向尊重各人在生活上的自由和選擇。

說到這裡，作為基督徒當如何回應呢？有人會高舉自己的立場判斷別人；也有人嘗試聆聽和明白持不同取向的人，希望在信任的關係中展開對話，傳遞福音的信息。你會傾向哪種信仰形態？我曾與不同性取向的朋友對話，充滿掙扎之餘，也感謝上帝給我學習接納和憐憫人的功課。

# 馬丁路德改革之旅



馬丁路德紀念像旁邊包括被燒死的胡斯，以及其他改革支持者。

黃頌言姑娘



當年利奧十世設計「大赦券」籌款，興建梵蒂岡的聖彼得大教堂。

今年5月21日至6月3日，我參與了香港神學院舉辦的「馬丁路德改革之旅」。此課程屬宗教歷史科，讓學員親身到德國重溫500多年前宗教改革的歷史。

馬丁路德改革的歷史對基督宗教影響深遠，但不是每位信徒都有意欲了解這段歷史。從耶穌時代、門徒廣傳福音，到今日的教會，中間不是空白的，神的恩典一直都在。當了解過這些聖經以外的知識，便能借鑑前事，從歷史中學習。

## 榮耀的教堂

1517年，利奧十世為了興建一所榮耀的教堂——現時梵蒂岡的聖彼得大教堂，便設計了「大赦券」作籌款，主張此券能為人贖罪。聖彼得大教堂的確非常金碧輝煌，令人目不暇給，充滿前來「朝聖」的遊人。也許它真的完成了利奧十世的願望，讓人從教堂看見神的榮耀。

然而，馬丁路德不認同「大赦券」的做法，他批評羅馬天主教會的權威和教義，因此貼出「九十五條論綱」，認為應該回到聖經教導。



1517年在教堂門外貼出「九十五條論綱」，此門已翻新。



### 引發宗教改革「氣球」爆破的「針」

馬丁路德當時因挑戰教廷權威，被批評為「異端」。其實馬丁路德出現前，胡斯牧師（Jan Hus）已指出教廷的弊端，他因被稱為異端而遭燒死。這讓我反思聆聽的重要。教會是否會因為傳統或權威而缺乏聆聽？當時教會有潛在問題，胡斯死去後，若馬丁路德也喪命，相信會再有第三人出現，指正教會的弊端。教會如此腐敗，宗教改革遲早發生，馬丁路德只是那枚讓宗教改革「氣球」爆破的「針」。後來發生的事，馬丁路德都控制不了。

### 改革引發的戰爭

宗教改革引發了30年農民革命。這場戰爭死傷慘重，是一場悲劇。改革背後犧牲很多，基督新教得來不易。神究竟如何看這件事？大概是無比心痛及無奈。

### 基督教放棄了的「傳統」

天主教有7個傳統聖禮，每個都有其設立原因。改革至基督教，只保留了聖經提及的兩個聖禮——洗禮及聖餐。人的確可以透過聖禮經歷神的神聖及奧秘；天主教的「傳統」也有值得學習的地方。此生有幸見證1999年天主教與基督教簽署的「因信稱義聯合聲明」，也算是見證到雙方和好。

### 經歷當地的聖靈降臨節

我們到步的那幾天剛好是聖靈降臨節，教會為此舉辦聚會，以代表聖靈的白色蝴蝶結作裝飾。店舖會休息幾天，並舉辦嘉年華。由此可見他們對這節日的重視。

500年後的今天，榮耀的聖彼得大教堂與無人問津的馬丁路德村莊及樸素的教堂成了強烈對比。沒錯，人可以在榮耀中遇見神，但也可以在寧靜中遇見神。若神喜愛的是「萬民禱告的殿」，現在我們的聖殿能否使祂滿足？



聖安娜教堂—1999年天主教與基督教簽署「因信稱義聯合聲明」的地方



路德城中樸素的都市教堂。路德在此舉行婚禮以及講過上千篇道。



Teen崇生活營



淺談三一論  
神學講座

活動快拍



幼兒音樂嘉年華



〈愛Plan B〉  
電影佈道會



與眾同樂  
齊唱懷舊金曲



岑偉農牧師  
感恩分享



中秋晚會



中秋晚會



中秋晚會



中秋晚會

2023 · 10



中秋晚會

27

 宣道會錦繡堂

地址：香港元朗錦綉花園金竹北路32號(湖畔)

電話：24714294 傳真：24714636

電郵：info@churchfairview.com



churchfairview



教會網站



接收教會資訊



讀者回應