



黃振輝社區中心

Clifford C.F. Wong Community Centre

宣道會錦繡堂

2019

Newsletter

January To March



2019年1-3月



活動於12月18日(星期二)
中心辦公時間內
開始接受報名

由3/2至11/2農曆新年
期間，社區中心暫停
開放。



地址:新界元朗錦綉花園金竹北路32號(湖畔)

32 Golden Bamboo Road North, Fairview Park, Yuen Long, NT

電話:2482 0343 傳真:2471 4636

網址:<http://www.churchfairview.com>

E-mail:info@churchfairview.com



編者的話

各位街坊好友，大家好！

很快就到聖誕節，這是個普世歡騰的節日，目的是紀念主耶穌出世的日子，相信大家都會以不同的形式慶祝。除此之外，節日也是一個難得的時機與家人聚會，彼此問候，交換消息。鼓勵大家在節日中主動透過不同的形式與家人親戚聯繫，包括：打電話、WhatsApp或者食飯聚會。

社區中心一直十分留意街坊的需要，希望藉以不同的活動及班組回應不同年齡層的需要，新一季社區中心將會舉辦由港珠澳大橋出發及西九高鐵直達香港的廣東省旅行，讓大家體驗兩項偉大的建築。此外，也有為小朋友理財而設的Money Playing Group及為喜愛唱歌而設的輕鬆唱歌工作坊初階。活動詳情請參閱季刊內容。

在此謹代表社區中心祝各位聖誕節快樂！

錦繡堂快訊

曾喬貴牧師
宣道會錦繡堂堂主任
社區中心顧問

各位街坊朋友安好：

十二月是一個讓人想到可以和家人共聚天倫的月份，好像冬至的團聚和聖誕節的及慶歡欣。十二月也可以是一個以感恩回顧一年的好時機，同時也是我們可以用感恩來預備新一年的來臨。

今年聖誕的平安夜是星期一，我們錦繡堂在當天晚上八時正也會有特別的平安夜崇拜，歡迎各位街坊出席，在佳美的節日中思想耶穌基督降生的意義。

十二月二十一日晚上七時正，我們會有一個名為：《誰會高飛》2018佈道會+舞台劇，是以話劇形式帶出福音的大能，當晚講員是本堂老耀雄傳道，誠邀各位坊眾好友一同赴會。

目錄(Index)

中心資訊.....	C3-4
活動花絮.....	C5-6
輔導轉介服務.....	C7
最新活動.....	C8-9
恆常課程.....	C10-12
畫班系列.....	C13-14
宣道會錦繡堂聚會資訊.....	C15
旅行活動.....	C16
恆常成人課程.....	C17
幼兒親子系列.....	C18
康體活動.....	C19
音樂系列.....	C20-21
基督少年軍資訊.....	C22
免費活動.....	C23

本中心為一所非牟利的機構，隸屬於宣道會錦繡堂，於2001年12月落成啟用，所有經費及有關服務的運作，均由宣道會錦繡堂承擔。

我們的使命

為本著基督愛人的精神，致力服務人群、協助個人履行每個發展階段的不同需要，並提升及鞏固家庭的功能。

服務內容

- 提供社區資源及服務資料
- 轉介服務
- 義工訓練及服務
- 因應不同年齡組別人士的需要，而舉辦各類活動

服務目標

- 提倡「全人關顧」，以照顧區內各階層的身、心、靈需要。
- 促進區內家庭融洽相處，並鞏固家庭成員間的團結功能。
- 協助區內不同年齡的發揮所長，提升個人的潛能。
- 促進社區內全人關顧的和諧氣氛。

活動報名須知

1. 會員報名時請出示有效之會員證，方可享有會員報名優惠。
2. 各項班組及活動以先到先得的方式報名，並不設留位或來電報名，額滿即止
3. 短期課程及非恒常課程的學員(包括插班生)，必須繳交課程的所有費用。
4. 報名時請以現金或支票繳交費用，抬頭請寫「宣道會錦繡堂有限公司」或「Fairview Park Alliance Church Limited」。
5. 每完成一年課程者，可向本中心申請證書，每張證書的行政費為\$30。
6. 所有中心班組及活動，一經繳費，不設退款。如未能出席者，所有已繳費用，恕不退回。
7. 課程只供報讀學員本人及指定數目的家長上課，不能由別人代替或帶家長親友旁聽及觀課。
8. 如因個人理由未能出席班組及活動，不設補課及轉班。學員若有特殊情況，請於上課前三日主動提出書面申請，並提供相關證明文件，中心會按個別情況再作考慮，本中心保留最後批核權。
9. 凡參加活動的參與者及其家長有責任出席全季的活動。參加者請按時出席班組或活動，除了本中心所更改或取消之活動外，恕不另行通知。
10. 通知退款後一個月內須帶同有關收據到本中心辦理退款手續，凡逾時者將作自動放棄論。
11. 請帶同收據參與活動，以便核實。
12. 除課程或活動安排外，家長務請準時接送。
13. 學員不可在未得到中心批准前在課堂上進行錄影及拍攝活動。
14. 中心班組需要符合最低收生人數才可開班，如未能開班，中心會安排退款手續。
15. 本中心已購買公眾責任保險，而戶外參觀活動會購買個人意外保險。
16. 本中心保留課程與開班之修訂及為活動進行攝錄之權利。
17. 如因天氣影響而被取消之班組活動，將不獲補課或退款。戶外活動則視乎該參觀/活動機構是否退款予本中心而定。

更新版本:2014年11月1日

會員申請

會員類別	幼兒及兒童	青少年	成人	長者	家庭
資格	0-12歲	13-17歲	18-59歲	60歲或以上	直屬家庭成員最多5人
費用(每年)	\$10	\$20	\$20	\$10	\$35

- ◆ 會籍：一年有效期，由申請日期起計算，會籍期滿即當自動退出論。
- ◆ 續證手續：會員可於會籍期滿前一個月內辦理。
- ◆ 補領手續：如遺失會員證，可帶備身份證明文件、手續費\$10及提供會員證號碼。(補領之會員證有效日期以舊證為準)
- ◆ 退會手續：如會員主動提出退會，所繳年費概不發還，並須於退會時交還會員證。

