

24 DEC
2019



黃振輝社區中心

宣道會錦繡堂 Clifford C.F. Wong Community Centre

2020 Newsletter

January to March

活 動
通 訊

2020年1-3月

Merry
Christmas

課程於12月17日
(星期二)
中心辦公時間內
開始接受報名

由25/1至2/2
農曆新年期間，
社區中心暫停
開放。

地址：新界元朗錦綉花園金竹北路32號(湖畔)

32 Golden Bamboo Road North, Fairview Park, Yuen Long, NT

電話：2482 0343 傳真：2471 4636

網址：<http://www.churchfairview.com>

E-mail：info@churchfairview.com



編者的話

各位街坊好友，大家好！

聖誕節就到，這個普世歡騰的節日是紀念主耶穌出世的日子，相信大家都開始計劃以不同的形式慶祝。除了慶祝節日，也是親戚朋友聚會的好時機，更是關心身邊有需要人士的好時機，例如：獨居長者，如果鄰居有需要，我們可以趁著節日對表達關懷。

中心於**29/11 (星期五)**順利舉辦「錦繡聲韻粵曲蒼知音」，由本中心粵曲班學員擔任表演，在此感謝粵曲班學員付出的努力及安排，也感謝蒞臨觀賞的觀眾。

在新一季裡，除了恆常的興趣班組及輔導轉介服務外，新開活動班組有：新年蝴蝶蘭花藝班，歡迎查詢或報名。

在此謹代表社區中心祝各位聖誕節快樂！

錦繡堂快訊

曾喬貴牧師
宣道會錦繡堂堂主任
社區中心主任

各位街坊朋友安好：

這幾天在湖畔散步，份外感受到天氣的變化，好像標記著冬天就快到來了。中國人向來以家庭為重，十二月也是一個可以和家人共聚天倫的月份，例如冬至和聖誕節；其中聖誕節是一個家人、朋友共聚歡慶的節期。這個節日的起源其實是紀念上帝之子耶穌基督於二千多年前在馬棚之中降生為人，祂的臨世是要把我們帶回到與萬物的創造主那裡。盼望各位坊眾能認識耶穌基督降生的真實意義。

今年的聖誕節**25號**，我們在當天早上十時會有聖誕日的特別崇拜，而平安夜**24號**晚上八時正也會有平安夜崇拜，歡迎各位街坊陪同家人前來參加，一同慶祝耶穌基督的降生。

目錄 (Index)

中心資訊.....	C3-4
輔導轉介服務.....	C5
最新課程.....	C6
恆常課程.....	C7-12
宣道會錦繡堂活動資訊.....	C13
幼兒親子系列及免費活動.....	C14-15
音樂系列.....	C16-17

本中心為一所非牟利的機構，隸屬於宣道會錦繡堂，於2001年12月落成啟用，所有經費及有關服務的運作，均由宣道會錦繡堂承擔。

我們的使命

為本著基督愛人的精神，致力服務人群、協助個人履行每個發展階段的不同需要，並提升及鞏固家庭的功能。

服務內容

- 提供社區資源及服務資料
- 轉介服務
- 義工訓練及服務
- 因應不同年齡組別人士的需要，而舉辦各類活動

服務目標

- 提倡「全人關顧」，以照顧區內各階層的身、心、靈需要。
- 促進區內家庭融洽相處，並鞏固家庭成員間的團結功能。
- 協助區內不同年齡的發揮所長，提升個人的潛能。
- 促進社區內全人關顧的和諧氣氛。

活動報名須知

1. 會員報名時請出示有效之會員證，方可享有會員報名優惠。
2. 各項班組及活動以先到先得的方式報名，並不設留位或來電報名，額滿即止。
3. 短期課程及非恒常課程的學員(包括插班生)，必須繳交課程的所有費用。
4. 報名時請以現金或支票繳交費用，抬頭請寫「宣道會錦繡堂有限公司」或「Fairview Park Alliance Church Limited」。
5. 每完成一年課程者，可向本中心申請證書，每張證書的行政費為\$30。
6. 所有中心班組及活動，一經繳費，不設退款。如未能出席者，所有已繳費用，恕不退回。
7. 課程只供報讀學員本人及指定數目的家長上課，不能由別人代替或帶家長親友旁聽及觀課。
8. 如因個人理由未能出席班組及活動，不設補課及轉班。學員若有特殊情況，請於上課前三日主動提出書面申請，並提供相關證明文件，中心會按個別情況再作考慮，本中心保留最後批核權。
9. 凡參加活動的參與者及其家長有責任出席全季的活動。參加者請按時出席班組或活動，除了本中心所更改或取消之活動外，恕不另行通知。
10. 通知退款後一個月內須帶同有關收據到本中心辦理退款手續，凡逾時者將作自動放棄論。
11. 請帶同收據參與活動，以便核實。
12. 除課程或活動安排外，家長務請準時接送。
13. 學員不可在未得到中心批准前在課堂上進行錄影及拍攝活動。
14. 中心班組需要符合最低收生人數才可開班，如未能開班，中心會安排退款手續。
15. 本中心已購買公眾責任保險，而戶外參觀活動會購買個人意外保險。
16. 本中心保留課程與開班之修訂及為活動進行攝錄之權利。
17. 如因天氣影響而被取消之班組活動，將不獲補課或退款。戶外活動則視乎該參觀/活動機構是否退款予本中心而定。

更新版本:2014年11月1日

會員申請

會員類別	幼兒及兒童	青少年	成人	長者	家庭
資格	0-12歲	13-17歲	18-59歲	60歲或以上	直屬家庭成員最多5人
費用(每年)	\$10	\$20	\$20	\$10	\$35

- ◆ 會籍：一年有效期，由申請日期起計算，會籍期滿即當自動退出論。
- ◆ 續證手續：會員可於會籍期滿前一個月內辦理。
- ◆ 補領手續：如遺失會員證，可帶備身份證明文件、手續費\$10及提供會員證號碼。(補領之會員證有效日期以舊證為準)
- ◆ 退會手續：如會員主動提出退會，所繳年費概不發還，並須於退會時交還會員證。