申請手續

- ◆ 請申請人必需填妥「會員申請表」內的中文和英文姓名、聯絡地址及電話。連同費用及帶備身份證明文件(身份證、學生手冊等)，到本中心辦理。

福利

- ◆ 會員可以優惠價報讀課程；
- ◆ 報讀課程如會員與非會員的名字同列於後補名單時，會員將獲優先考慮。

會員義務

- ◆ 凡進入中心敬請出示會員證或簽名，方可使用中心內設施。
- ◆ 報名參加活動或課程時，必須出示有效會員證。
- ◆ 會員證絕不可轉借。如有遺失，請儘快通知本中心及辦理補領手續。
- ◆ 個人資料若有任何更新，請儘快通知中心職員。
- ◆ 所有舊會員請前往社區中心辦理手續。如有任何查詢，請致電社區中心2482-0343。

註：宣道會錦繡堂會友將豁免年費，但必須辦理會員手續，方可獲得優惠。

惡劣天氣活動安排

訊號	中心服務	中心內課程或活動	參觀或戶外活動
一號風球	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
雷暴警告 / 黃色暴雨	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
紅色暴雨 / 三號風球	照常開放	照常進行 (家長自行決定)	視乎天氣而定
黑色暴雨 / 八號風球 或以上	暫停開放 (訊號取消後兩小時回復正常)	取消訊號 (取消後 三小時回復正常)	取消

中心開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
9:30am-12:30pm							
2:00pm-6:00pm							
7:00pm-9:30pm							



代表中心開放時間

註：星期日及公眾假期暫停開放

2018中秋晚會



美化家居園藝栽種初班



中山旅行



2018中秋親子花燈設計比賽



柔嫻天地活動-齊Sing時代曲



錦繡單車會活動



伯特利輔導中心 - 「意思聆」外展輔導服務



「意思聆」外展小組隸屬於伯特利輔導中心。取名「意思聆」(EasyLink)是表達我們願意用心聆聽，以同理心與受助者相伴同行。本着愛的服侍理念，幫助有需要的人面對人生路上遇到的種種挑戰，發展身、心、靈的全人成長，重建健康的人生。

1. 輔導服務範圍

透過個別面談，藉此提昇個人自我價值，並促進關係和諧。

輔導類別：

◇ 個人成長	◇ 親子關係及管教
◇ 情緒管理及精神健康	◇ 哀傷輔導
◇ 戀愛 / 婚姻關係	◇ 創傷輔導
◇ 婚前輔導	◇ 生涯規劃
◇ 家庭輔導	



2. 意思聆團隊

我們擁有輔導碩士及不同輔導範疇的專業訓練，具有多年臨床輔導經驗。

1. 吳岳雲女士

香港註冊社工

基督教婚姻及家庭治療碩士

加拿大戒賭輔導檢定培訓師

Prepare/Enrich婚姻培育執行師及檢定培訓師

兒童為本遊戲治療證書

指導式兒童遊戲治療證書

2. 江覺盈女士

基督教婚姻及家庭治療碩士

社會科學學士

Prepare/Enrich 證書輔導員

****由伯特利輔導中心總監吳靜華博士負責團隊督導****

*****面談內容遵守保密原則*****

3. 面談地點

宣道會錦繡堂黃振輝社區中心

宣道會錦繡堂加州花園社區中心

4. 服務收費

個人輔導，每節\$400，每節50分鐘

婚姻/家庭輔導，每節\$600，每節75分鐘

服務預約及查詢

電話: 6445 5040

網址: www.bethelhk.org/BPCC/

電郵: bethel.easylink@gmail.com

Money Playing Group I

透過有趣的活動教學方法，包括：購物、競價遊戲及角色扮演，以探索學員的購買習慣。從中讓學員從多方面探討個人理財的習慣。課程目的是培養兒童愛惜資源，不浪費。

對象：	5-9歲
日期：	2/3-30/3逢星期六)
時間：	9:30-10:40am
名額：	7-12人
節數：	5堂節
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$590/非會員\$640
導師：	黃寶珊 <ol style="list-style-type: none"> 1. 特許理財策劃師 2. 曾任外資銀行，理財經理 3. 曾任強積金資產管理，投資服務部經理

Money Playing Group II

透過有趣的活動教學方法，包括：搶購、賺錢及扮演理財大師一角，以探索學員的購買習慣。從中讓學員從多方面探討個人理財的習慣。課程完成後學員能夠意識系統理財觀及建立自己用錢法則。

對象：	10-12歲
日期：	2/3-30/3逢星期六)
時間：	10:50am-12:00pm
名額：	7-12人
節數：	5堂節
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$590/非會員\$640
導師：	黃寶珊 <ol style="list-style-type: none"> 1. 特許理財策劃師 2. 曾任外資銀行，理財經理 3. 曾任強積金資產管理，投資服務部經理

小型樂團成員招募

課程可以培養成員之間的團體合作，同時成員也可透過一起合奏，訓練聽力，從而對日後在表演時打下穩定基礎。導師從旁指導，協調各部聲音，節拍的配合，達到曲目的原有的要求。選曲方面，會以明快，悅耳的小品開始，因材施教，循序漸進。

對象：	弦樂Abrsm grade 3以上小提琴選手2名，中提琴選手1名及大提琴選手1名。
日期：	15/1—19/3(逢星期二)，5/2及12/2暫停
時間：	下午4:40-5:55
節數：	8節
名額：	4-5人
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$1,900/非會員\$1,950
導師：	陳兆燐Alan Chan 小提琴及鋼琴伴奏導師及教會司琴