申請手續

- ◆ 請申請人必需填妥「會員申請表」內的中文和英文姓名、聯絡地址及電話。連同費用及帶備身份證明文件(身份證、學生手冊等)，到本中心辦理。

福利

- ◆ 會員可以優惠價報讀課程；
- ◆ 報讀課程如會員與非會員的名字同列於後補名單時，會員將獲優先考慮。

會員義務

- ◆ 凡進入中心敬請出示會員證或簽名，方可使用中心內設施。
- ◆ 報名參加活動或課程時，必須出示有效會員證。
- ◆ 會員證絕不可轉借。如有遺失，請儘快通知本中心及辦理補領手續。
- ◆ 個人資料若有任何更新，請儘快通知中心職員。
- ◆ 所有舊會員請前往社區中心辦理手續。如有任何查詢，請致電社區中心2482-0343。

註：宣道會錦繡堂會友將豁免年費，但必須辦理會員手續，方可獲得優惠。

惡劣天氣活動安排

訊號	中心服務	中心內課程或活動	參觀或戶外活動
一號風球	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
雷暴警告 / 黃色暴雨	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
紅色暴雨 / 三號風球	照常開放	照常進行 (家長自行決定)	視乎天氣而定
黑色暴雨 / 八號風球 或以上	暫停開放 (訊號取消後兩小時回復正常)	取消訊號 (取消後 三小時回復正常)	取消

中心開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
9:30am-12:30pm							
2:00pm-6:00pm							
7:00pm-9:30pm							



代表中心開放時間

註：星期日及公眾假期暫停開放

伯特利輔導中心 - 「意思聆」外展輔導服務



「意思聆」外展小組隸屬於伯特利輔導中心。取名「意思聆」(EasyLink)是表達我們願意用心聆聽，以同理心與受助者相伴同行。本着愛的服侍理念，幫助有需要的人面對人生路上遇到的種種挑戰，發展身、心、靈的全人成長，重建健康的人生。

1. 輔導服務範圍

透過個別面談，藉此提昇個人自我價值，並促進關係和諧。

輔導類別：

- | | |
|-------------|-----------|
| ◇ 個人成長 | ◇ 親子關係及管教 |
| ◇ 情緒管理及精神健康 | ◇ 哀傷輔導 |
| ◇ 戀愛 / 婚姻關係 | ◇ 創傷輔導 |
| ◇ 婚前輔導 | ◇ 生涯規劃 |
| ◇ 家庭輔導 | |



2. 意思聆團隊

我們擁有輔導碩士及不同輔導範疇的專業訓練，具有多年臨床輔導經驗。

1. 吳岳雲女士

香港註冊社工

基督教婚姻及家庭治療碩士

加拿大戒賭輔導檢定培訓師

Prepare/Enrich婚姻培育執行師及檢定培訓師

兒童為本遊戲治療證書

指導式兒童遊戲治療證書

2. 江覺盈女士

基督教婚姻及家庭治療碩士

社會科學學士

Prepare/Enrich 證書輔導員

****由伯特利輔導中心總監吳靜華博士負責團隊督導****

*****面談內容遵守保密原則*****

3. 面談地點

宣道會錦繡堂黃振輝社區中心

宣道會錦繡堂加州花園社區中心

4. 服務收費

個人輔導，每節\$400，每節50分鐘

婚姻/家庭輔導，每節\$600，每節75分鐘

服務預約及查詢

電話: 6445 5040

網址: www.bethelhk.org/BPCC/

電郵: bethel.easylink@gmail.com

新年蝴蝶蘭花藝班

農曆新年，還有兩個月便到，東方人喜歡在過年時，擺放年花有吉祥的意思，而插作年花，擺放的時間，最多兩星期左右，但若用盆栽擺放，可長達兩三個月，又可早一兩星期前預備好，而近10多年前，大家喜歡用蝴蝶蘭，因多顏色，容易打理，冬季10天加水一次，夏季14天才加水也可以，這課堂，會教大家如何合併一盆，由自己親自砌的蝴蝶蘭，日後自己可以親自插作，喜歡的顏色、多小花及形態，自行設計屬於自己的喜好

對象：	任何有興趣人士
日期：	15/1(星期三)
時間：	下午3:00-5:00
名額：	6-15人
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$500 / 非會員\$550
導師：	方太(鄧靄佩) 資深插花導師 <ul style="list-style-type: none"> • 中國高級花藝師 • 草月流師範級教師 • 美國花藝學院金牌級導師(國際認可)
截止報名：	8/1 (星期三)

成人中國工筆花鳥畫（附寫生訓練）

專門為愛好繪畫中國工筆花鳥畫愛好者而設，課程主要以清代和現代諸位工筆花鳥畫家，如于非闇、劉力上、俞致貞等作品為教材。導師將以深入淺出的講解及仔細的示範，帶領學員走進既細膩嚴密又富有色彩的工筆畫世界。著重線條的運用和色彩的調配，力求完成數幅風格細膩，典雅淳樸的作品。堂上略帶室內花卉或盆栽寫生訓練，得以了解花卉植物結構，進而掌握其準確形態。

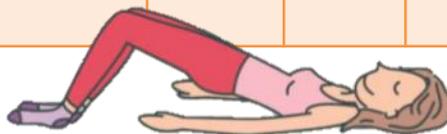
對象：	18歲或以上
日期：	4/1-14/1、4/2-31/3 (逢星期二)
時間：	上午11:00-下午12:30
名額：	6-15人
堂數：	11堂
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$2,090 / 非會員\$2,140
導師：	楊頌雅
備註：	學員須自備工具及物料，導師亦可代購所需用品及紙張，材料費\$220



普拉提 (EC-21)

普拉提由德國人Joseph H. Pilates於二十世紀初創立，原意是替病人作物理治療。現在成為非常流行的健美體操運動。普拉提運動講求身體的穩定性，各類動作主要以身體中央部位(即腹部、背部和臀部)發力，以至四肢互相平衡的效用。練習普拉提可訓練肌肉深層肌肉群，令內外腹肌得到平衡鍛煉，同時可訓練個人脊骨的穩健性，以改善都市人各種不良姿勢、腰背痛症，及提升運動時的表現，適合任何人士。**#請學員自備地蓆**

班別	對象	日期	時間	名額	堂數	收費	導師
普拉提	16歲或以上	3/1-20/3 (逢星期五) 24/1及 31/1暫停	晚上 7:15-8:15	12人	10堂	會員\$1,200 非會\$1,250	陳美華 小姐 普拉提 導師



跆拳道(A班：HCP-35；B班：HCP-36)