4手聯彈鋼琴合奏初階/進階班

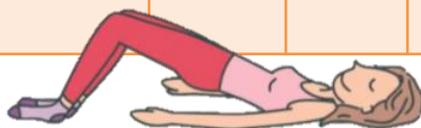
透過4手聯彈鋼琴合奏，學員可以清楚跟著老師的彈奏部分，較容易掌握節奏。透過導師的指導，學生可以了解曲目的要求，2人可以很快完成一首作品，提升學習進程，學生自然更投入練習。

對象：	初階(達Abrsm grade 2以上) 進階(達Abrsm grade 5以上)
日期及時間：	個別教授，歡迎向中心職員查詢
節數：	8節
地點：	黃振輝社區中心
收費：	初階(半小時一堂)會員\$1,920/非會員\$1,970 進階(45分鐘一堂)會員\$2,880/非會員 \$2,930
導師：	陳兆燐Alan Chan 小提琴及鋼琴伴奏導師及教會司琴

普拉提 (EC-17)

普拉提由德國人Joseph H. Pilates於二十世紀初創立，原意是替病人作物理治療。現在成為非常流行的健美體操運動。普拉提運動講求身體的穩定性，各類動作主要以身體中央部位(即腹部、背部和臀部)發力，以至四肢互相平衡的效用。練習普拉提可訓練肌肉深層肌肉群，令內外腹肌得到平衡鍛煉，同時可訓練個人脊骨的穩健性，以改善都市人各種不良姿勢、腰背痛症，及提升運動時的表現，適合任何人士。**#請學員自備地蓆**

班別	對象	日期	時間	名額	堂數	收費	導師
普拉提	16歲或以上	11/1-29/3 (逢星期五) 25/1及8/2 暫停	晚上 7:15-8:15	12人	10堂	會員\$1,000 非會\$1,050	陳美華 小姐 普拉提 導師



跆拳道 (A班：HCP-27；B班：HCP-28)

認識及學習跆拳道的基本動作，拳法運用、連環腿法運用、套拳、對拆、自衛術、擊碎、比賽訓練及表演動作等。透過跆拳的嚴格紀律訓練，來培養學員的服從、創造及毅力，從而培養學員良好的品格。



班別	對象	日期	時間	名額	堂數	收費	導師
A班	4-6歲	2/1-27/3 (逢星期三) 6/2暫停	下午 5:00-6:00	4-15人	12堂	會員\$1,140 非會員\$1,190	香港胡氏 跆拳道會 許志彬 教練
B班	7-12歲	5/1-30/3 (逢星期六) 9/2暫停	上午 11:30- 12:30	4-15人	12堂	會員\$1,140 非會員\$1,190	



體適能+空手道工作坊(LCW-08)

有別於一般純粹空手道訓練，此課程特別附加體適能訓練，尤其注重參與者品格之鍛鍊。透過不同訓練，相輔相承，提昇各方面的能力：

1. 體適能訓練：熱身運動及基本體能訓練 / 協調訓練 / 平衡訓練及訓練反應
2. 空手道訓練：空手道基本動作 / 套拳 / 移動訓練
3. 品格培育：訓練自理能力 / 培養堅忍耐力 / 灌輸尊重 / 禮儀重要性

課程內容：

- 1.空手道禮儀 2.熱身運動 3.伸展運動 4.體能訓練
- 5.套拳練習 6.組手練習 7.參加大小型公開賽，增加自信及開闊眼界



對象：	4歲或以上
日期：	11/1-29/3(逢星期五)， 8/2暫停
時間：	下午7:30-9:00
名額：	5-15人
堂數：	11堂
費用：	會員\$1,650/非會員\$1,700
地點：	黃振輝社區中心
導師：	香港剛柔流空手道空友會 李志威教練

導師資歷：

- 香港剛柔流空手道空友會 李志威師範
- 世界空手道連盟黑帶(四段)
- 香港剛柔流空手道空友會(六段)
- 中國香港空手道總會 永榮譽(六段)
- 2015東亞空手道賽事籌委會 主席
- 2012 世界消防總會(空手道) 教練 (1金)
- 2011 世界警察及消防運動會 教練 (1金/ 2銅)
- 2006多哈亞運會 - 香港代表教練
- 2005東亞運動會 - 香港代表教練 (1銅)

兒童Kick Boxing(JFA-18)

Kick Boxing是一種混合音樂、舞蹈、武術於一身的健康運動。它能夠提升反應力、增強專注力、思考能力及小朋友的紀律性。

對象：	4歲或以上
日期：	7/1-25/3(逢星期一)，4/2及11/2暫停
時間：	下午5:00-6:00
節數：	10堂
名額：	7-12人
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$800 / 非會員\$850
導師：	J Fitness Association教練
備註：	穿著鬆身運動服

芭蕾舞班 (AMY-06)

教授芭蕾舞的基本舞步，讓小朋友於充滿音樂節奏中和諧地作肢體運動，從而提昇小朋友的節奏感及肌肉的控制，並體驗群體生活及建立自信心。

對象：	3-6歲
日期：	15/1-26/3(逢星期二)，5/2及12/2暫停
時間：	下午4:45-5:45
名額：	5-12人
堂數：	9堂
地點：	黃振輝社區中心
收費：	會員\$810 / 非會員\$860
導師：	歐曼蓉小姐 考獲英國皇家舞蹈學院高級專業級 第42屆全港公開舞蹈比賽 芭蕾舞公開組 銅獎

編織班

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
編織班 LWF-61 李惠芳 導師	教授基礎編織技巧，如加針、減針、縫合方法、日本符號的認識，簡單計針方法等。示範作品：小童背心、頸巾等。舊學員：除已有知識外，還教授鈎針的運用，認識簡單日本鈎針符號等。材料：每期約4至5個冷球，學員需自備4mm織針及鈎針。	16歲以上	6-12人	9/1-27/3 (逢星期三) 6/2及13/2 暫停 上午 10:00-11:30	10堂 會員\$650 非會員\$700 (連材料費)
日本古法 格格編織 LWF-62 李惠芳 導師	本課程利用方形編織，先用毛冷或綿棉線編織一塊塊的方塊，再縫合，來製作出頸巾、披肩、索袋、背心或外套等。	16歲以上	6-12人	10/1-21/3 (逢星期四) 24/1、7/2及 14/2暫停 上午 10:00-11:30	8堂 會員\$800 非會員\$850 +編織 \$250(新生) (連材料費)

輕鬆唱歌工作坊(初階班)

歌唱令人心情愉快, 忘記煩惱。本工作坊藉著歌唱, 讓人重新得力去面對生活及工作上的壓力, 讓生活充滿歌聲與快樂!