認識及學習跆拳道的基本動作，拳法運用、連環腿法運用、套拳、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練及表演動作等。透過跆拳的嚴格紀律訓練，來培養學員的服從、創造及毅力，從而培養學員良好的品格。



班別	對象	日期	時間	名額	堂數	收費	導師
A班	4-6歲	8/1-25/3 (逢星期三) 29/1暫停	下午 5:00-6:00	4-15人	11堂	會員\$1,045 非會員\$1,095	香港胡氏 跆拳道會 許志彬 教練
B班	7-12歲	11/1-28/3 (逢星期六) 25/1及1/2 暫停	上午 11:30- 12:30	4-15人	10堂	會員\$950 非會員\$1,000	



空手道 (LCW-12)

有別於一般純粹空手道訓練，此課程特別附加體適能訓練，尤其注重參與者品格之鍛鍊。透過不同訓練，相輔相承，提昇各方面的能力：

1. 體適能訓練：熱身運動及基本體能訓練 / 協調訓練 / 平衡訓練及訓練反應
2. 空手道訓練：空手道基本動作 / 套拳 / 移動訓練
3. 品格培育：訓練自理能力 / 培養堅忍耐力 / 灌輸尊重 / 禮儀重要性

課程內容：

1. 空手道禮儀
2. 熱身運動
3. 伸展運動
4. 體能訓練
5. 套拳練習
6. 組手練習
7. 參加大小型公開賽，增加自信及開闊眼界



對象：	4歲或以上
日期：	3/1-17/1、7/2-27/3 (星期五)
時間：	A班：晚上7:00-8:30 B班：晚上7:30-9:00
名額：	5-15人
堂數：	12堂
費用：	會員\$1,650/非會員\$1,700
地點：	黃振輝社區中心
導師：	香港剛柔流空手道空友會 李志威教練

導師資歷：

- 香港剛柔流空手道空友會 李志威師範
- 世界空手道連盟黑帶(四段)
- 香港剛柔流空手道空友會(六段)
- 中國香港空手道總會 永榮譽 (六段)
- 2015及2019東亞空手道賽事籌委會 主席
- 2012 世界消防運動會(空手道) 教練 (1金)
- 2011 世界警察及消防運動會 教練 (1金/ 2銅)
- 2006多哈亞運會 - 香港代表教練
- 2005東亞運動會 - 香港代表教練 (1銅)

第一屆全港校際空手道大賽成績：
 校際組高級男子組形 6至7歲組別
 季軍 蘇映維(本中心學員)
 校際組初級女子組形10至11歲組別
 第五名：歐陽熙孺(本中心學員)



芭蕾舞班 (AMY-11)

教授芭蕾舞的基本舞步，讓小朋友於充滿音樂節奏中和諧地作肢體運動，從而提昇小朋友的節奏感及肌肉的控制，並體驗群體生活及建立自信心。

對象：	3-6歲
日期：	7/1-21/1, 4/2-31/3 (逢星期二)
時間：	下午4:45-5:45
名額：	5-12人
堂數：	12堂
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$1,080/ 非會員\$1,130
導師：	歐曼蓉小姐 考獲英國皇家舞蹈學院高級專業級 第42屆全港公開舞蹈比賽 芭蕾舞公開組 銅獎

編織班

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
編織班 LWF-69 李惠芳 導師	教授基礎編織技巧，如加針、減針、縫合方法、日本符號的認識，簡單計針方法等。示範作品：小童背心、頸巾等。舊學員：除已有知識外，還教授鈎針的運用，認識簡單日本鈎針符號等。材料：每期約4至5個冷球，學員需自備4mm織針及鈎針。	16歲以上	6-12人	8/1、15/1、 5/2 - 25/3 (逢星期三) 上午 10:00-11:30	10堂 會員\$650 非會員\$700 (連材料費)
日本古法格格編織 LWF-70 李惠芳 導師	本課程利用方形編織，先用毛冷或綿棉線編織一塊塊的方塊，再縫合，來製作出頸巾、披肩、索袋、背心或外套等。	16歲以上	6-12人	9/1、16/1 6/2、13/2、 27/2、5/3、 12/3、19/3 (星期四) 上午 10:00-11:30	8堂 會員\$800 非會員\$850 +編織 \$250(新生) (連材料費)

唱歌工作坊(初階班)

歌唱令人心情愉快，忘記煩惱。本工作坊藉著歌唱，讓人重新得力去面對生活及工作上的壓力，讓生活充滿歌聲與快樂！

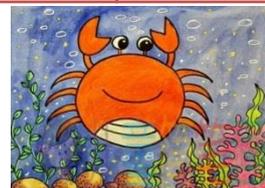
內容：歌唱技巧、樂理知識。(選曲包括中外歌曲)

本期最後一課為小型音樂會，讓學員將學到的歌唱技巧發揮，讓人欣賞。

對象：	18歲或以上
日期：	8/1-25/3(逢星期三) (22/1，29/1暫停)
時間：	10:45am-12:00nn
名額：	4-8人
堂數：	10堂
費用：	會員\$ 1,400/ 非會員\$1,450
地點：	黃振輝社區中心
導師：	張芷鈴女士

幼兒綜合畫班

班組	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
幼兒綜合畫 A班 WWCA- 466 黃咏靜 導師	讓幼童學習基本構圖、配色，利用油粉彩、廣告彩、木顏色及水彩進行繪畫創作，並輔以手工、黏土製作、拼貼、摺紙、串珠、版畫等使課程更多元化。 (此課程可連續，每季內容並不會重複)	3.5-6 歲	8人	7/1-31/3 (逢星期二) 14/1、28/1及 25/2暫停) 5:00-6:00p.m.	10堂 會員\$1,200 非會員\$1,250 (包材料費)
幼兒綜合畫 B班 WWCA- 467 黃咏靜 導師		3.5-6 歲	8人	3/1-27/3 (逢星期五) 17/1、31/1及 28/2暫停) 5:00-6:00	10堂 會員\$1,200 非會員\$1,250 (包材料費)
幼兒綜合畫 C班 WWCA-468 黃咏靜 導師		3.5-6 歲	8人	4/1-29/3 (逢星期六) 18/1、25/1、1/2 及29/2暫停) 4:45-5:45p.m.	9堂 會員\$1,080 非會員\$1,130 (包材料費)