內容: 歌唱技巧、樂理知識。(選曲包括中外歌曲)

本期最後一課為小型音樂會, 讓學員有機會將學到的歌唱技巧發揮出來, 讓人欣賞。

對象：	18歲或以上
日期：	9/1-27/3(逢星期三) , 6/2及13/2暫停)
時間：	10:45am-12:00nn
名額：	4-8人
堂數：	10堂
費用：	會員\$ 1,400/ 非會員\$1,450
地點：	黃振輝
導師：	張芷鈴女士

幼兒畫班

班組	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
幼兒綜合畫 A班 WWCA- 429 黃咏靜 導師	讓幼童學習基本構圖、配色, 利用油粉彩、廣告彩、木顏色及水彩進行繪畫創作, 並輔以手工、黏土製作、拼貼、摺紙、串珠、版畫等使課程更多元化。	3.5-6 歲	15人	8/1-26/3(二) 5/2、12/2及 19/2暫停 4:00-5:00p.m.	9堂 會員\$1,080 非會員\$1,130 (包材料費)
幼兒綜合畫 B班 WWCA-430 黃咏靜 導師	(此課程可連續, 每季內容並不會重複)	3.5-6 歲	15人	3/1-28/3(四) 7/2、14/2及 21/2暫停 4:00-5:00p.m.	10堂 會員\$1,200 非會員\$1,250 (包材料費)
幼兒綜合畫 C班 WWCA-431 黃咏靜 導師		3.5-6 歲	15人	4/1-29/3(五) 8/2、15/2及 22/2暫停 4:45-5:45p.m.	10堂 會員\$1,200 非會員\$1,250 (包材料費)

兒童繪畫班

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
兒童綜合畫 WWCA-432 黃咏靜 導師	學習素描、水彩、塑膠彩及針筆淡彩等，學員將會運用不同媒介學習繪畫技巧	6歲或以上	12人	3/1-28/3(四) 7/2、14/2及 21/2暫停 5:00-6:00p.m.	10堂 會員\$1,500 非會員\$1,550 (包材料費)
兒童及青少年綜合畫 WWCA-433 黃咏靜 導師	 	7歲或以上	12人	5/1-30/3(六) 9/2、16/2及 23/2暫停 3:00-4:15p.m.	10堂 會員\$1,500 非會員\$1,550 (包材料費)
素描水彩畫班 WWCA-434 黃咏靜 導師	認識黑白及彩色素描的基本原理，學習幾何、靜物、花卉、動物、人像素描及戶外寫生等，打好素描基礎後，導師將因應學生的程度，輔以水彩、乾粉彩等不同的媒介進行進階繪畫訓練。 (此課程為持續性及循序漸進的課程)	6歲或以上	15人	4/1-29/3(五) 8/2、15/2及 22/2暫停 6:00-7:00p.m.	10堂 會員\$1,380 非會員\$1,430 (包材料費)

成人西洋畫班

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
成人西洋畫 A班 WWCA-435 黃咏靜 導師	內容包括素描、水彩、粉彩及塑膠彩因應學員不同的程度和興趣，選擇不同的媒介來進行繪畫訓練。	18歲或以上	4-10人	8/1-26/3(二) 5/2、12/2及19/2 暫停 下午2:00-3:30	9堂 會員\$1,485 非會員\$1,535 (包材料費)
成人西洋畫 B班 WWCA-436 黃咏靜 導師		18歲或以上	4-10人	3/1-28/3(四) 7/2、14/2及 21/2暫停 2:00-3:30p.m.	10堂 會員\$1,650 非會員\$1,700 (包材料費)





宣道會錦繡堂



誰會高飛

日期：12月21日（星期五）

時間：晚上七時

地點：錦繡堂禮堂

講員：老耀雄傳道

2018佈道會+舞台劇

話劇內容：

有一條毛毛蟲自出娘胎，在桑樹下不斷尋索將來能否蛻變成一隻美麗蝴蝶，蚱蜢卻恥笑她痴人說夢。最終，小毛蟲作繭自困，抑或破繭而出呢？

「排場好戲 製作」



演員：唐家雄，張名熹，伍詠霞
高洋蕾，葉焯莉，陳雪瑩



導演編劇：李健文

化妝服裝：胡沛瑩

佈景道具：徐慰珊



感受〈港珠澳大橋〉出發〈西九高鐵〉直達香港 嘆盡中山順德私房菜 遊覽佛羅倫斯小鎮精品5星 喜悅門酒店一個旅程多個感受純玩2天

日期：	2019年2月25-26日(星期一至二)
集合時間：	早上8時30分
集合地點：	錦綉花園巴士總站
解散地點：	香港西九龍高鐵站
費用：	\$1,100 / 優惠價\$1,050 費用包括：去程港珠澳包車、西九高鐵回程票、國內交通、3 正餐 1 早餐、1 晚酒店住宿、全部景點昂貴門票 及導遊及司機之小費
備註：	成團人數為40人

於2月3日
(星期六)或之
前報名可享優惠價

行程

集合	早上8:30錦綉花園巴士總站
第一天：	早上香港指定集合點集合~乘坐包車前往中國最長~港珠澳大橋(全長約55公里)前往珠海~轉乘國內旅遊巴士~午餐:東升脆肉鯪→佛山嶺南新天地→晚餐:【賣魚強功夫魚】→入住順德喜悅門酒店(酒店位於最市中心位置,可以行街宵夜)
第二天：	酒店自助早餐~自由活動~午餐【隱世私房菜】~佛羅倫斯小鎮~晚餐【鵝城私房菜】~廣州南站~乘坐廣深港高鐵前往香港(19:08-20:08)~香港西九龍高鐵站



備註:

1. 10萬元平安保障範圍只包永久傷殘及死亡,建議參加者自行購買綜合旅遊保險
2. 報名時請提供中文名、身份證號碼、出生日期
3. 行程、膳食、酒店的安排次序以接待旅行社為準,如有變動,恕不另行通知。
(行程內的圖片只供參考,菜單會因季節性變化作出調整,以當天出品為準)

恆常課程-中國國粹系列

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
書法A班 AA-81 歐笑霞 導師	本課程適合對書法已有基本認識的人士。課程主要是教授行書，並會介紹書法的歷史。 學員須自備紙、筆、墨	18歲以上	12人	15/1-26/3 (逢星期二) 22/1、29/1、 5/2及12/2 暫停 2:00-3:30p.m.	7堂 會員\$770 非會員\$820 另加付教材費 \$20
書法B班 AA-82 歐笑霞 導師	本課程適合初學者參加。課程主要是教授行書，並會介紹書法的歷史。 (學員須自備紙、筆、墨)	18歲以上	12人	15/1-26/3 (逢星期二) 22/1、29/1、 5/2及12/2 暫停 4:00-5:30p.m.	
國畫A班 FTP-61 樊東保 導師	學習掌握國畫的基本技巧	16歲以上	8-18人	3/1-28/3 (逢星期四) 7/2暫停 10:00- 11:30a.m.	12堂 會員\$600 非會員\$650 60歲以上長者 會員\$300 非會員\$325 另付教材費 \$20
國畫B班 FTP-62 樊東保 導師	學習掌握國畫的基本技巧	16歲以上	8-18人	3/1-28/3 (逢星期四) 7/2暫停 2:00-3:30p.m.	
粵曲興趣 小組 TCP-52 鄧秋萍/ 梁蕙清 導師	主要教授：叮板、 運氣、發聲和粵 曲唱腔。 由十多年資深子 喉，平喉導師分 別教授。	不限 	8-20人	2/1-26/3 (逢星期三) 6/2及13/2 暫停 4:00-5:30p.m.	11堂 會員\$660 非會員\$710 另付教材費 \$20



Kindermusik® 為世界著名的幼兒音樂課程，擁有超過30年幼兒發展研究經驗，以全人教育為中心，促進六大範疇的發展：語言、體能、社交、認知、情緒和音樂。所授活動、歌曲及故事內容，都是精心挑選及配合訓練目的而製定，更特別選用能刺激及強化孩子的腦部神經中樞系統的題材。

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
張芷鈴女士 Kindermusik 註冊專業 導師 CCL-144 	Busy Days Set your baby's day to classical music. With a little more Tchaikovsky in your "Twinkle, Twinkle" repertoire discover new ways baby benefits from the classics as you develop an appreciation for the world's most respected music. Each lesson features new activities and songs that the parent can sing for all the places baby and mom go together—the store, the playground, the doctor, and more.	0-3歲 幼兒及 1位家長 陪同	5-10 對 親子	9/1-27/3 (6/2及3/2 暫停) 逢星期三 9:45- 10:35am	共10堂 會員 \$1,500 非會員 \$1,550 家中教材： +\$280 Home Materials: Busy Day board book, Home CD, bell instrument, and poster.

English Playgroup

班組名稱	內容	對象	名額	日期及時間	費用
English Playgroup A班: ALC-59 B班: ACL-60 Acorn Language Centre 導師	本課程以全英語進行，由經驗幼兒導師帶領。課程旨在透過多元化的活動，如音樂唱遊、創意手工、大小肌肉訓練遊戲等來提升孩子身體及腦部發展，更開發和鞏固孩子之的英語潛能。	1.5-3歲 幼兒及 一位家 長陪同	4-7 對 親子	3/1-28/3 (逢星期四) 7/2暫停 A班 10:40-11:30 B班 11:40-12:30	12堂 會員 \$1,800 非會員 \$1,850



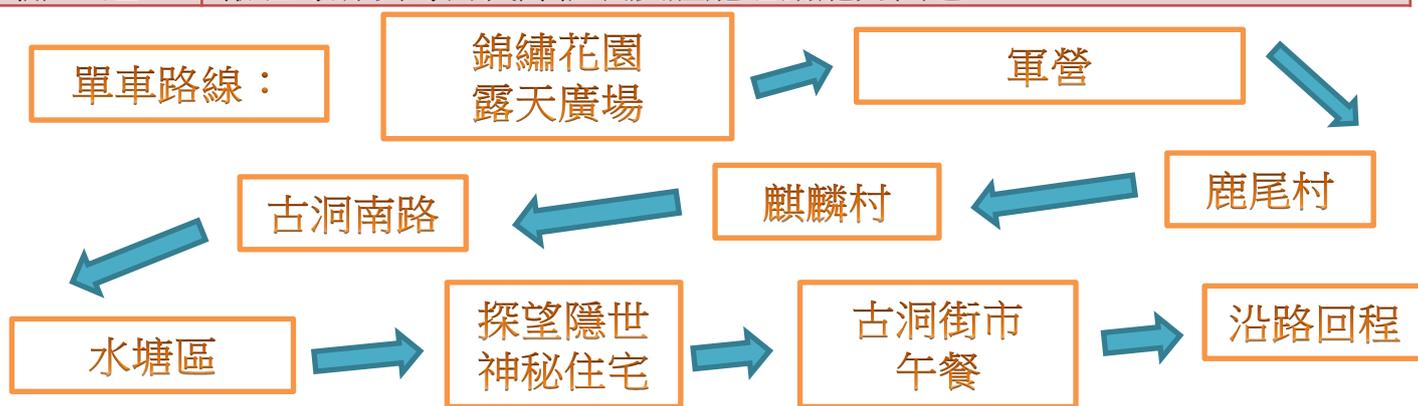
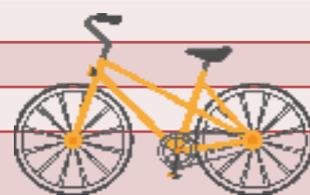
簡介：錦繡單車會是黃振輝社區中心屬下之一個團體，由自願及熱愛單車活動的人士組成。