兒童繪畫班

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
兒童及青少年繪畫班 WWCA-469 黃咏靜 導師	學習素描、水彩、塑膠彩及針筆淡彩等，學員將會運用不同媒介學習繪畫技巧	6-12歲	8人 	4/1-29/3 (逢星期六) 18/1、25/1、 1/2及29/2暫停) 3:15-4:30p.m.	9堂 會員\$1,350 非會員\$1,400 (包材料費)
素描水彩畫班 WWCA-470 黃咏靜 導師	認識黑白及彩色素描的基本原理，學習幾何、靜物、花卉、動物、人像素描等，打好素描基礎後，導師將因應學生的程度，輔以水彩、乾粉彩等不同的媒介進行進階繪畫訓練。(此課程為持續性及循序漸進的課程)	6-12歲	8人 	3/1-27/3 (逢星期五) 17/1、31/1及 28/2暫停) 6:00-7:00p.m.	10堂 會員\$1,375 非會員\$1,425 (包材料費)

成人西洋畫班

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
成人西洋畫A班 WWCA-470 黃咏靜 導師	內容包括素描、水彩、粉彩及塑膠彩因應學員不同的程度和興趣，選擇不同的媒介來進行繪畫訓練。	18歲或以上	4-8人	8/10-31/12 (逢星期二) 22/10、29/10及 17/12暫停) 下午2:00-3:30	10堂 會員\$1,650 非會員\$1,700 (包材料費)
成人西洋畫B班 WWCA-471 黃咏靜 導師		18歲或以上	4-8人	7/1-31/3 (逢星期二) 14/1、28/1及 25/2暫停) 下午3:30-5:00	10堂 會員\$1,650 非會員\$1,700 (包材料費)
成人西洋畫C班 WWCA-472 黃咏靜 導師		18歲或以上	4-8人	3/1-27/3 (逢星期五) 17/1、31/1及 28/2暫停) 下午3:30-5:00	10堂 會員\$1,650 非會員\$1,700 (包材料費)



恆常課程-中國國粹系列

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
書法A班 AA-89 歐笑霞 導師	本課程適合對書法已有基本認識的人士。課程主要是教授行書，並會介紹書法的歷史。 學員須自備紙、筆、墨	18歲以上	12人	18/ 2 -31 /3 (逢星期二) 2:00-3:30p.m.	7堂 會員\$770 非會員\$820另 加付教材費 \$20
書法B班 AA-90 歐笑霞 導師	本課程適合初學者參加。課程主要是教授行書，並會介紹書法的歷史。 (學員須自備紙、筆、墨)	18歲以上	12人	18/ 2 -31 /3 (逢星期二) 4:00-5:30p.m.	
國畫A班 FTP-69 樊東保 導師	學習掌握國畫的基本技巧	16歲以上	8-18人	2/1-26/3 (逢星期四) 30/1暫停 10:00- 11:30a.m.	12堂 會員\$600 非會員\$650 60歲以上長者 會員\$300 非會員\$325 另付教材費 \$20
國畫B班 FTP-70 樊東保 導師	學習掌握國畫的基本技巧	16歲以上	8-18人	2/1-26/3 (逢星期四) 30/1暫停 2:00-3:30p.m.	
粵曲興趣 小組 TCP-55 鄧秋萍/ 梁蕙清 導師	主要教授：叮板、 運氣、發聲和粵 曲唱腔。 由十多年資深子 喉，平喉導師分 別教授。	不限	8-20人	8/1-25/3 (逢星期三) 22/1、29/1、 5/2及18/3暫 停 4:00-5:30p.m.	8堂 會員\$480 非會員\$530 另付教材費 \$20





宣道會錦繡堂

家庭親子競技同樂日

迷你奧運會



2020年2月23日(日)2-5pm

地點：港澳信義會黃陳淑英紀念學校

名額不限 費用全免

- 要求：1. 幼兒組（3至6歲的小朋友及1-2位家庭成員）
2. 小學組（就讀小學的小朋友及1-2位家庭成員）

目的：透過競技遊戲，增進家庭成員與小朋友之間的感情

報名：宣道會錦繡堂辦公室（金竹北路32號）

查詢：2471-4294

 **KINDERMUSIK** 為世界著名的幼兒音樂課程，擁有超過40年幼兒發展研究經驗，以全人教育為中心，促進六大範疇的發展：語言、體能、社交、認知、情緒和音樂。所授活動、歌曲及故事都是精心挑選及配合訓練目的而定- 特別選用以能刺激及強化孩子極其重要的腦部神經中樞系統。



Get ready to sing, play, and move with your little one in this high-energy music class designed to be just right for very young children. This Kindermusik curriculum focuses on your child's beginning movement, helping to build the muscles your young toddler needs to walk, run, and climb; and on vocal development, helping to nurture your child's speaking and singing voice. With a mix of both parent-child joint activities and child-focused activities, you'll be able to join right in on all the singing and dancing while also getting the chance to observe how your young toddler learns on his or her own.

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
Kindermusik CCL-148 張芷鈴女士 Kindermusik 註冊專業導師	 <p>Up in the Sky</p> <p>Up, up, and away! In this unit, we'll explore all the things that find their home in the sky through songs, instruments, vocal play, and listening activities. Get ready to fly kites, meet Mister Robin, pretend to be clouds, and reach for the stars. There's so much fun and learning Up in the Sky!</p>  <p>Go, Go, Go!</p> <p>Ready? Set? Go, Go, Go! It's time to get in the car, row the boat, and ride the rails as we explore all kinds of movement in this transportation-themed unit. We'll delve into the concept of up and down, have fun with tempo changes, and enjoy bumpy bounces and the challenge of stop-and-go games. We'll also have a boatload of fun – and learning – as we sing, dance, play instruments, chug like trains and beep like cars. So buckle up, here we go!</p>	0-3歲 幼兒及 1位家長 陪同	5-10 對 親子	8/1-25/3 (22/1, 29/1 暫停) 9:45-10:35am (逢星期三)	共10堂 會員\$1500 非會員\$1550 家中教材 (Home Materials): \$280 2 Family Guide Board Books, 2 CDs and 2 instruments.