宗旨：在錦繡及附近社區推廣單車運動，為會員提供多元化的單車活動，藉此促進友誼，以單車會友。

單車會將於2019年1月5日及3月2日舉行單車活動，活動路線及詳情將稍後公佈，請留意本中心有關宣傳。

古洞遊踪歷蒼生..之旅

活動日期：	1月5日(星期六)
時 間：	上午9:00集合(逾時不候)
集合地點：	元朗錦繡花園露天劇場
對 象：	12歲或以上，如18歲以下人士需家長陪同參加
參加資格：	錦繡單車會會員(免費入會)
收 費：	每位\$20(包括個人意外保險及第三者保險) 是次活動大會提供少量飲品
名 額：	25人(先到先到，額滿即止)
技術級別：	***會員需要全面掌握操控單車技巧;熟練運用單車前後齒輪及制動系統;能應付沙泥碎石路況;持有駕駛執照或清楚認識道路使用守則;懂得更換/修補車胎及一般單車緊急維修。
路程及體能級別：	***體能可應付每天騎行超過80公里以上，平均速度 15 - 20 公里。
路程距離：	25km
截止報名日期：	10月22日(星期四)
備 註：	報名時請填寫自我評估表及體能活動能力問卷



注意事項：

1. 單車活動乃屬於高風險活動，請參加者留意自己的身體狀況是否適合才報名參與。
2. 請自備足夠食水、防曬用品、單車頭盔；並自備駕駛性能良好及符合安全規格的單車(大會有權取消不合格的單車駕駛者參加是次活動，並退回有關款項)，亦請遵守單車會會章及各有關條款。如遇天雨影響，當天活動將會取消或延期舉行，本會職員將於當天上午約7時以錦繡單車會WhatsApp群組或電話通知各參加者作最終決定。

活動由錦繡單車會主辦，詳情可向社區中心查詢，查詢電話：2482 0343。

錦繡管弦樂團

宗旨：錦繡管弦樂團為一個非牟利的樂團，
乃隸屬於宣道會錦繡堂黃振輝社區中心。

成立目的：社區內推動音樂文化、藝術及教育。

日排練期：逢每月第一及第三週的星期一

排練時間：晚上8:15—9:45

團費：\$600(2019年1月至6月)

入團資格：具團隊精神，能出席大部分排練及演出，
並需參與面試。

面試安排：將會個別安排約見。

報名方法：可填妥以下表格，並傳真或交回社區
中心，報名表可於以下網站下載

網頁：<http://www.churchfairview.com>

電話：2482 0343 傳真：2471 4636



錦繡兒童合唱團

簡介：錦繡兒童合唱團成立於2010年7月，隸屬於宣道會錦繡堂黃振輝社區中心，乃非牟利基督教合唱團，其宗旨是透過合唱訓練、多元化的學習及演出、啟發團員音樂藝術的興趣、擴闊團員的視野、見證基督。

課程內容：
正確歌唱技巧及合唱訓練
ABRSM聲樂考試獨唱訓練
音樂遊戲
音樂欣賞
境內外表演及交流團
參觀及音樂營



義務顧問：趙小玲博士

導師：張芷鈴、張淑汶、趙小茵

團費：\$1,500 (共12課)

上課日期：5/1、12/1、19/1、26/1、2/2(年廿八放假)、9/2(初五放假)、16/2、23/2、2/3、9/3、16/3、17/3(環保嘉年華表演)、23/3、30/3(活動日)

上課時間：逢星期六下午4:30—6:00

地點：宣道會錦繡堂(元朗錦繡花園金竹北路32號-湖畔)

對象：4-18歲(對合唱音樂有興趣並經試音合格者)

分組：初級、中級及高級組

合唱團以每季團費計算，每期\$1,500，有10-12堂課，包括合唱課、音樂活動課、綵排或表演課、按每季不同情況編定，而少於10節之插班生，將以每堂\$150計算。

*團員上課及表演均需穿著團服或指定表演服飾，團服: \$200 (包括一件T-shirt及一件衛衣)請於報名時一同繳交。



宣道會錦繡堂

香港基督少年軍第173分隊

本分隊於2004年7月18日成立，目的是讓導師及隊員在教會會聚及上帝面前表示願意作基督少年軍，以達成基督化的人格。歡迎有興趣的您參與！

宗旨：於青少年人之間，擴展基督的國度，同時促進服從、虔誠、紀律及自愛等良好行為，以達成基督化的人格。

宗旨註釋：於青少年人之間，擴展基督的國度：帶領青少年認識基督、接受基督，讓基督成為他們的救主和生命的主。

達成基督化的人格：引導青少年人學像基督，培養像主一樣的人格，其中包括服從、虔誠、紀律及自愛等良好質素。

格言：我們有這指望，如同靈魂的錨，又堅固、又牢靠。
(希伯來書6:19)

集隊時間：	逢星期六下午2:00-4:00(公眾假期除外)
集隊地點：	宣道會錦繡堂
組別：	幼級組5-7歲 初級組8-12歲或小四至小六(須面試甄選) 中級組11-18歲或中學學生(須面試甄選)
收費：	幼級組每半年\$180 初級組每半年\$240 中級組每半年\$300



如有興趣者可於社區中心填寫報名表。



免費活動

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
健康十八式	太極早操及十八式	18歲以上	不限	逢星期一至五 7:00-8:00a.m.	全免
閒情天地 錦繡堂 長者部	量血壓、各類講座、閱報、電影欣賞、茶藝、棋藝、美食分享等 #10月18日舉免費辦驗三高活動	18歲以上	不限	逢星期四 (公眾假期除外) 9:30-10:30a.m.	全免
免費讚美操	藉「讚美操」歌曲，以舞步及運動促進個人身心靈的健康。	18歲以上	15-30人	逢星期一、三、五 上午9:15-10:15 (公眾假期暫停) 地點 錦繡堂禮堂 逢星期二 早上8:30—9:30 地點 宣道會錦繡堂 露天廣場	全免
柔嫻天地 (女士)	每月逢第二週的星期三下午2:00-3:30舉行。內容有:美食研製、飾品製作、舞蹈、歌唱訓練班及健康講座等。 (活動詳情將另行公佈)	18歲以上	15-30人	逢第二週星期三 或 星期四 下午2:00-3:30	按次收費

排排舞班

排排舞是一種集體舞，不需舞伴，步法簡單，不同程度的學員可配合不同速度的流行音樂，由淺入深；所以它是非常適合任何年齡及沒有跳舞經驗的人學習。課程教授排排舞的基本舞步及技巧，包括Cha Cha、Waltz、Tango及Rumba等。排排舞亦是一種輕鬆的帶氧運動，有助增強心肺功能及紓緩壓力，令學員培養出自信及群體精神。

(#所有導師均獲香港西方舞總會頒發排舞導師文憑)

班別	對象	日期	時間	名額	地點	課程收費	義務導師	備註
初班A班	16歲或以上 毋須任何排舞經驗	15/1-12/3 逢星期二 (5/2暫停) 共8堂	11:00am - 12:30pm	20	加州花園社區中心	會員 \$300 非會員 \$350	嚴少蕙	學員須自備舞蹈鞋
初班B班	16歲或以上 毋須任何排舞經驗	17/1-14/3 逢星期四 (7/2暫停) 共8堂	11:00am - 12:30pm	20		會員 \$300 非會員 \$350	鄭瑞芬、黃靄琪、林秀卿	
中班	16歲或以上 學員要有基礎排舞經驗	18/1-22/3 逢星期五 1/2及8/2暫停 共8堂	11:00am - 12:30pm	25		會員 \$300 非會員 \$350	黃瑋、駱婉儀、林秀卿	學員須自備舞蹈鞋
進階班	16歲或以上 適合有基本排舞知識，並持續參加排舞課程的學員	16/1-13/3 逢星期三 (6/2暫停) 共8堂	11:00am - 12:30pm	15		會員 \$300 非會員 \$350	熊愛儀、黃靄琪	學員須自備舞蹈鞋



為世界著名的幼兒音樂課程，擁有超過 30 年幼兒發展研究經驗，以全人教育為中心，促進六大範疇的發展：語言、體能、社交、認知、情緒和音樂。所授活動、歌曲及故事都是精心挑選及配合訓練目的而定- 特別選用以能刺激及強化孩子極其重要的腦部神經中樞系統。

班組名稱	內容	對象	名額	舉辦日期及時間	費用
張芷鈴女士 Kindermusik 註冊專業導師 CCL-P35	 <p>Busy Days Set your baby's day to classical music. With a little more Tchaikovsky in your "Twinkle, Twinkle" repertoire discover new ways baby benefits from the classics as you develop an appreciation for the world's most respected music. Each lesson features new activities and songs that the parent can sing for all the places baby and mom go together—the store, the playground, the doctor, and more.</p>	0-3歲 幼兒及 1位家長 陪同	5-10 對 親子	10/1-28/3 7/2及14/2 暫停 逢星期四 10:00- 10:50am	共10堂 會員 \$1,500 非會員 \$1,550 家中教材: +\$280 Home Materials: Busy Day board book, Home CD, bell instrument, and poster.

唱歌工作坊

歌唱令人心情愉快, 忘記煩惱。本工作坊藉著歌唱, 讓人重新得力去面對生活及工作上的壓力, 讓生活充滿歌聲與快樂! 內容: 歌唱技巧、樂理知識(選曲包括中外歌曲)。本期最後一課為小型音樂會, 讓學員有機會將學到的歌唱技巧發揮出來, 讓人欣賞。

對象：	18歲或以上
日期：	10/1-28/3逢星期四), 7/2及14/2暫停
時間：	中 班：11:00am-12:15pm 進階班：2:00-3:15pm
堂數：	10堂
名額：	4-8人
費用：	會員\$1,400/ 非會員1,450
地點：	加州花園社區中心
導師：	張芷鈴女士

伸展運動體驗班

柔軟度是體適能元素之一，要如何改善肌肉的柔軟度，以致保持及改善身體的姿勢？

適當的伸展運動，可以幫助改善肌肉的柔軟度，增加彈性，保持肌肉的長度，令長期繃緊的肌肉得以放鬆，並可舒緩痛症，增加活動的幅度。伸展運動體驗班組，讓大家認識伸展運動的好處，知道怎樣正確又有效地伸展身體各部位的肌肉。

對象：	16歲或以上
日期：	9/1-27/3(逢星期三) 16/1及6/2暫停
時間：	上午11:00-下午12:30
名額：	5-10人
堂數：	10堂
地點：	加州花社區中心
收費：	會員\$1,000 / 非會員\$1,050
導師：	姜楓華 香港伸展運動學會導師
備註：	學員請帶備地蓆(如有)及一條長面巾。

讚美操

藉「讚美操」歌曲，以舞步及運動促進個人身心靈的健康。

對象：	18歲或以上，無需跳舞經驗
日期及時間：	逢星期一、三及五 (公眾假期除外) 9:30am—10:30am
地點：	加州花園社區中心 舞蹈室
收費：	全免

粵曲興趣小組

主要教授：叮板、運氣、發聲和粵曲唱腔。由十多年資深子喉，平喉導師分別教授。

對象：	任何對粵曲有興趣人士
日期：	8/1-27/3(逢星期二) 5/2及12/2暫停
時間：	上午10:30-12:00
名額：	8-20人
堂數：	10堂
地點：	加州花社區中心
收費：	會員\$600 / 非會員\$650 另付教材費\$20
導師：	鄧秋萍 / 梁蕙清