English Playgroup

班組名稱	內容	對象	名額	日期及時間	費用
English Playgroup A班: ALC-69 B班: ACL-70 Acorn Language Centre 導師	本課程以全英語進行，由經驗幼兒導師帶領。課程旨在透過多元化的活動，如音樂唱遊、創意手工、大小肌肉訓練遊戲等來提升孩子身體及腦部發展，更開發和鞏固孩子之的英語潛能。	1.5-3歲幼兒及一位家長陪同	4-6 對親子	2/1-26/3 (逢星期四) 23/1及30/1暫停 A班 10:40-11:30 B班 11:40-12:30	11堂會員 \$1,650 非會員 \$1,700



免費活動

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
健康十八式	太極早操及十八式	18歲以上	不限	逢星期一至五 7:00-8:00a.m.	全免
閒情天地 錦繡堂 長者部	量血壓、各類講座、閱報、電影欣賞、茶藝、棋藝、美食分享等	18歲以上	不限	逢星期四 (公眾假期除外) 9:30-10:30a.m.	全免
免費讚美操	藉「讚美操」歌曲，以舞步及運動促進個人身心靈的健康。	18歲以上	15-30人	逢星期一、三、五 上午9:15-10:15 (公眾假期暫停) 地點 錦繡堂禮堂 逢星期二、四 早上8:30—9:30 地點 宣道會錦繡堂 露天廣場	全免

錦繡兒童合唱團

簡介：錦繡兒童合唱團成立於2010年7月，隸屬於宣道會錦繡堂黃振輝社區中心，乃非牟利基督教合唱團，其宗旨是透過合唱訓練、多元化的學習及演出、啟發團員音樂藝術的興趣、擴闊團員的視野、見證基督。

課程內容：
正確歌唱技巧及合唱訓練
ABRSM聲樂考試獨唱訓練
音樂遊戲
音樂欣賞
境內外表演及交流團
參觀及音樂營



義務顧問：趙小玲博士

導師：張芷鈴、張淑汶、趙小茵、葉佩卿

團費：\$1,500

上課日期：4/1, 11/1, 18/1, (25/1初一放假), (1/2初八放假), 8/2, 15/2, 22/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3

上課時間：逢星期六下午4:30—6:00

地點：宣道會錦繡堂(元朗錦繡花園金竹北路32號-湖畔)

對象：4-18歲(對合唱音樂有興趣並經試音合格者)

分組：初級、中級及高級組

合唱團以每季團費計算，每期\$1,500，有10-12堂課，包括合唱課、音樂活動課、綵排或表演課、按每季不同情況編定，而少於10節之插班生，將以每堂\$150計算。

*團員上課及表演均需穿著團服或指定表演服飾，團服: \$200 (包括一件T-shirt及一件衛衣)請於報名時一同繳交。



錦繡管弦樂團

宗旨：錦繡管弦樂團為一個非牟利的樂團，
乃隸屬於宣道會錦繡堂黃振輝社區中心。

成立目的：社區內推動音樂文化、藝術及教育。

日排練期：逢每月第一的星期一

排練時間：晚上8:15—9:45

團費：\$400(2020年1月至7月)

入團資格：具團隊精神，能出席大部分排練及演出，
並需參與面試。

面試安排：將會個別安排約見。

報名方法：可填妥以下表格，並傳真或交回社區
中心，報名表可於以下網站下載

網頁：<http://www.churchfairview.com>

電話：2482 0343 傳真：2471 4636



排排舞班

排排舞是一種集體舞，不需舞伴，步法簡單，不同程度的學員可配合不同速度的流行音樂，由淺入深；所以它是非常適合任何年齡及沒有跳舞經驗的人學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧，包括Cha Cha、Waltz、Tango及Rumba等。排排舞亦是一種輕鬆的帶氧運動，有助增強心肺功能及紓緩壓力，令學員培養出自信及群體精神。

(#所有導師均獲香港西方舞總會頒發排舞導師文憑)

班別	對象	日期	時間	名額	地點	課程收費	義務導師	備註
初班A班	16歲或以上 毋須任何排舞經驗	7/1, 14/1, 4/2 - 10/3 逢星期二 共8堂	11:00am - 12:30pm	20	加州花園社區中心	會員 \$300 非會員 \$350	嚴少蕙	學員須自備舞蹈鞋
初班B班	16歲或以上 毋須任何排舞經驗	9/1, 16/1, 6/2-12/3 逢星期四 共8堂	11:00am - 12:30pm	25		會員 \$300 非會員 \$350	鄭瑞芬， 黃靄琪， 姜楓華	
中班	16歲或以上 學員要有基礎排舞經驗	10/1, 17/1, 7/2 - 13/3 逢星期五 共8堂	11:00am - 12:30pm	28		會員 \$300 非會員 \$350	黃瑋、 駱婉儀、 林秀卿	學員須自備舞蹈鞋
進階班	16歲或以上 適合有基本排舞知識，並持續參加排舞課程的學員	8/1, 15/1, 5/2-11/3 逢星期三 共8堂	11:00am - 12:30pm	15		會員 \$300 非會員 \$350	熊愛儀、 黃靄琪	學員須自備舞蹈鞋

晚間伸展運動班

對象：	18歲或以上
日期：	9/1、16/1、30/1、6/2、13/2、20/2、27/2 (逢星期四)
時間：	晚上8:30 – 9:45
名額：	6-12人
堂數：	7堂
費用：	\$700
導師：	姜楓華 (Corina)

Funky Dance

對象：	18歲或以上
日期：	21/2、28/2、6/3、13/3、20/3、27/3 (逢星期五)
時間：	晚上8:00 – 9:00
名額：	5-15人
堂數：	6堂
費用：	\$600
導師：	Rita Lau

高球體驗課程

對象：	18歲或以上
日期：	11/2、18/2、25/2、3/3 (逢星期二)
時間：	晚上8:00 – 9:30
名額：	4-6人
堂數：	4堂
費用：	\$600
導師：	富經驗高爾夫球教練

聲願在加州 (歌唱技巧班)

對象：	18歲或以上
日期：	12/2、19/2、26/2、4/3、11/3、18/3、25/3 (逢星期三)
時間：	A班：下午2:30 – 4:00 B班：晚上8:00 – 9:30
名額：	5-15人
堂數：	7堂
費用：	\$630
導師：	駱婉儀 (Cindy)

聲願在加州 (歌唱技巧C班)

期數	對象	日期	時間	名額	堂數	收費	導師
第一期	18歲以上人士	7/12、21/12、28/12 (逢星期六)	下午 4:30 – 6:00	5-15 人	3堂	\$270	黃碧霞 伍敏聰 王覺賢
第二期	18歲以上成人	4/1、11/1、18/1、1/2、8/2、15/2、22/2、29/2、7/3、14/3 (逢星期六)	下午 4:30 – 6:00	5-15 人	10堂	\$900	黃碧霞 伍敏聰 王覺賢