國畫班

學習掌握國畫的基本技巧

對象：	16歲或以上
日期：	4/1-29/3(逢星期五)，8/2暫停
時間：	下午2:00-3:30
名額：	6-12人
堂數：	12堂
地點：	加州花社區中心
收費：	會員\$600 / 非會員\$650 另付教材費\$20
導師：	樊東保

會員類別	幼兒及兒童	青少年	成人	長者	家庭
資格	0-12歲	13-17歲	18-59歲	60歲或以上	直屬家庭成員最多5人
費用(每年)	\$10	\$20	\$20	\$10	\$35

- ◆ 會籍：一年有效期，由申請日期起計算，會籍期滿即當自動退出論。
- ◆ 續證手續：會員可於會籍期滿前一個月內辦理。
- ◆ 補領手續：如遺失會員證，可帶備身份證明文件、手續費\$10及提供會員證號碼(補領之會員證有效日期以舊證為準)
- ◆ 退會手續：如會員主動提出退會，所繳年費概不發還，並須於退會時交還會員證。

申請手續

- ◆ 請申請人必需填妥「會員申請表」內的中文和英文姓名、聯絡地址及電話號碼。連同費用及帶備身份證明文件(身份證、學生手冊等)，到本中心辦理。

福利

- ◆ 會員可以優惠價報讀課程；
- ◆ 報讀課程時，如遇有會員與非會員同時申請後補時，本會會員將獲優先考慮。

會員義務

- ◆ 凡進入中心敬請出示會員證，方可使用中心內設施。
- ◆ 報名參加活動或課程時，必須出示有效會員證。
- ◆ 會員證絕不可轉借。如有遺失，請儘快通知本中心及辦理補領手續。
- ◆ 個人資料若有任何更新，請儘快通知中心職員。
- ◆ 所有舊會員請前往社區中心辦理手續。如有任何查詢，請致電社區中心2482-0343。

註：宣道會錦繡堂會友將豁免年費，但必須辦理會員手續，方可獲得優惠。

惡劣天氣活動安排

訊號	中心服務	中心內課程或活動	參觀或戶外活動
一號風球	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
雷暴警告 / 黃色暴雨	照常開放	照常進行	視乎天氣而定
紅色暴雨 / 三號風球	照常開放	照常進行 (家長自行決定)	視乎天氣而定
黑色暴雨 / 八號風球或以上	暫停開放 (訊號取消後兩小時回復正常)	取消訊號 (取消後三小時回復正常)	取消

中心簡介

宣道會錦繡堂加州花園社區中心成立於2012年，由基督教宣道會錦繡堂負責管理，是一所非牟利社會服務中心，秉承基督愛人的精神，服務人群，實踐全人關懷，提供多元化服務，照顧區內不同年齡人士的需要，培育社區人士身心靈健康和成長，促進家庭和諧快樂。

中心設施

中心面積共約一萬四千平方公尺。中心內設有不同活動房間和設備，包括：烹飪室、舞蹈室、琴室、Band房、會議室、康樂室、活動室、電腦室、輔導室、心靈培育室、多用途禮堂及休閒露台等。

活動報名須知

1. 會員報名時請出示有效之會員證，方可享有會員報名優惠。
2. 各項班組及活動以先到先得的方式報名，並不設留位或來電報名，額滿即止
3. 短期課程及非恒常課程的學員(包括插班生)，必須繳交課程的全部費用。
4. 報名時請以現金或支票繳交費用，抬頭請寫「宣道會錦繡堂有限公司」或「Fairview Park Alliance Church Limited」。
5. 每完成一年課程者，可向本中心申請證書，每張證書的行政費為\$30。
6. 所有中心班組及活動，一經繳費，不設退款。如未能出席者，所有已繳費用，恕不退回。
7. 課程只供報讀學員本人及指定數目的家長上課，不能由別人代替或帶家長親友旁聽及觀課。
8. 如因個人理由未能出席班組及活動，不設補課及轉班。學員若有特殊情況，請於上課前三日主動提出書面申請，並提供相關證明文件，中心會按個別情況再作考慮，本中心保留最後批核權。
9. 凡參加活動的參與者及其家長有責任出席全季的活動。參加者請按時出席班組或活動，除了本中心更改或取消之活動外，恕不另行通知。
10. 通知退款後一個月內須帶同有關收據到本中心辦理退款手續，凡逾時者將作自動放棄論。
11. 請帶同收據參與活動，以便核實。
12. 除課程或活動安排外，家長務請準時接送。
13. 學員不可在未得到中心批准前在課堂上進行錄影及拍攝。
14. 所有班組需要符合最低收生人數才可開班，如未能開班，中心會安排退款手續。
15. 本中心已購買公眾責任保險；而戶外參觀活動會購買個人意外保險。
16. 本中心保留課程與開班之修訂及為活動進行攝錄之權利。
17. 如因天氣影響而取消之班組活動，該班組課程將不獲補課或退款；尚屬戶外活動則視乎該參觀/活動機構是否退款予本中心而定。

更新版本:2014年11月1日

中心開放時間

時間	日 Sun	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
10:00am-12:30pm							
2:00pm-5:30pm							



代表中心開放時間

註：星期日、星期一及公眾假期暫停開放

目錄 (Index)

中心資訊.....	P2-3
粵曲班及國畫班.....	P4
伸展運動及讚美操.....	P5
幼兒系列及唱歌工作坊.....	P6
排排舞班系列.....	P7



加州花園社區中心

Palm Springs Community Centre

宣道會錦繡堂

2019

Newsletter

January To March



2019年1-3月



活動於12月18日(星期二)

中心辦公時間內

開始接受報名

由3/2至11/2農曆新年
期間，社區中心暫停
開放。



地址:元朗和生圍加州花園商場1/F 101至120店舖

Shop 101-120 1/F, Palm Springs Commercial Centre,

Wo Shang Wai, Yuen Long, N. T.

電話:2482 0343 傳真:2471 4636

網址:<http://www.churchfairview.com>

E-mail:pscc@churchfairview.com