宣道會錦繡堂 加恩學堂

自在人生 自學計劃

2020年
3月至5月

面授課程
每科25小時
共10堂

3月5日至5月14日

婦女與健康

逢星期四 下午2:00-4:30
(4月30日暫停)

計劃對象

凡有興趣之香港居民，18歲以上、
不論性別、學歷、背景、種族
均可參加

地點

宣道會錦繡堂加恩學樓
元朗加州花園商場1樓101至120店舖

報名日期

2019年12月16日至
2020年2月12日
各課程額滿即止

每科費用

HK\$350

3月7日至5月30日

理財之道(進階)

逢星期六 上午10:00-12:30
(4月4日、4月11日及5月2日暫停)

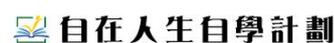
報讀CBMP1077C理財之道(進階)的人士，建議先修讀
CBMP1009C 理財之道，或對此課題有基本認識為佳。

報名及報名：2482 0773 (李小姐)

香港公開大學李嘉誠專業進修學院提供學習教材，
由本堂協辦安排授課。

計劃詳情請瀏覽：www.ouhk.edu.hk/CBMP

合辦機構：



適合對象：凡年滿18歲的香港居民，不論性別、學歷、背景、種族均可參加。(廣東話授課)

上課地點：	宣道會錦繡堂 加恩樓 (中心編號： 166) 元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖
報名地點：	宣道會錦繡堂 加恩樓 (加州花園)
辦公時間：	星期二至六上午9:00至下午5:00 (午膳時間：中午12:30至下午1:30)

注意事項：	1. 課程日期、堂數及導師安排如有更改，本堂保留最終決定權
	2. 如課程因人數不足取消，將會個別通知已報名之同學，否則請按開課日期依時上課
	3. 請各同學於開課首日必須先到加恩樓報到及領取課本
	4. 如乘搭由上水或元朗往加州花園村巴之人士，請先致電加恩樓查詢有關安排

報名及付款方法：

- 2020年3月份學期：報名日期為16/12/2019 (一)至12/2/2020 (三) (各課程額滿即止)。
- 面授課程每科港幣\$350 (包括由香港公開大學編撰的教材及授課)。
- 付款方法：

- 學員可憑二維碼到7-11便利店繳交學費，每科請用獨立繳費收據。
- 學員亦可到中國銀行存入學費，存款的帳戶名稱是「香港公開大學」，
帳號是 012-811-0-000007-9，每科請用獨立存款收據。



- *請於「繳費收據」或「存款收據」正面寫上報讀人姓名、身分證號碼、報讀課程名稱及編號。
- 請連同已填妥之報名表格、「繳費收據」或「存款收據」**正本**及申請助學金的證明文件(如適用)交回加恩樓辦理手續。(報名表格可到加恩樓索取；亦可於網址 <http://www.ouhk.edu.hk/LIPACE/cbmp/CBMP-Timetable.pdf> 下載)
 - 首次報讀之新生需要交彩色相片二張及身分證副本**。(彩色相片1吋×1.5吋，背面寫上姓名、身分證號碼，以便印製學生證之用)
 - 網上報名網址：** www.ouhk.edu.hk/CBMP，本堂提供部份學額在網上報名，**如課程在網上已經額滿，並不代表該課程真正額滿**，請向本堂負責職員查詢。

查詢及報名： 李小姐
電話： 2482-0773

 **KINDERMUSIK**為世界著名的幼兒音樂課程，擁有超過40年幼兒發展研究經驗，以全人教育為中心，促進六大範疇的發展：語言、體能、社交、認知、情緒和音樂。所授活動、歌曲及故事都是精心挑選及配合訓練目的而定- 特別選用以能刺激及強化孩子極其重要的腦部神經中樞系統。



Get ready to sing, play, and move with your little one in this high-energy music class designed to be just right for very young children. This Kindermusik curriculum focuses on your child's beginning movement, helping to build the muscles your young toddler needs to walk, run, and climb; and on vocal development, helping to nurture your child's speaking and singing voice. With a mix of both parent-child joint activities and child-focused activities, you'll be able to join right in on all the singing and dancing while also getting the chance to observe how your young toddler learns on his or her own.

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
Kindermusik CCL-P39 張芷鈴女士 Kindermusik 註冊專業導師	<p>Up in the Sky </p> <p>Up, up, and away! In this unit, we'll explore all the things that find their home in the sky through songs, instruments, vocal play, and listening activities. Get ready to fly kites, meet Mister Robin, pretend to be clouds, and reach for the stars. There's so much fun and learning Up in the Sky!</p> <p>Go, Go, Go! </p> <p>Ready? Set? Go, Go, Go! It's time to get in the car, row the boat, and ride the rails as we explore all kinds of movement in this transportation-themed unit. We'll delve into the concept of up and down, have fun with tempo changes, and enjoy bumpy bounces and the challenge of stop-and-go games. We'll also have a boatload of fun – and learning – as we sing, dance, play instruments, chug like trains and beep like cars. So buckle up, here we go!</p>	0-3歲 幼兒及 1位家長 陪同	5-10 對 親子	10/1-27/3 (24/1, 31/1 暫停) (逢星期五) 10:00- 10:50am	共10堂 會員\$1500 非會員\$1550 家中教材 (Home Materials): \$280 2 Family Guide Board Books, 2 CDs and 2 instruments.



鋼琴工作坊(成人／金齡／樂齡／退休人士)

彈奏鋼琴-----是您的童年夢想嗎？

您有否想過，從現在開始，您也可以學習鋼琴嗎？儘管彈奏起來未必如小孩般靈活，但其實又未必如想像中那麼困難！只要設定適當目標，透過老師的指導與恆常的練習，您也可以彈奏自己喜愛的曲目，在餘暇享受音樂的樂趣，而同學間彼此勉勵，一起學習，一定會讓您更有動力彈奏鋼琴呢！（鋼琴工作坊每期最後一課為表演課。）

以下會是您學琴之後的心聲嗎？

- * 我的彈琴夢想成真啦！Yeah！
- * 我的記憶力和自信心都在不知不覺間增強了！
- * 我認識了一班志同道合的好友，一齊彈琴真係好開心：)
- * 那部堆滿雜物、封塵已久的鋼琴，變為家中最美麗的角落，並響起美妙的音符。正！
- * 我學琴後，仔女也常爭著彈，一家人也學音樂，好有音樂氣氛。
- * 老公彈琴，我唱歌，真係好sweet！
- * 工作累時，若彈到喜歡的旋律，真令我十分舒暢，竟然壓力都減埋！
- * 用10隻手指同腦部做運動，又幾work啱！
- * 我成個身體都會數拍子啦！阿孫都話我精靈咗啊！
- * 原來唔係一定要識‘豆豉’先可以彈琴，不過，話時話，而家我都識D豆豉，仲識咗好多唔同的樂譜，有時直情唔駛睇譜，可以背譜彈添！



30年後.....

我已彈了30年琴啦！從未後悔在上了年紀才開始學琴，鋼琴音樂也陪伴我30年了，我好享受這個過程啊！

有關金齡／樂齡人士學習樂器的好處及介紹，可參考以下節目：(TVB新聞專題節目：無耆不有一樂在其中)

本課程導師具「金齡鋼琴導師課程證書」

課程曲目包括：古典音樂選段、流行金曲、詩歌、民歌。

教材：包括教學琴書、網上支援、音樂伴奏、筆記及作業。

班別	對象	日期	時間	名額	堂數	收費	導師
鋼琴工作坊(初階第三期)	18歲以上人士(除特別情況外，只接受舊生報名。)	9/1 - 26/3 (23/1,30/1 暫停) 逢星期四	上午班: 10:00am- 11:10am	4-6人 二人 一琴	10堂	會員\$1,600 非會員\$1,650 新生教材: \$300	張芷鈴 女士
			下午班: 3:20pm- 4:30pm				
鋼琴工作坊(初階第二期)	18歲以上成人18歲以上人士(除特別情況外，只接受舊生報名。)	10/1-27/3 (24/1， 31/1暫停) 逢星期五	11:00am- 12:10pm	2-6人 二人 一琴	10堂	會員\$1,800 非會員\$1,850 教材: \$300 (50+以上金齡人士報讀，可享每堂\$20折扣)	張芷鈴 女士

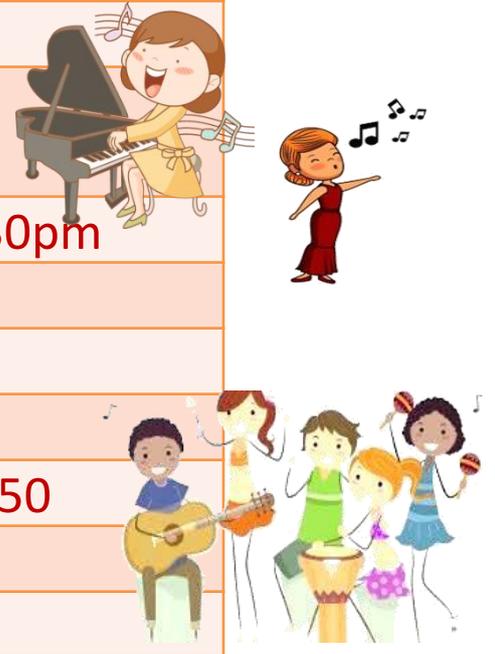


唱歌工作坊

歌唱令人心情愉快, 忘記煩惱。本工作坊藉著歌唱, 讓人重新得力去面對生活及工作上的壓力, 讓生活充滿歌聲與快樂! 內容: 歌唱技巧、樂理知識(選曲包括中外歌曲)。本期最後一課為小型音樂會, 讓學員有機會將學到的歌唱技巧發揮出來, 讓人欣賞。



對象：	18歲或以上
日期：	9/1 - 26/3(逢星期四) (23/1, 30/1暫停)
時間：	中 班：11:15am-12:30pm
	進階班：2:00-3:15pm
堂數：	10堂
名額：	4-8人
費用：	會員\$1,400/ 非會員1,450
地點：	加州花園社區中心
導師：	張芷鈴女士



張芷鈴導師介紹

張老師擁有豐富音樂教育經驗, 熱心鑽研鋼琴、聲樂及幼兒音樂教學等範疇, 務求讓學生得到啟發性的音樂教育。曾任小學合唱團老師、芭蕾舞學校鋼琴伴奏、兒童聖經學校小詩班導師。現為**Kindermusik**、唱歌及鋼琴工作坊導師、錦繡兒童合唱團、錦繡幼稚園合唱團指揮、詩班指揮與司琴, 盼望將音樂的喜悅帶進每個家庭。

「英國聖三一音樂學院鋼琴演奏文憑」(LTCL) / 「香港音樂專科學校」鋼琴演奏及音樂教育文憑 / 「香港大學專業進修學院鋼琴演奏教學法證書」 / 「澳洲音樂考試委員會－音樂教師專業發展課程證書」 / 「英國皇家音樂學院聲樂八級證書」 / 「Kindermusik專業音樂教育證書」 / 「奧福教學師資班證書」 / 「金齡鋼琴導師課程證書」

粵曲興趣小組

主要教授：叮板、運氣、發聲和粵曲唱腔。由十多年資深子喉，平喉導師分別教授。

對象：	任何對粵曲有興趣人士
日期：	7/1-24/3(逢星期二) 21/1、28/1、4/2及17/3暫停
時間：	上午10:30-12:00
名額：	8-20人
堂數：	11堂
地點：	加州花社區中心
收費：	會員\$480 / 非會員\$530 另付教材費\$20
導師：	鄧秋萍 / 梁蕙清



國畫班

學習掌握國畫的基本技巧

對象：	16歲或以上
日期：	3/1-27/3(逢星期五)，24/1及31/1暫停
時間：	下午2:00-3:30
名額：	6-12人
堂數：	11堂
地點：	加州花社區中心
收費：	會員\$550/ 非會員\$600 另付教材費\$20
導師：	樊東保



伸展運動班

柔軟度是體適能元素之一，要如何改善肌肉的柔軟度，以致保持及改善身體的姿勢？

適當的伸展運動，可以幫助改善肌肉的柔軟度，增加彈性，保持肌肉的長度，令長期繃緊的肌肉得以放鬆，並可舒緩痛症，增加活動的幅度。

伸展運動體驗班組，讓大家認識伸展運動的好處，知道怎樣正確又有效地伸展身體各部位的肌肉。

對象：	16歲或以上
日期：	8/1-26/2(逢星期三)
時間：	上午10:30-下午12:00
名額：	5-8人
堂數：	8堂
地點：	加州花社區中心
收費：	會員\$800 / 非會員\$850
導師：	姜楓華 香港伸展運動學會導師
備註：	學員請帶備地蓆(如有)及一條長面巾。

讚美操

藉「讚美操」歌曲，以舞步及運動促進個人身心靈的健康。

對象：	18歲或以上，無需跳舞經驗
日期及時間：	逢星期一、三及五 (公眾假期除外) 9:30am—10:30am
地點：	加州花園社區中心 舞蹈室
收費：	全免

會員類別	幼兒及兒童	青少年	成人	長者	家庭
資格	0-12歲	13-17歲	18-59歲	60歲或以上	直屬家庭成員最多5人
費用(每年)	\$10	\$20	\$20	\$10	\$35

- ◆ 會籍：一年有效期，由申請日期起計算，會籍期滿即當自動退出論。
- ◆ 續證手續：會員可於會籍期滿前一個月內辦理。
- ◆ 補領手續：如遺失會員證，可帶備身份證明文件、手續費\$10及提供會員證號碼(補領之會員證有效日期以舊證為準)
- ◆ 退會手續：如會員主動提出退會，所繳年費概不發還，並須於退會時交還會員證。

申請手續

- ◆ 請申請人必需填妥「會員申請表」內的中文和英文姓名、聯絡地址及電話號碼。連同費用及帶備身份證明文件(身份證、學生手冊等)，到本中心辦理。

福利

- ◆ 會員可以優惠價報讀課程；
- ◆ 報讀課程時，如遇有會員與非會員同時申請後補時，本會會員將獲優先考慮。

會員義務

- ◆ 凡進入中心敬請出示會員證，方可使用中心內設施。
- ◆ 報名參加活動或課程時，必須出示有效會員證。
- ◆ 會員證絕不可轉借。如有遺失，請儘快通知本中心及辦理補領手續。
- ◆ 個人資料若有任何更新，請儘快通知中心職員。
- ◆ 所有舊會員請前往社區中心辦理手續。如有任何查詢，請致電社區中心2482-0343。

註：宣道會錦繡堂會友將豁免年費，但必須辦理會員手續，方可獲得優惠。

惡劣天氣活動安排

訊號	中心服務	中心內課程或活動	參觀或戶外活動
一號風球	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
雷暴警告 / 黃色暴雨	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
紅色暴雨 / 三號風球	照常開放	照常進行 (家長自行決定)	視乎天氣而定
黑色暴雨 / 八號風球或以上	暫停開放 (訊號取消後兩小時回復正常)	取消訊號 (取消後三小時回復正常)	取消

中心簡介

宣道會錦繡堂加州花園社區中心成立於2012年，由基督教宣道會錦繡堂負責管理，是一所非牟利社會服務中心，秉承基督愛人的精神，服務人群，實踐全人關懷，提供多元化服務，照顧區內不同年齡人士的需要，培育社區人士身心靈健康和成長，促進家庭和諧快樂。

中心設施

中心面積共約一萬四千平方公尺。中心內設有不同活動房間和設備，包括：烹飪室、舞蹈室、琴室、Band房、會議室、康樂室、活動室、電腦室、輔導室、心靈培育室、多用途禮堂及休閒露台等。

活動報名須知

1. 會員報名時請出示有效之會員證，方可享有會員報名優惠。
2. 各項班組及活動以先到先得的方式報名，並不設留位或來電報名，額滿即止。
3. 短期課程及非恒常課程的學員(包括插班生)，必須繳交課程的全部費用。
4. 報名時請以現金或支票繳交費用，抬頭請寫「宣道會錦繡堂有限公司」或「Fairview Park Alliance Church Limited」。
5. 每完成一年課程者，可向本中心申請證書，每張證書的行政費為\$30。
6. 所有中心班組及活動，一經繳費，不設退款。如未能出席者，所有已繳費用，恕不退回。
7. 課程只供報讀學員本人及指定數目的家長上課，不能由別人代替或帶家長親友旁聽及觀課。
8. 如因個人理由未能出席班組及活動，不設補課及轉班。學員若有特殊情況，請於上課前三日主動提出書面申請，並提供相關證明文件，中心會按個別情況再作考慮，本中心保留最後批核權。
9. 凡參加活動的參與者及其家長有責任出席全季的活動。參加者請按時出席班組或活動，除了本中心更改或取消之活動外，恕不另行通知。
10. 通知退款後一個月內須帶同有關收據到本中心辦理退款手續，凡逾時者將作自動放棄論。
11. 請帶同收據參與活動，以便核實。
12. 除課程或活動安排外，家長務請準時接送。
13. 學員不可在未得到中心批准前在課堂上進行錄影及拍攝。
14. 所有班組需要符合最低收生人數才可開班，如未能開班，中心會安排退款手續。
15. 本中心已購買公眾責任保險；而戶外參觀活動會購買個人意外保險。
16. 本中心保留課程與開班之修訂及為活動進行攝錄之權利。
17. 如因天氣影響而取消之班組活動，該班組課程將不獲補課或退款；尚屬戶外活動則視乎該參觀/活動機構是否退款予本中心而定。

更新版本:2014年11月1日

中心開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
10:00am-12:30pm							
2:00pm-5:00pm							



代表中心開放時間

註：星期日、星期一及公眾假期暫停開放
P2

目錄 (Index)

中心資訊.....	P2-3
恆常成人興趣班組.....	P4-5
唱歌工作坊.....	P6
鋼琴工作坊.....	P7
幼兒親子系列.....	P8
宣道會錦繡堂加恩學堂.....	P9-12
排排舞班系列.....	P13

24 DEC
2019



加州花園社區中心

宣道會錦繡堂 Palm Springs Community Centre

2020 Newsletter
January to March



2020年1-3月



課程於12月17日
(星期二)
中心辦公時間內
開始接受報名

由25/1至2/2
農曆新年期間，
社區中心暫停
開放。

地址:元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖
Shop 101-120 1/F, Palm Springs Commercial Centre,
Wo Shang Wai, Yuen Long, N.T.

電話:2482 0343 傳真:2471 4636

網址:<http://www.churchfairview.com>

E-mail:pscc@churchfairview.com

